



## 1 | Century Versys vs. Bob

Zum Trainieren von Schlag- und Tritttechniken bestens geeignet. Ideal für Kampfsportarten wie Karate, Kung Fu, Taekwondo. Inkl. 3 Sandtaschen zur Gewichtsbefüllung. Ø Oberteil: ca. 46 cm, Ø Standfläche: ca. 117 cm, Höhe: ca. 175 cm, Gewicht ungefüllt: 22 kg, Gewicht gefüllt: 50 kg, Schwarz-Rot-Hautfarben. **71 195 4308** Stück **799,-**



**2 | Century Boxdummy „Bob XL“**  
Noch realistischeres Training für viele verschiedene Techniken. Bobs längerer Torso bietet eine größere Fläche sowohl für Körperschläge als auch für Tritte. Höhenverstellbar von 155–205 cm, Standfuß aus PE wird mit Wasser oder Sand gefüllt (befüllt ca. 122 kg). Max. Größe (HxLxB): ca. 205x60x60 cm. **71 149 3506** Stück **529,-**

## SPORT-THIEME

✓ Mehr Stabilität durch höheres Gewicht

**374,-**

## 3 | Sport-Thieme Boxing Man

Realistische Trainingsmöglichkeiten, da Schläge und Tritte gezielt nach Körperregionen trainiert werden können. Base mit Wasser oder Sand befüllbar (ca. 126 kg befüllt). Dummy aus PU, Base aus PE, inkl. Säulenschutzpolster. In drei Höhen von 155–175 cm einstellbar. Max. Größe (HxLxB): ca. 175x56x56 cm. **71 235 6105 Nature** Stück **374,-**  
**71 235 6118 Black** Stück **374,-**



## Preis-Tipp!

**134,-**

**Neu!**



## 4 | Sport-Thieme Punching Ball mit Fuß

Trainieren Sie Ihre Schnelligkeit, Koordination, Reaktionsfähigkeit und Zielsicherheit. Der Punchingball lässt sich in der Höhe von 125–158 cm verstellen. Der Standfuß wird mit Wasser oder Sand befüllt (ca. 50 Liter). 5 kg, Schwarz, LxBxH: 45x45x125–158 cm. **71 111 3802** Stück **134,-**



## 5 | Neu! Sport-Thieme Punching Ball „Pro Flex“

Höhenverstellbar von 152–177 cm. Mit zentraler Feder am Ball für schnelle und genaue Pendelbewegungen wie beim Boxbirnen-Training. Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Technik und Reflexe. Fördert Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Mit Sand oder Wasser befüllbar, Schwarz. **71 287 3901** Stück **199,-**



## 6 | Sport-Thieme Punchingball „Power Spin“

Höhenverstellbar von 156–196 cm. Mit Feder am Ball für schnelle und genaue Pendelbewegungen zur Verbesserung der Schnelligkeit, Technik und Koordination. Mit gepolstertem Ausleger für Arm-, Bein- oder Reaktionstraining. Mit Sand oder Wasser befüllbar, Schwarz. **71 270 3002** Stück **269,-**

## 7 | Sport-Thieme Heavy Boxing Trainer

Höhenverstellbar von 151–171,5 cm. 62 cm Polsterlänge, Ø 32 cm aus PU. Höhe Standfuß 29 cm, Ø 62 cm aus Polyethylen. Ca. 12 kg Eigengewicht, 60 kg mit Befüllung, Schwarz. **71 270 2908** Stück **259,-**



## 8 | Sport-Thieme Anti-Aggression Punch Zylinder

Baut sportlich und spielerisch Aggressionen ab. Für den Innenbereich geeignet. Base mit Wasser befüllbar. Obermaterial: PVC, PU-Schaumfüllung, Höhe 153 cm, Ø Schlagpolster: 26 cm, Ø Fuß: 48 cm, Schwarz-Rot. **71 235 6004** Stück **209,-**



## 10 | Neu! Sport-Thieme Freestanding Bag „Flex“

Ideal zur Verbesserung der Beweglichkeit, Schlagkraft und Reaktionsfähigkeit. Fördert Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Mit zentraler Feder unterhalb des Schlagpolsters für schnelleres Rebound beim Box-Training. Schlagpolster aus Kunstleder. Innenmaterial: PU-Schaum. Mit Sand oder Wasser befüllbar.  
• Gesamthöhe „Kids“: 142 cm  
• Gesamthöhe „Big“: 177 cm  
**71 287 3813 Kids** Stück **266,-**  
**71 287 3800 Big** Stück **288,-**

## 9 | Sport-Thieme Anti-Aggression Punch Zylinder Set

Set-Bestandteile:  
• 1 Sport-Thieme Anti-Aggression Punch Zylinder  
• 1 Paar Sport-Thieme Box-Handschuhe „Workout“, 8 oz., Seite 258, 1|  
Set **22,95 sparen!**  
**71 235 8000** ~~241,95~~ **219,-**

Bälle  
Teamsport  
Objektausstattung  
Leichtathletik  
Schwimmспорт  
Fitness  
Bewegungstherapie  
Turnen  
Psychomotorik  
Freizeitspiele  
Service