

# Gesunder Rücken



Nacken:  
24x20x9 cm



Therapie:  
54x25x9 cm

Sport:  
90x26x17 cm

ab **63,<sup>95</sup>**

✓ **Angenehme Massage durch weiche Rollen**

## 1 | Wirbelsäulenstreckler

Ideales Trainings- und Therapiegerät, bei dem die Wirbelsäule mittig zwischen den drehbaren Gummirollen eingebettet ist. So wird die Rückenmuskulatur gedehnt und aufgelockert. Empfehlenswert auch bei einseitigen Belastungen des Rückens im Beruf. Vielseitiger Einsatz zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Reha. Massives Buchenholz.

**Ausführung Nacken:** Zur Auflockerung der Nackenwirbel. Ideal kombinierbar mit den Ausführungen „Therapie“ und „Sport“. LxBxH: ca. 24x20x9 cm.

**Ausführung Therapie:** Zum Dehnen im Lenden-/Kreuzbereich oder Brust-/Hals. LxBxH: ca. 54x25x9 cm.

**Ausführung Sport:** Stretcher für die ganze Wirbelsäule. LxBxH: ca. 90x26x17 cm.  
**71 255 7609** Nacken Stück **63,<sup>95</sup>**  
**71 219 5100** Therapie Stück **128,—**  
**71 219 5113** Sport Stück **182,—**



125x73x46 cm

✓ **Rückentrainer für Therapie und Reha**  
 ✓ **Weiche Mattenauflage**

## 2 | Sport-Thieme Rückentrainer „Edgar“

DBGM. Der häufigste Grund für Rückenschmerzen sind Muskelverspannungen. Dieses vielseitige Trainingsgerät hilft Ihnen mit mehr als 50 Übungen zur Dehnung und Entspannung verschiedener Muskelpartien, um Ihren Körper fit und gesund zu halten. Ideal zur Bandscheiben-

benentlastung, für Entspannung und Fitness-Training zu Hause, aber auch für den professionellen Einsatz in Reha, Therapie oder Fitness. LxBxH: 125x73x46 cm. Belastbar bis 200 kg. Inkl. hochwertiger Matte mit Polygrip-Bezug (Obermaterial: 100% Polyester). Das beiliegende, ausführliche Übungsbuch enthält 75 bebilderte und beschriebene Übungen!

**71 195 0801** Stück **369,—**



### Weitere Empfehlung:

#### Sport-Thieme Movebox

Das Allround-Talent für Physiotherapie und Fitness. Mehr Infos auf Seite 241 oder im Online-Shop:

[sport-thieme.at](http://sport-thieme.at)

## Massage & Sensomotorik



✓ **Hochwirksames Muskeltraining für Hände, Unterarme, Füße, Unterschenkel**

## 4 | TheraBeans Komplettsatz

Die dekorative Acrylbox ist mit 30 kg TheraBeans gefüllt. Das ist die optimale Menge für alle Übungen der Arme und Unterschenkel. 50x40x40 cm.  
**71 199 3888** Stück **652,—**

## 3 | TheraBeans

Die hygienischen Kunststoff-Bohnen bieten ein gleichmäßiges Widerstandspotential. So eignen sich TheraBeans in Therapie und Rehabilitation zur Behandlung von Muskelschwächen, zur Entspannung, Anregung der Durchblutung, Massage, Stoffwechselförderung und für sensomotorische Übungen. Für das Training benötigen Sie mindestens 15 kg (= 3 Stück = 25 Liter). Ohne Acrylbox. Bei 30 °C maschinenwaschbar. Desinfizierbar. Liefermenge 5 kg = ca. 8 Liter.

**71 199 3804** 5 kg **102,—**  
 Grundpreis je kg **20,40**  
 ab 3 je 5 kg **95,95**  
 Grundpreis je kg **19,19**  
 ab 6 je 5 kg **90,95**  
 Grundpreis je kg **18,19**



## 5 | Sport-Thieme Anti-Ermüdungs Matte

Weiche Matte, die den Rücken und die Gelenke entlastet. Ideal für lange Arbeit im Stehen. Durch kleine Bewegungen im Stand wird der Blutfluss angestoßen – Muskeln ermüden somit nicht so schnell. Aus PVC. (LxBxH): 91x61x1,9 cm. Ca. 2 kg.  
**71 282 5003** Stück **42,95**

## 6 | Gymba Stehboard

Für aktives Stehen an höhenverstellbaren Schreibtischen. Hilft, Rücken, Waden und Füße zu strecken. Entlastet den Rücken und sorgt für aufrechte Körperhaltung. Aktiviert die Muskulatur. Regt Kreislauf und Fettstoffwechsel an. 46,5x30,5 cm, Composit (30-40% Zellulose, 60% PP), Unterseite: Nadelfilz, 1,5 kg, Grau. Belastbar bis 300 kg.  
**71 270 7004** Stück **165,—**

**i** Nähere Infos zu den Stärkenvarianten im Online-Shop: [sport-thieme.at](http://sport-thieme.at)



## 7 | Posture Medic Haltungstrainer

Zur Haltungs-Stabilisierung. Auch für Dehn- und Stretchübungen verwendbar. Inkl. Übungsheft. Tubes aus Gummi. Haltegriffe aus Schaumstoff.



✓ **9 Zugstärken lieferbar**

- XS, Hellblau
- S, Rot
- M, Grün
- L, Gelb
- XL, Schwarz
- Medic Plus S, Violett
- Medic Plus M, Blau
- Medic Plus L, Silber
- Medic Plus XL, Orange

XS, Hellblau **71 281 8304** Stück **52,95**  
 S, Rot **71 281 8317** Stück **52,95**  
 M, Grün **71 281 8320** Stück **52,95**  
 L, Gelb **71 281 8333** Stück **52,95**  
 XL, Schwarz **71 281 8346** Stück **52,95**

Medic Plus S, Violett **71 281 8359** Stück **52,95**  
 Medic Plus M, Blau **71 281 8362** Stück **52,95**  
 Medic Plus L, Silber **71 281 8375** Stück **52,95**  
 Medic Plus XL, Orange **71 281 8388** Stück **52,95**



## 8 | Blackroll Haltungstrainer „Posture“

Zur Schulung der Haltung. Durch gerade Haltung wird Sauerstoffaufnahme erhöht. Verbessert das Körperbewusstsein. Einfach anzuziehen. Über und unter der Kleidung tragbar. Schwarz. Inkl. Klettverschlüssen.

**71 205 5901** Standard Stück **42,95**  
**71 205 5914** XXL Stück **42,95**