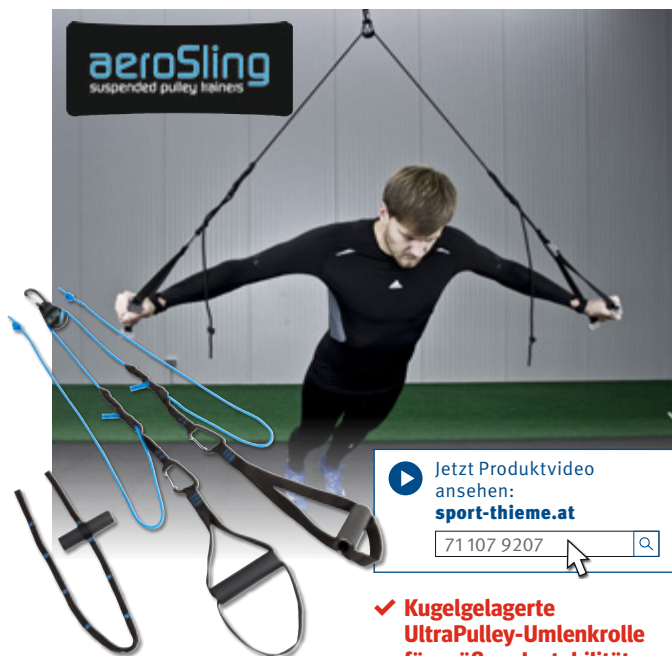


Schlingen- & Crosstraining



1 | AeroSling Elite plus

Der AeroSling Elite plus ist eine Weiterentwicklung zum herkömmlichen AeroSling Elite und richtet sich vor allem an professionelle und ambitionierte Sportler. Neben allen bewährten Komponenten des AeroSling Elite enthält dieses Modell eine besonders leichtgängige und kugelgelagerte Umlenkrolle: den UltraPulley. Dieser macht das Training noch intensiver, da weniger Reibung auf der Rolle noch mehr

✓ **Kugelgelagerte UltraPulley-Umlenkrolle für größere Instabilität**

Körperspannung und Aktivierung der tief liegenden Muskulatur erfordert. Die unterhalb der Griffe positionierten Flex Handle 5 ermöglichen das Einhängen von Füßen, Unterschenkeln oder Unterarmen. Dank der integrierten Flex Clips lassen sich diese Schlaufen auch jederzeit entfernen – sollten sie bei einer Übung mal stören.

71 107 9207

Stück 199,—



2 | AeroSling Elite

Der AeroSling Elite ist kein gewöhnlicher Slingtrainer. Dank seiner Umlenkrolle bietet er mehr Übungsmöglichkeiten als jeder statische Slingtrainer. Seine Komponenten sind einzeln austauschbar und durch Zubehör erweiterbar. Im Lieferumfang sind hochwertige Griffe mit einem Aluminiumkern, ein integrierter Türanker für den Einsatz z. B. unterwegs im Hotelzimmer, eine Trainings-DVD und ein Übungsposter, sowie eine Aufbewahrungstasche zum Platz sparenden Transport enthalten.

71 107 9106

Stück 159,—



✓ **Für zu Hause, im Studio, Outdoor, auf Reisen**
✓ **Ganzkörper-Workout**

3 | TRX Rip Trainer Basic Kit

Entwickeln Sie mit dem TRX Rip Trainer mehr Rotationskraft, Schnelligkeit und Rumpfstabilität und verbessern Sie mit dem intensiven (Metabolic)-Workout gleichzeitig Ihre Ausdauer. Der TRX Rip Trainer besteht aus einer an einem elastischen Band befestigten Stange. Das Band lässt sich auf unterschiedliche Weise fixieren. Ziel der Übungen ist, mittels kraftvoller Bewegungen aus dem gesamten Körper heraus gegen den Widerstand des elastischen Bandes zu arbeiten. Inkl. Trainings-DVD, Übungsanleitung, Medium Resistance Cord, Nylon-Beutel und Türhaken.

71 107 3384

Stück 209,—



4 | Sport-Thieme Indoor-Turnringe „Crosstraining“

Bestehend aus 2 Turnringen und 2 Aufhängegurten speziell für das Zirkeltraining und Functional Training. Ringe aus verleimtem Buchenschichtholz mit griffiger Oberfläche. Ø außen 236 mm, Ø innen: 180 mm. Gurtband aus 100% Polypropylen, 500x2,5 cm, mit Schnallen für eine flexible Höheneinstellung. Belastbar bis 200 kg.

Ohne Aufbewahrungstasche

71 202 8415

Paar 99,95

ab 5

je Paar 94,95

Mit Aufbewahrungstasche

71 202 8431

Paar 139,—



5 | Sport-Thieme Outdoor-Turnringe „Crosstraining“

Speziell für das Zirkeltraining und Functional Training im Freien. Bestehend aus 2 Turnringen und 2 Aufhängegurten. Ringe aus Kunststoff mit griffiger Oberfläche. Ø außen 250 mm, Ø innen: 180 mm. Gurtband aus 100% Polypropylen, 450x4 cm, mit Schnallen für eine flexible Höheneinstellung. Belastbar bis 200 kg.

71 258 2809

Paar 87,95

ab 5

je Paar 79,95



✓ **Mit nummerierten Schlaufen für schnelle Längenverstellung**

6 | Neu! Sport-Thieme Indoor-Turnringe „Numbers“

Für Fitness und Turnen: Set bestehend aus 2 griffigen Holzringen, 2 Nylon-Gurten, 4 Karabinern mit Sicherheitsverschluss für die schnelle Aufhängung und Einstellung der gewünschten Gurtlänge, 2 Gurte für zusätzliche Befestigungsmöglichkeiten und einem Tragebeutel. Maximal einstellbare Länge: ca. 1,90 m, kürzeste Länge ca. 1,30 m. Ringe: Stärke: ca. 28 mm, Ø innen: ca. 16,5 cm, Ø außen: ca. 23,5 cm. Gurtband (LxB): ca. 200x3,7 cm. Belastbar bis ca. 200 kg. Ca. 1,5 kg.

71 285 2300

Set 128,—



Set-Preis
nur 74,95



7 | Sport-Thieme Griffball Set

Für intensives Oberkörpertraining. Set-Bestandteile:

- 2 Griffbälle
- 2 lange Schlaufen (je 2,20 m)
- 2 kurze Griffschlaufen (je ca. 40 cm).

Set

71 273 7401

10,95 sparen!

85,90 74,95