



✓ **Beidseitig nutzbar**



1 | Bosu Balance Trainer

Der Bosu Balance Trainer ist ein vielseitiges, professionelles Trainingsgerät für das Gleichgewichtstraining. Das „Herz“ des Bosu Balance Trainers ist somit das Gleichgewichts- und Koordinations-training. Darüber hinaus bietet er aber auch vielfältige und vor allem anspruchsvolle Einsatzmöglichkeiten im Cardiogruppentraining und Bauchmuskeltraining. In 2 verschiedenen Ausführungen erhältlich.

- **Sport:** belastbar bis 136 kg, ø ca. 50 cm, Höhe ca. 18 cm, 5 kg. Einsatzbereich: Private Nutzung

- **Pro:** belastbar bis 136 kg, ø ca. 65 cm, Höhe ca. 22 cm, 7,5 kg. Einsatzbereich: Professioneller Bereich
 - **NexGen:** belastbar bis 150 kg, ø ca. 65 cm, Höhe ca. 21-23 cm, 8,8 kg. Einsatzbereich: Professioneller Bereich
- | | |
|--------------------|----------------|
| 71 209 0232 Sport | Stück 169,— |
| ab 5 | je Stück 159,— |
| 71 209 0216 Pro | Stück 234,— |
| ab 5 | je Stück 224,— |
| 71 209 0245 NexGen | Stück 266,— |
| ab 5 | je Stück 256,— |

Bosu PowerStax im Online-Shop:
sport-thieme.at

71 203 0409



Zubehör für alle Balance-Stepper

Neu!



Auch für das Training mit Gymnastikbällen geeignet

✓ **Erweitert die Übungsvielfalt um ein Vielfaches**



3 | Neu! Bosu Helm

Trainingshilfe aus hochwertigem Kunststoff für innovatives, gelenkschonendes Muskeltraining am Boden. 3 verschiedene Griffvarianten für das Training verschiedener Muskelgruppen wie Brust, Schultern, Trizeps, Bizeps, Rücken und Arme. Gleich-

zeitige Förderung von Ausdauer, Stabilität und Kraft. Auch kombinierbar mit dem BOSU Balance Trainer und BOSU Gymnastikball für noch mehr Übungsvielfalt.
LxBxH: 90x34x17 cm, ca. 2,8 kg.
71 288 3801 Stück **128,—**



ab **74,95**

✓ **Ohne überstehenden Rand**
✓ **Rutschhemmende Unterseite**



2 | Sport-Thieme Balance Jump

Vielseitiges Trainingsgerät für ein abwechslungsreiches Fitness- und Gesundheitstraining. Trainieren Sie Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Koordination. Der Balancetrainer besteht aus einem halbrunden Gymnastikball, der fest mit einer Plattform verbunden ist und eine rutschhemmende Unterseite besitzt.

- **„Mini“:** belastbar bis 135 kg, ø 45 cm, Höhe 20 cm, 2,9 kg
 - **„Standard“:** belastbar bis 150 kg, ø 55 cm, Höhe 25 cm, 5,5 kg
- | | |
|----------------------|----------------|
| 71 235 3614 Mini | Stück 85,95 |
| ab 5 | je Stück 74,95 |
| 71 235 3601 Standard | Stück 109,— |
| ab 5 | je Stück 97,95 |

Experten-Tipp

Philipp Deiniger
Bewegungspädagoge



„Durch den **sehr guten Grip der Ober- und Unterseite** sticht der **„Balance Jump“** aus den Steppern heraus.“

Jetzt Anwendungsbeispiele ansehen:
sport-thieme.at

71 235 3601



Neu!



✓ **Griffige Noppen-Oberfläche**
✓ **Rutschfeste gummierte Unterseite**
✓ **Ebene Unterseite**



4 | Neu! Sport-Thieme „Balance Step 3“

Kombination aus Gleichgewichtsplattform und halbrundem Gymnastikball. Ermöglicht Kraft- und gleichzeitiges Koordinationstraining. Stärkt sämtliche Muskel-

gruppen sowie Tiefenmuskulatur. Inkl. Pumpe zur Luftregulierung, belastbar bis 200 kg, Höhe ca. 21 cm.

71 291 8509 Stück **118,—**
ab 5 je Stück **108,—**