



1 |



1 | Slack Nut

Verbesserung von Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Verleimte Mehrschicht aus Holz mit Kunststoff-Oberfläche. LxBxH: 140x94x27 cm. Schwarz-Grün. Belastbar bis 100 kg.

71 205 3208

Stück 2.349,-

✓ Variables Koordinations- und Beweglichkeitstraining

✓ Schwierigkeitsgrade einstellbar



2 |



2 | Slack Nut Mini

Effektives Trainingsgerät zur Steigerung der Kraft, Koordination, Motorik und Beweglichkeit. Durch unterschiedliche Übungsmöglichkeiten werden alle Muskeln stimuliert. Einsetzbar zur Rehabilitation, Prävention oder zum Fitnessstraining. LxBxH: 140x40x30 cm, 11 kg, Schwarz-Grün.

71 144 3400

Stück 1.239,-



3 |



1.019,-

3 | Slack Nut S

Trainiert durch seine perfekte Konstruktion Körperwahrnehmung, Koordination und Kraft. Stärkt komplexe Muskelfunktionen. Platzsparend und leicht beweglich. 125x78x25 cm, 19 kg.

71 195 4500 Anthrazit

Stück 1.019,-

71 195 4513 Orange

Stück 1.019,-



Austauschbares Zubehör

4 | Togu Balanza Vario

Dynamische Standfläche für effektives Training. Variabel in Schwierigkeitsgrad und Ausführung, für gezieltes Ausgleichs- und Stabilisationstraining. BxH: ca. 80x80 cm, Belastbar bis 100 kg, Bälle aus Ruten, Platte aus Holz. Das Togu Balanza Vario beinhaltet:

- 1 Balanza Vario Board
- 4 Balanza Bälle L
- 4 Balanza Bälle M
- 4 Balanza Bälle S
- 4 Stabilizer pointed
- 4 Stabilizer flat
- 1 Jumper mini Adapter

71 276 6401

Stück 1.594,-

Top bewertet
sport-thieme.at



Die Trittplatte liegt auf einer Kugel



✓ Trainiert mehrere Bewegungsreaktionen gleichzeitig, da in allen Richtungen beweglich

5 | Sensosports Trainingsgerät Sensosboard

Sensomotorik und Propriozeption in reiner Form. Mit dem Sensosboard trainieren Sie schnelle Bewegungsreaktionen. Es gilt, die 5 Freiheitsgrade des extra breiten Boards in der Bewegung durch die Muskelarbeit unmittelbar auszugleichen. Die seitlich angebrachten Gummibänder ziehen die Trittfläche wieder in die Ausgangsposition zurück. Über die Spannung der Bänder bzw. das Weglassen einzelner Bänder kann der Schwierigkeitsgrad variiert werden. Schon bei der geringsten Positionsänderung des Körpers wird die Platte aus dem Gleichgewicht gebracht und die Muskeln müssen sofort dosiert entgegensteuern. Die Variante „Essential“ ist die Basisvariante. Hier ist das Holz unbehandelt. Belastbar bis 100 kg, LxBxH: 80x52x14 cm.

71 217 0914 Essential

Stück 319,-

71 217 0901 Allround

Stück 419,-



✓ Höhere Feder für mehr Instabilität

✓ 3 Schwierigkeitsgrade einstellbar

6 | Gyroboard Pro Performance

Wackelbrett für das Balance- und Koordinationstraining. 3 Schwierigkeitsgrade leicht einstellbar. Stärkt die Bein-, Fuß- und Rumpfmuskulatur. 4 Stellfüße leicht montierbar. Ca. 9,5 kg Eigengewicht, inkl. Aufbewahrungstasche und Werkzeug.

71 255 0800

Stück 319,-



✓ Anspruchsvolles Stabilitätstraining im Sitzen, Stehen, Liegen

7 | FitW Fitnesswürfel

Instabiler Fitnesstrainer, der mit dem Mund aufblasbar ist. Die Luft und damit der Schwierigkeitsgrad kann individuell reguliert werden. Eignet sich zur Kräftigung der gesamten Muskulatur und zum Ganzkörper-Stabilisations-Training oder Balance-Training für Kinder und Erwachsene. Auch in der Therapie.

71 256 9707

Stück 85,95



Anwendungsbeispiele im Online-Shop:
sport-thieme.at

71 217 0914

