

# Hand- & Armtrainer



- ✓ Beschichtete Oberfläche
- ✓ Verbesserung der Motorik

## 1 | Sport-Thieme Handtrainer „Physioball“

Geniale, vielseitige Hand-, Finger- und Unterarmtrainer. Die flexiblen Bälle sind mit Gel in verschiedenen Stärken gefüllt. Komplett mit 12 Übungsbeispielen zur Verbesserung der Fein- und Grobmotorik, Steigerung von Beweglichkeit und Greifkraft, Stressreduktion und Fingerkoordination. Auch zur Wärme- und Kälte-Therapie geeignet (Mikrowelle/Gefrierfach), ø 5 cm.

- 71 216 4700 Gelb, extra weich
- 71 216 4713 Rot, weich
- 71 216 4726 Grün, mittel
- 71 216 4739 Blau, fest

ab 4 Stück 10,95  
je Stück 9,95

## 2 | 4er Set Physiobälle mit Holzbox

Holzbox gefüllt mit je 1 Physioball in Gelb, Rot, Grün, Blau.

Set  
71 147 8916



**Set**  
20,80 sparen!  
~~80,75~~ 59,95



**Preis-Tipp!**

ab **8,95**

**Top bewertet**  
sport-thieme.at



**Judith schrieb:**  
„Diese Therapieknete bleibt wirklich hygienisch und man kann sie öfter benutzen.“



## 3 | Sport-Thieme Therapie-Knete

Zur Mobilisierung und Kräftigung der Finger und Hände nach Operationen, Verletzungen und bei rheumatischen Beschwerden. Therapie-Knete lässt sich auch im Sinne der Handtrainer einsetzen. Sie ist ungiftig, nicht fettend und antimikrobiell. Dadurch bleibt sie auch nach mehrmaligem Gebrauch hygienisch. Mit Übungsanleitung.



Farbe	Konsistenz	Artikelnr.	Preis	85 g Dose			450 g Dose	
				Preis ab 3	Preis ab 6	Artikelnr.	Preis	
Beige	Extra weich	71 188 8241				71 188 8124		
Gelb	Weich	71 188 8209	11,95	9,95	8,95	71 188 8137	48,95	
Rot	Mittel	71 188 8212	(14,06/ 100 g)	(11,71/ 100 g)	(10,53/ 100 g)	71 188 8140	(10,88/ 100 g)	
Grün	Fest	71 188 8225				71 188 8153	100 g)	
Korallenrot	Sehr fest	71 188 8238				-		



**Set**

## 4 | Togu Set „Anti-Stressbälle“

Kräftigt die Hand- und Finger-muskulatur. Weiches Material für optimale Druckverteilung. Ideal für Therapie, Lockerungs- und Ausgleichsübungen. Mit Luftfüllung und Nadelventil.

Set-Bestandteile:

- 12 Bälle (4x Blau, 4x Rubin-Rot, 4x Anthrazit)

71 265 8100

12-teiliges Set 61,95



## 5 | Nohrd Haptikball

Zur Kräftigung, Stimulation und zum Koordinationstraining. Auch zum Stressabbau und zur Mobilisierung geeignet. Stärkung von Hand- und Unterarmmuskulatur. Fördert die Blutzirkulation. Gute Haptik dank Eisengranulat-Füllung. Aus Leder. Mit Eisengranulat-Füllung. Braun.

300 g, ø 6 cm

71 282 4000

Stück 42,95

650 g, ø 7 cm

71 282 4013

Stück 47,95

1.250 g, ø 8 cm

71 282 4026

Stück 52,95

2.100 g, ø 10 cm

71 282 4039

Stück 63,95

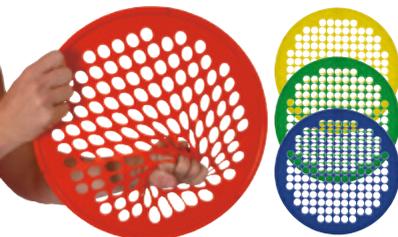


## 6 | Handtrainer „Peanuts“

Drücken, drehen, dehnen - mit den flexiblen „Ernrüssen“ trainieren Sie Gelenke und Muskeln vom Finger bis zum Unterarm. Hygienisch und langlebig, L: 18 cm, ø 6 cm. 3 Stück mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

71 208 1801

3-teiliges Set 20,95



## 7 | Sport-Thieme Handtrainer Web

Das ultimative Trainingsgerät für Finger, Hände, Füße und Arme. Alle Bewegungen werden intensiviert (Beugung, Streckung, Rotation, Opposition). Dabei trainieren Sie einzelne Finger oder auch beide Hände. Ideal zur Entspannung der Finger nach Arbeiten mit Maus und Tastatur. Für Kräftigung und Rehabilitation. ø 36 cm

71 219 4208 Gelb, extra leicht

71 219 4211 Grün, leicht

71 219 4224 Rot, mittel

71 219 4237 Blau, schwer

ab 4 Stück 32,95  
je Stück 29,95



## 8 | Sport-Thieme Fingertrainer-Set

Fitness für die Finger: Fördert die Stärke, Beweglichkeit und Geschick. Geeignet für Dehn- und Streckübungen in den Fingern sowohl in der Therapie, als auch im Fitness- und Heimtraining. Die Farben kennzeichnen die Widerstände: Gelb: leicht, Grün: mittel, Rot: stark, Blau: extra stark. Ca. 8,5x8 cm. Widerstandsfähiger flexibler Kunststoff.

71 263 7004

4-teiliges Set 32,95



## 9 | Handtrainer-Set „Handmaster“

Kräftigt die komplette Hand-, Finger- und Unterarmmuskulatur (Adduktoren und Abduktoren). Bälle aus beschichtetem Schaumstoff mit Gummischlaufen, ø 7 cm. 3 verschiedene Stärken.

3er Set

71 208 4800

5,90 sparen!

~~59,85~~ 53,95