

Kurzhanteln

Kurzhanteln für gezieltes Muskeltraining

Kurzhanteln sind die bekanntesten und beliebtesten Gewichte für ein effektives und gezieltes Muskeltraining. Je nach Fitness-Level können Sie die Gewichtsstufen Ihrer Hanteln frei wählen.



✓ Nahtlose Chromoberfläche

1 | Sport-Thieme Chromhantel

Liegen durch den gewölbten Griff perfekt in der Hand. In 10 Gewichtsabstufungen für jeden Trainingsanspruch. Für die unterschiedlichsten Übungen einsetzbar. Hantel aus Stahl, verchromt. Ergonomischer Griff.

Ausführung	Artikelnummer	Preis je Stück
0,5 kg	—	—
1 kg	71 269 5408	7,50
1,5 kg	—	—
2 kg	71 269 5411	12,95
3 kg	71 269 5424	18,95
4 kg	71 269 5437	24,95
5 kg	71 269 5440	30,95
6 kg	71 269 5453	36,95
7 kg	71 269 5466	42,95
8 kg	71 269 5479	48,95
9 kg	71 269 5482	54,95
10 kg	71 269 5495	60,95

2 | Sport-Thieme Vinyl Fausthantel

Für Gymnastik, Aerobic und Fitness-Training. Aus Guss-eisen mit farbigem Kunststoffüberzug. Die glatte Oberfläche verhindert die Aufnahme von Schweiß und lässt sich gut reinigen. Eine Hantel für Studios, Vereine, Fitness-Zentren und zu Hause.

Artikelnummer	Preis je Stück	Preis je Stück ab 10	Preis je Stück ab 20
71 270 6708	3,95	3,50	3,40
71 270 6711	6,95	6,50	5,95
71 270 6724	8,50	7,50	6,95
71 270 6737	9,95	9,50	8,95
71 270 6740	13,95	12,95	11,95
71 270 6753	16,95	15,95	14,95
71 270 6766	19,95	18,95	17,95
71 270 6779	20,95	18,95	17,95
71 270 6782	23,95	20,95	18,95
71 270 6795	25,95	23,95	20,95
71 270 6809	27,95	25,95	23,95
71 270 6812	29,95	27,95	23,95

3 | Sport-Thieme Fausthantel „Neopren“

Dank spezieller Oberfläche liegt die Hantel gut in der Hand. Verschiedene Gewichtsstufen – für jeden Trainingsstand geeignet. Sternförmiges Design – kein Wegrollen. Oberfläche aus Neopren.

Artikelnummer	Preis je Stück	Preis je Stück ab 10	Preis je Stück ab 20
71 276 3705	3,95	3,50	2,95
71 276 3718	6,95	6,50	5,95
71 276 3721	7,95	7,50	6,95
71 276 3734	9,50	8,95	8,50
71 276 3747	13,95	12,95	11,95
71 276 3750	16,95	15,95	14,95
71 276 3763	18,95	17,95	16,95
71 276 3776	21,50	18,95	17,95
71 276 3789	23,50	20,95	20,50
71 276 3792	25,50	23,50	21,50
71 276 3806	27,95	25,50	23,50
71 276 3819	29,95	27,95	25,50

4 | Sport-Thieme Chromhantel-Set
Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

1-10 kg	91,10 sparen!
71 269 5509	Set 680,10 589,—
1-10 kg, mit Ablageständer	186,10 sparen!
71 269 5512	Set 925,10 739,—

5 | Sport-Thieme Vinyl-Fausthantel-Set
Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

0,5-3 kg	16,65 sparen!
71 270 8704	Set 86,60 69,95
1-10 kg	71,— sparen!
71 270 8717	Set 410,— 339,—
1-10 kg, mit Ablageständer	126,— sparen!
71 270 8720	Set 655,— 529,—

6 | Sport-Thieme Neopren-Fausthantel-Set
Die Sets bestehen aus je 1 Paar der angegebenen Gewichte.

0,5-3 kg	14,65 sparen!
71 277 6200	Set 84,60 69,95
1-10 kg	66,30 sparen!
71 277 6213	Set 405,30 339,—
1-10 kg, mit Ablageständer	116,30 sparen!
71 277 6226	Set 650,30 534,—



7 | Sport-Thieme Aerobic Hanteln

Softgummi ummantelt, komfortabel, verstellbare Hand- und Fußschlaufe mit Klettverschluss.

71 147 4305	0,5 kg, Blau	Paar 14,95
ab 10		je Paar 12,95
71 147 4318	1 kg, Rot	Paar 16,95
ab 10		je Paar 14,95
71 147 4321	1,5 kg, Grün	Paar 24,95
ab 10		je Paar 20,95
71 147 4334	2 kg, Violett	Paar 29,95
ab 10		je Paar 24,95
71 147 4347	3 kg, Schwarz	Paar 34,95
ab 10		je Paar 29,95



8 | TheraBand Gewichtsball „Soft Weight“

Die Soft Weights von TheraBand sind die weiche Alternative zu herkömmlichen Ge-

wichtsmanschetten oder Hanteln. Handlich und in Ballform bieten sie einen funktionellen und gefälligen Griff für ein- oder beidseitige Übungsfolgen. ø 11 cm.

71 148 3707	0,5 kg, Beige	Stück 17,95
71 148 3710	1 kg, Gelb	Stück 20,50
71 148 3723	1,5 kg, Rot	Stück 23,50
71 148 3736	2 kg, Grün	Stück 26,50
71 148 3749	2,5 kg, Blau	Stück 28,95
71 148 3752	3 kg, Schwarz	Stück 30,50