

Fuß- & Beintrainer



1 | Pedalo Fußmassage-Regenerationsmatte

Durch die physiologische Wölbung der Balance- und Massagematte werden alle Reizpunkte der Fußsohlen gleichzeitig stimuliert. Naturkautschuk. ø 25 cm.
71 171 8906 Stück 35,95

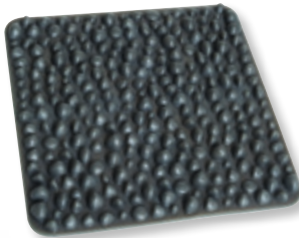
Mehr im Online-Shop:
sport-thieme.at

Pedalo



2 | Sport-Thieme Akupressur-Fußmatte

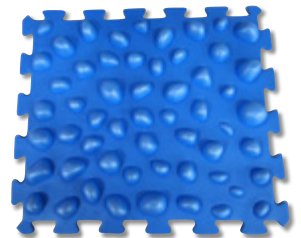
Die kegelförmigen Noppen auf der Oberfläche sorgen für einen erfrischenden Massageeffekt. Mit jedem Schritt werden Ihre Fußreflexzonen massiert. Das regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die Dynamik der Fußmatte stärkt die Muskulatur in den Füßen. Ideal für die Fußgymnastik. 100% Polychlorid. LxBxH: 32,5x30x5 cm.
71 262 9403 Stück 20,95



- ✓ Ihr Kieselstrand für drinnen
- ✓ Stabilisiert Gelenke
- ✓ Stimuliert Fußreflexzonen

3 | Sissel Kieselmatte Step-Fit

Trainiert Koordination und stärkt den Muskel-Bandapparat von Fuß, Sprung-, Knie-, und Hüftgelenk. Stimuliert Fußreflexzonen, regt Durchblutung und Stoffwechsel an. Gleichzeitig fördert der „wackelige“ Stand das Gleichgewicht. Auch zum sensomotorischen und propriozeptiven Training in Therapie und Reha. TPE (Kunst-Kautschuk). LxB: 49x49 cm.
71 260 6604 Stück 139,—



- ✓ Schult Gleichgewicht und Koordination
- ✓ Ideal zur Sturzprophylaxe und zur Rehabilitation

4 | Sport-Thieme Kiesel-Puzzlematte

Trainiert durch die unebene Oberfläche das Gleichgewicht. Die Ausgleichsbewegungen des Körpers stärken den Muskel-Bandapparat von Fuß, Sprung-, Knie- und Hüftgelenk. Auch zum sensomotorischen und propriozeptiven Training in Therapie und Reha. LxBxH: 31,5x27,5x2 cm.
71 255 9201 Blau 4erSet 32,95



5 |

- ✓ Unterschiedliche Schritteinstellungen möglich – gerade und schräg zur Seite

5 | Sport-Thieme Mini-Stepper 2 in 1

Stärkt die Bein- und Gesäßmuskulatur. Trittlfläche gerade und zur Seite einstellbar. Anzeige von Schritten, Kalorienverbrauch und Zeit. Trittlfläche strukturiert. 6,5 kg, Stahlgestell Weiß, Trittlflächen Schwarz. Max. Benutzergewicht: 100 kg. LxBxH: 40x35,5x23 cm.
71 232 6001 Stück 89,95



6 |

6 | Pedal-Trainer „Deluxe“

Für das Arm- und Beintraining. Widerstand einstellbar. Für den Einsatz in der Therapie. Stahl, PP, TPR, mit Pedalriemen, 37x37x30 cm, 6,5 kg.
71 258 6306 Stück 97,95



Neu!



- ✓ Beidseitig verwendbar
- ✓ Kreisel und Fußtrainer

7 | Neu! Pedalo Fußtrainer „PhysioFlip“

Innovation für das Fuß-, Hand- und Armtraining. Widerstand individuell über Textilband regulierbar. Für Rotationsübungen im ca. 90 Grad-Winkel. Mit einer hautfreundlichen Antirutsch-Korkauflage. Inkl. Anleitung, integriertem Handgriff und Stand-Niveauausgleich. Material Fuß-Armauflage: Kork. (LxBxH): 47x40x18 cm. Belastbar bis 120 kg. 4 kg.
71 285 9402 Set 165,—

8 | Pedalo Fußkreisel

Kombination aus Kreisel und Fußwippe. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kreiseln werden beide Füße unabhängig bewegt und trainiert. Dank Einpunktlagerung kippen die Standflächen in alle Richtungen ab – für einen erhöhten Schwierigkeitsgrad. Kann auf dem Boden oder auf anderen Pedalo Koordinationsgeräten genutzt werden. LxBxH: 35x12x6 cm. Mit Antirutsch-Auflage.
71 131 3606 Paar 64,95



- ✓ Trainiert Koordination und Stabilität

9 | Pedalo Fußwalzen

Abwechslungsreiches Beinachsentraining. Verbessert Koordination und Stabilität. Stand- und Gehsicherheit werden spürbar verbessert, daher ideal auch in der Sturzprophylaxe einsetzbar. LxBxH: 35x10x5 cm, mit Antirutschmatte.
71 211 6004 Paar 42,95



10 | Pedalo Fußtrainer

Trainingsgerät zur Erhaltung eines gesunden Fußes und um Fußdeformationen entgegenzuwirken. Der Fußtrainer besteht aus 2 Elementen, die beweglich miteinander verbunden sind. An den Unterseiten werden mittels Klettverschluss Kippleisten fixiert, so dass das Gerät in alle Bewegungsachsen (Extension, Flexion, Supination und Pronation) einstellbar ist. Mit Antirutsch Korkunterlage. Belastbar bis 150 kg. Birke Multiplex. LxB: 33x12 cm.
71 282 1900 Paar 95,95



11 | Pedalo Kreisel „Pro-Pedes“

Mit der Wölbung nach oben wird das Fußlängsgewölbe trainiert und gleichzeitig eine anatomisch gerade Beinachse stabilisiert. Mit der flachen Seite nach oben wirkt Pro-Pedes wie ein Therapiekreisel. Verbessert Haltung und Bewegungskoordination. Aus Buchenholz. ø 27 cm.
71 216 2805 Stück 52,95



12 | Pedalo Fuß-Torsionstrainer

Optimales Trainingsgerät für Rehabilitation, Physiotherapie und Sport. Trainiert die koordinierte Fußverschraubung des Fußes, die ihm Stabilität verleiht. Durch 10 nach rechts und links beweglicher Segmente passt sich der Fußtrainer der aktuellen Fußstellung an. Über die Stellung der einzelnen Scheiben zueinander lassen sich Fehlstellungen erkennen und gezielt trainieren. Mit den 2 Fixierstäben können die Segmente in ihrer Beweglichkeit miteinander gekoppelt werden. Buchenholz massiv. Für beidfüßige Übungen benötigen Sie 2 Stück. LxBxH: 32x12x5 cm.
71 134 0509 Stück 97,95