1 | Neu! Sport-Thieme Medizinball mit Griff

Strapazierfähiger Medizinball mit handlichen Griffmulden für das dynamische, funktionelle Training. Kann als Hantel, Medizinball oder auch Kettlebell eingesetzt werden. Hohe Abriebfestigkeit, formbeständig, hygienisch und abwaschbar. 3–4 kg ø ca. 23,5 cm, 5–10 kg ø ca. 28 cm.

71 286 6909	3 kg, Gelb	Stück **58,95**
71 286 6912	4 kg, Orange	Stück **65,95**
71 286 6925	5 kg, Rot	Stück **73,95**
71 286 6938	6 kg, Bordeaux	Stück **79,95**
71 286 6941	7 kg, Hellblau	Stück **88,95**
71 286 6954	8 kg, Grün	Stück **94,95**
71 286 6967	9 kg, Dunkelblau	Stück **99,95**
71 286 6970	10 kg, Schwarz	Stück **108,—**

2 | Neu! Trial Medizinball „Fluiwell“

Mit Flüssigkeit gefüllter Medizinball für dynamisches Training. Ideal für Kraft- und Gewichtsübungen. Verschiedene Gewichtsstufen für jeden Trainingsanspruch. Vielseitige Übungsmöglichkeiten zur Stärkung der Muskeln. Besonders hygienisch: Oberfläche leicht zu reinigen. Aus Silikon.

0,25 kg, ø 9 cm **71 296 8504**	Stück **36,50**
0,5 kg, ø 11,6 cm **71 296 8517**	Stück **40,50**
0,75 kg, ø 13,5 cm **71 296 8520**	Stück **44,95**
1 kg, ø 15,2 cm **71 296 8533**	Stück **48,95**
1,5 kg, ø 17,5 cm **71 296 8546**	Stück **52,95**
2 kg, ø 18,8 cm **71 296 8559**	Stück **57,95**
3 kg, ø 22,5 cm **71 296 8562**	Stück **61,95**
4 kg, ø 25 cm **71 296 8575**	Stück **65,95**
5 kg, ø 27 cm **71 296 8588**	Stück **70,95**

3 |

3 | Dynamax Medizinball

Trainieren Sie effektiv und abwechslungsreich. Die großen, weichen Bälle lassen sich sowohl in der Reha, als auch im Kraft- und Athletiktraining optimal einsetzen. Dank ihrer hochwertigen Verarbeitung sind die Bälle dabei sehr robust und formstabil. Die Sprungkraft der Bälle ist auf ein Minimum reduziert. Dynamax Medizinbälle haben in allen Gewichtsstufen einen Durchmesser von 35 cm. Dieses sorgt für eine gute, biomechanische Effizienz der Übungen und wirkt beim Training schonend auf den Körper.

71 232 4005	2 kg	Stück **109,—**
71 232 4018	3 kg	Stück **115,—**
71 232 4021	4 kg	Stück **125,—**
71 232 4034	5 kg	Stück **129,—**
71 232 4047	6 kg	Stück **135,—**
71 232 4050	8 kg	Stück **149,—**
71 232 4063	10 kg	Stück **175,—**

Zubehör

4 | Sveltus Medball Sling

Robuster Trainingssack für das Muskelaufbau-, Konditions- und Ausdauertraining. Halteseil individuell schnürbar – für größte Übungsvielfalt. Für das Training mit Medizinbällen bis zu einem Durchmesser von 30 cm. Seil aus Nylon, 300 g, 84 cm lang.

71 270 3305 Stück **26,95**

ab **112,–**

✔ **Fester Kern sorgt für stabiles Gewicht**

Top bewertet
sport-thieme.at
★★★★★

5 | Escape Corebag

Ideales Trainingsgerät für Anfänger. Kräftigt Rumpfmuskulatur und trainiert Kraft. Ob drücken, schieben, ziehen oder werfen – verschiedene Übungsmöglichkeiten machen den Corebag zu einem abwechslungsreichen Trainingsgerät. Eine weiche Außenschicht sorgt dafür, dass der Bodenbelag nicht beschädigt wird. Durch 4 Griffschlaufen ideal für Einzel- und Gruppentraining, robustes Material, fester Kern sorgt für stabiles Gewicht. Füllung: Metallsand. 50x20 cm bis 60x29 cm.

71 132 2806	5 kg	Stück **112,—**
71 132 2819	10 kg	Stück **118,—**
71 132 2822	15 kg	Stück **128,—**
71 132 2835	20 kg	Stück **134,—**
71 132 2848	25 kg	Stück **139,—**

Mehr im Online-Shop:
sport-thieme.at
Escape

6 | Escape Bulgarian Bag

Perfekt für das Training von Kraft, Koordination, Ausdauer und Fitness. Für Personal-Training, Gruppen-Kurse oder Einzeltraining. Explosivkraft und Dynamik werden verbessert. Unterschiedliche Griffmöglichkeiten. Zur Stärkung der Griffkraft. Kunstleder. Gefüllt mit Sand und geschredderten Stoffresten.

71 135 0500	5 kg, Grün	Stück **229,—**
71 135 0513	8 kg, Blau	Stück **234,—**
71 135 0526	12 kg, Rot	Stück **245,—**
71 135 0539	17 kg, Grau	Stück **262,—**

7 | Sport-Thieme Slam Ball

Geeignet für Fitness- und Medizinballübungen. Für Mannschaftsübungen, Core Training und Zirkeltrainings aller Art. Strukturierte Oberfläche für mehr Grip. Üben von Slams und Würfen. PVC, mit Stahlsandfüllung. ø ca. 23 cm, ab 15 kg ø ca. 28 cm.

71 235 3904	3 kg, Rot	Stück **20,95**
71 235 3917	5 kg, Blau	Stück **26,95**
71 235 3920	8 kg, Schwarz	Stück **32,95**
71 235 3933	10 kg, Rot	Stück **37,95**
71 235 3946	15 kg, Blau	Stück **54,95**
71 235 3959	20 kg, Schwarz	Stück **64,95**