

Gewichtstraining



1 | Ironwear Variable Gewichtsmanschetten

Die Hand- und Fußgelenkmanschetten sind **variabel und in 200-g-Schritten bestückbar**. Bestens geeignet für das (Wasser)Aerobic-, (Kick)Box-, Karate-, Schwimm-, Fitness- und Lauftraining. Die Manschetten lassen sich durch den breiten Klettverschluss perfekt an das Handgelenk anpassen. 100% Nylon. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. **Lieferbar in 2 Gewichtsklassen:**

71 198 2448 1,10 kg Paar 54,95
71 198 2451 2,25 kg Paar 87,95



2 | Ironwear Kunstleder Hand- und Fußgelenkmanschetten

Diese Hand- und Fußgelenkmanschetten finden ihren Einsatz beim Fitness-, Aerobic-, Karate-, Box- und Lauftraining. Die weiche Oberfläche macht das Training komfortabel und sicher. Durch den breiten Klettverschluss lassen sich die Manschetten optimal anpassen. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. **Leicht zu reinigende Oberfläche, Kunstleder.**

71 111 0904 Paar 42,95

Zubehör



✓ **Zur individuellen Bestückung von Ironwear Produkten**

3 | Ironwear Zusatzgewichte

Zusatzgewichte zur individuellen Bestückung von Ironwear-Produkten. Die Gewichte sind besonders weich und flexibel. Mit abgerundeten Ecken für ein sicheres und komfortables Training. 10 Flex-Metal-Gewichte à 230 g.

71 148 5628 10 Stück 37,95

Ironwear Gewichtstrainer



Die Gewichtswesten, -manschetten, -hosen und Fußgelenkmanschetten von Ironwear eignen sich ideal für das **Fitness-, Lauf- und Krafttraining**. Vorteil der Ironwear-Gewichtsartikel sind die weichen und flexibel einsetzbaren Flex-Metal-Zusatzgewichte. Durch sie sind alle Produkte im **Wasser einsetzbar**, bieten selbst bei größter sportlicher Betätigung eine **optimale Passform** und sind variabel einsetzbar, da die Bestückung gewechselt werden kann. Durch die besondere **Schutzhülle** gleiten die Gewichte leicht in die Gewichtstaschen und das Weichgummi wird zudem geschützt.



4 | Ironwear Gewichtsweste, kurz

Gewichtsweste mit 4,5 kg Zusatzgewicht. Für ein noch intensiveres und effektiveres Training. Mit 18 Flex-Metal-Gewichten à 230 g zur individuellen Anpassung. Ideal für das Lauf-, Kraft- und Fitnessstraining. Gewicht erweiterbar auf max. 9 kg. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Nylon.

71 148 5615 Stück 125,—



5 | Ironwear Gewichtshose

Kräftigt und stabilisiert die Beinnuskulatur. Hose mit 4,5 kg Zusatzgewicht (erweiterbar bis auf 9 kg). Maximale Bewegungsfreiheit durch offene Innenschenkel. Klett-Gurt verstellbar von ca. 65–135 cm. Inkl. 18 Flex-Metal-Gewichten à 230 g. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Nylon.

71 148 5703 Stück 149,—

6 | Ironwear Gewichtsweste Frauen

Bequeme Gewichtsweste für Frauen mit elastischem Oberteil im Brustbereich. Mit 16 Flex-Metal-Gewichten à 250 g. Je nach Trainingszustand können Gewichte hinzugefügt oder weggelassen werden. Perfekt für das Kraft-, Lauf- und Fitnessstraining. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar, Gewichtsweste waschbar.

71 111 2001 Stück 175,—



✓ **Variable Gewichtsbestückung**
✓ **9 Gewichtssäckchen à 1 kg**

7 | Sport-Thieme Gewichtsweste

Zum Konditionstraining in allen Sportarten. 100% Polyester. Ca. 10 kg. Mit 9 austauschbaren Gewichtssäcken, passend für alle Körpergrößen, guter Sitz durch breite Gurte.

71 148 9239 ab 4 Stück 78,95 je Stück 73,95



✓ **Atmungsaktiv**
✓ **Schnell trocknend**
✓ **Ideal für Ausdauersport**
✓ **Gute Sichtbarkeit beim Laufen**

8 | Ironwear Kurze Sport-Weste

Sport-Weste mit 4,5 kg Zusatzgewicht für ein intensives Ausdauer-, Kraft und Stabilisationstraining. Ideal zur Leistungssteigerung in vielen Sportarten. Athletischer Schnitt für maximale Bewegungsfreiheit. Inkl. 20 Flex-Metal-Gewichten à 230 g. Atmungsaktiv und schnell trocknend. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. 100% Polyester.

71 148 5602 Gelb Stück 135,—
71 148 5631 Schwarz Stück 129,—

ab 10,50

✓ **Ab 2 kg: 2 Klettverschlüsse für sicheren Halt**
✓ **Für Hände und Füße**

SPORT-THIEME

9 | Sport-Thieme Gewichtsmanschetten

Dank der breiteren und längeren Klettverschlüsse für Hand- und Fußgelenke zu benutzen. Aus 100% Polyester.

71 218 3608 0,5 kg Paar 11,95 ab 10 je Paar 10,50

71 218 3611 1,0 kg Paar 14,95 ab 10 je Paar 13,95

71 218 3624 1,5 kg Paar 16,95 ab 10 je Paar 15,95

71 218 3637 2,0 kg Paar 19,95 ab 10 je Paar 18,95

71 218 3640 2,5 kg Paar 22,95 ab 10 je Paar 21,50



✓ **Breiter Klettverschluss für perfekte Handgelenk-Anpassung**
✓ **Für Hände und Füße**

10 | Ironwear Hand- und Fußgelenkmanschetten

Wrist-Ankle Irons sind Hand- und Fußgelenkmanschetten für Aerobic-, (Kick)Box-, Karate-, Fitness- und Lauftraining. Die Manschetten lassen sich durch den breiten Klettverschluss perfekt an das Handgelenk anpassen. 100% Nylon. Dank Flex-Metal auch im Wasser einsetzbar. **Lieferbar in 2 Gewichtsklassen:**

71 198 2435 0,45 kg Paar 29,95
71 198 2464 1,10 kg Paar 45,95