

Top bewertet
sport-thieme.at



1 |



✓ **Effektiv für Ganzkörper-Workout und Mobilisierung**

2 |



✓ **Trainiert viele unterschiedliche Muskelgruppen**
✓ **Sehr haltbar**
✓ **Inkl. Übungsanleitung**

1 | Deuserband „Plus“

Gezielt muskuläre Defizite, Haltungs-schwächen, Schulterarmsyndromen oder einer LWS-Problematik entgegen arbeiten. Auch für das Beckenbodentraining hervorragend geeignet. Die Stärken des Deuserband „Plus“ sind hypermobiles Stabilisieren und Mobilisieren. So ist es eine ideale Ergänzung zu den bekannten dynamischen und statischen Übungen wenn es darum geht, Beweglichkeit wieder zu erlangen, Koordination zu verbessern, geschwächte Muskeln zu stärken oder Kraft und Ausdauer zu verbessern.

- Leicht: 27x4 cm
- Mittel: 29x5 cm
- Schwer: 29x6,5 cm

71 148 5123 Leicht Stück **9,50**
ab 10 je Stück **7,95**

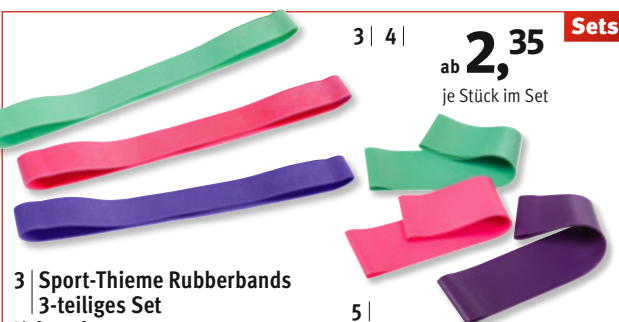
71 148 5136 Mittel Stück **11,95**
ab 10 je Stück **10,95**

71 148 5149 Schwer Stück **17,95**
ab 10 je Stück **16,95**

2 | Original Deuserband

Das klassische, physiotherapeutische Trainingsband mit kräftigem Zug. Zum Ausgleichstraining bei jeder gängigen Sportart und Muskelaufbau nach Krankheiten und Verletzungen. Endloses Gummiband ca. 35 mm breit, 100 cm lang, mit Übungsanleitung.

71 148 5107 Stück **28,95**
ab 10 je Stück **25,95**



3 | 4 |

ab **2,35**
je Stück im Set

Sets

3 | Sport-Thieme Rubberbands 3-teiliges Set

Lieferumfang:

- 1x Grün = leicht: LxB ca. 29x2 cm, Stärke 1,3 mm
- 1x Pink = mittel: LxB ca. 27,5x2,5 cm, Stärke 1,4 mm
- 1x Violett = stark: LxB ca. 26,5x3 cm, Stärke 1,5 mm
- 1x Übungsposter

71 275 6208 3-teiliges Set **10,50**

4 | Sport-Thieme Rubberbands 10er Set

Ein kleines und effektives Trainingsgerät für Sportgruppen. Das Rubberband wird für Dehnungs- und Kräftigungsübungen eingesetzt. 10er Gruppenset inkl. Übungsanleitung. Naturkautschuk.

71 148 8702 Grün, leicht 10er Set **23,50**

71 148 8715 Pink, mittel 10er Set **25,50**

71 148 8728 Violett, stark 10er Set **27,95**

- ✓ **Breite: 5 cm**
- ✓ **Durch glatte Oberfläche angenehm auf der Haut**
- ✓ **Zieht nicht an den Haaren**

5 | Sport-Thieme Performer Rubberbands 5er Set

Ideal für Dehnungs- und Kräftigungsübungen und zur Stärkung von Hüft- und Beinmuskulatur. Drei Bänder mit unterschiedlichen Stärken. Glatte und weiche Oberfläche für angenehmes Training. Aus Naturkautschuk, LxB: 24x5 cm.

71 135 7804 Grün, leicht 5er Set **19,95**

71 135 7817 Pink, mittel 5er Set **21,95**

71 135 7820 Violett, stark 5er Set **23,95**



✓ **5 verschiedene Stärken für das individuelle Training aller Körperbereiche**

6 | Artzt Vitality Rubber Bands

Für Kräftigungs-, Stabilisations- und Dehnungsübungen. Latex, ø 20 cm, 5 cm breit, 5 verschiedene Stärken im Set.

71 270 7105 5-teiliges Set **20,95**

Neu!



✓ **Angenehme weiche Haptik**
✓ **Sehr reißfest**

7 | Neu! Sport-Thieme Elastisches Textil Powerband „Ring“

Geschlossenes Latex-Widerstandsband geschützt von einer elastischen Textilschicht aus Polyesterfäden. Für ein effektives Koordinations-, Ausdauer- und Gewichtstraining sowie zur Dehnung. L: ca. 1 m, waschbar bei 30 °C. In 4 verschiedenen Zugstärken erhältlich:

- 7 kg, Grau-Grün: 2,5 cm breit
- 10 kg, Grün-Grau: 4 cm breit
- 15 kg, Lila-Grau: 4 cm breit
- 20 kg, Grau-Lila: 5 cm breit

7 kg, Grau-Grün
71 293 6505 Stück **9,50**
ab 5 je Stück **8,50**

10 kg, Grün-Grau
71 293 6518 Stück **13,95**
ab 5 je Stück **12,95**

15 kg, Lila-Grau
71 293 6521 Stück **15,95**
ab 5 je Stück **14,95**

20 kg, Grau-Lila
71 293 6534 Stück **17,95**
ab 5 je Stück **16,95**



8 | Jumpstretch Übungsband

Jumpstretch Übungsbander eignen sich dank ihres progressiven und starken Widerstands für Stretching, Muskelkräftigung und Dehnung verkürzter Muskeln. Für Intensivtraining in Leichtathletik, Schwimmen und Laufsportarten. Durch den Widerstand des Jumpstretch können Sie individuelle Muskelgruppen direkt trainieren. Lieferbar in 6 verschiedenen Stärken. L: ca. 105 cm. Inkl. Übungsanleitung.

Rot, leicht
71 105 8707 Stück **17,95**

Schwarz, mittel
71 105 8752 Stück **19,95**

Violett, stark
71 105 8710 Stück **22,95**

Grün, extra stark
71 105 8723 Stück **26,95**

Blau, besonders stark
71 105 8736 Stück **35,95**

Orange, ultra stark
71 105 8749 Stück **48,95**