

Balance-Kissen

Für einen gesunden Rücken!

Auf unsere Rückenmuskulatur müssen wir uns verlassen können, im Beruf ebenso wie in der Freizeit. Basis für einen gesunden Rücken ist zugleich gerades und flexibles Sitzen. Die ideale Unterstützung sind Balance-Kissen.

Unsere Empfehlung

Balancekissen mit 2 verschiedenen Oberflächen zum Wechseln – achten Sie auf dieses Zeichen:



1 | Togu Dynair Ballkissen Senso „XL 36 cm“

Eine Seite besitzt weiche Noppen und die andere Seite eine glatte Oberfläche. Trainiert aufrechte Haltung und Rückenmuskulatur. Noppen sorgen zusätzlich für eine Massage, regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Mit Nadelventil. Inkl. Übungsposter, aus Ruton.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

2 | Togu Dynair Ballkissen Senso „Plus 39 cm“

Ballkissen in Übergröße für noch mehr Komfort. Ideal für das Rückentraining, Fitness-Übungen, Reha und Therapie. Beidseitig nutzbar: Sanfte Noppen und samtig glatte Oberfläche. Mit Nadelventil zur Luftregulierung. Inkl. Übungsanleitung. Aus Ruton.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

3 | Togu Dynair Ballkissen „Kids 30 cm“

Das Ballkissen ist mit einer glatten Oberfläche ausgestattet. Durch das dynamische Sitzen wird Ihre Wirbelsäule trainiert und die aufrechte Haltung optimiert. Ein weiterer positiver Nebeneffekt ist, dass selbst die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Übungsposter und 1 Nadelventil enthalten.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

4 | Togu Dynair Ballkissen Senso „30 cm“

Perfekte Größe für Kinder und Frauen. Trainiert die Wirbelsäule und die aufrechte Haltung. Dynamisches Sitzen wird gefördert. Noppenstruktur für Massageeffekte und höhere Luftzirkulation. Schwierigkeitsgrad per Luftdruck regulierbar. Aus Ruton.

Ausführungen und Preise: siehe Tabelle.

Kissen	Unser Tipp!					
	1 Dynair Ballkissen „Senso XL 36 cm“	2 Dynair Ballkissen „Plus 39 cm“	3 Dynair Ballkissen „Kids 30 cm“	4 Dynair Ballkissen Senso „30 cm“	5 Dynair Ballkissen „33 cm“	7 Dynair Ballkissen Senso „33 cm“
Durchmesser / Höhe	ø 36 / 7 cm	ø 39 / 7 cm	ø 30 / 7 cm	ø 30 / 7 cm	ø 33 / 7 cm	ø 33 / 7 cm
Belastbar bis	500 kg	300 kg	200 kg	500 kg	200 kg	500 kg
Einseitig mit Noppen	✓	✓	–	✓	–	✓
Blaue	71 203 4111	71 205 2700	–	71 282 7201	71 128 3017	71 128 4007
Rot	71 203 4108	71 205 2713	–	71 282 7214	71 128 3033	71 128 4036
Schwarz	71 203 4124	71 205 2726	–	71 282 7227	71 128 3059	71 128 4010
Terra	–	–	–	71 282 7230	71 128 3004	71 128 4023
Grün	–	–	–	71 282 7243	71 128 3062	–
Türkis	–	–	71 199 9206	71 282 7256	71 128 3046	71 128 4049
Himbeere	–	–	71 199 9219	–	–	–
Bunt	–	–	–	–	71 128 3020	–
Sea-Grass	71 203 4137	–	–	71 282 7269	–	71 128 4052
Misty-Mountain	71 203 4140	–	–	71 282 7272	–	71 128 4065
Aubergine	71 203 4153	–	–	71 282 7285	–	71 128 4078
Basalt	71 203 4166	–	–	71 282 7298	–	71 128 4094
Anthrazit	–	–	–	–	–	–
Preis je Stück	50,95	61,95	35,50	35,50	39,50	39,50
Preis ab 4 je Stück	45,95	56,95	–	–	–	–
Preis ab 5 je Stück	–	–	31,95	–	37,50	37,50
Preis ab 10 je Stück	–	–	–	–	35,50	35,50

Unser Tipp!		
SPORT-THEME	SPORT-THEME	
8 Balancekissen „Gymfit“	10 Balancekissen „Gymfit“ mit Noppen	
ø 33 / 6 cm	ø 36 / 6 cm	ø 35 / 4 cm
150 kg	150 kg	120 kg
–	–	✓
71 256 0801	71 256 1006	–
–	–	–
–	–	–
–	–	–
–	–	71 131 8601
–	–	–
–	–	–
–	–	–
–	–	–
–	–	–
71 256 0814	71 256 1019	–
26,95	29,95	28,95
–	–	–
23,95	25,95	24,95
–	–	–

Weitere Balance-Kissen



11 | Sport-Thieme Sitzring

Medizinprodukt nach RL 39/42/EWG. Sitzring zur Druckentlastung im Damm, After- und Gesäßbereich. Gleichmäßige Verteilung des Gewichtes durch Ringform. Besonders belastbar, desinfizierbar und reißfest. Bis 200 kg belastbar, Blau.

71 255 2008 Stück 16,95



12 | Neu! Sissel Sitzkissen „Back Change“

Ergonomisch geformtes Sitz- und Rückenstützkissen. Kann die natürliche Sitzposition fördern und den Rücken entlasten. Stabilität und Festigkeit des Kissens regulierbar. Besonders hygienisch, da waschbar. Inkl. Luftpumpe. Aus Polyester mit Mesh-Bezug. ø ca. 40 cm. Belastbar bis 100 kg. Anthrazit, 1,2 kg.

71 286 4903 Stück 52,95



13 | Sissel Sitzkissen „Sit Air“

Sitzkeil für aufrechte Haltung. Mit aufblasbarem Kissen für dynamisches Sitzen. Rücken- und Rumpfmuskulatur werden gestärkt. Mesh-Kissenbezug ermöglicht Luftzirkulation. Instabilität durch Ventil am Kissen einstellbar. Kissenkern aus PU-Schaumstoff. 35,5x35x5,5 cm. Schwarz.

71 265 6104 Stück 64,95



14 | Togu Airgo Aktiv Sitzkissen „Comfort“

Bewegt Ihre Wirbelsäule, so dass die Bandscheiben ständig be- und entlastet werden. Trainiert die Muskulatur der Wirbelsäule und eine aufrechte Haltung wird optimiert. Entlastet Beckenboden und Prostata! Mit atmungsaktiven Thermo- bezug, 100% Polyester. LxB: 40x29 cm.

71 199 3312 Stück 102,—