



SPORT-THIEME

Preis-Tipp!
85,95

- ✓ Zum Aufbau der Rumpfmuskulatur
- ✓ Gut einsetzbar bei stabilisierenden Übungen
- ✓ Besonders robust und zusammenfaltbar

1 | Sport-Thieme Balance Beam, faltbar
Schult die Koordination und das Gleichgewicht. Durch Instabilität wird Muskulatur effektiv gefordert. Zusammenfaltbar für platzsparende Verstaung.

Innenmaterial Schaumstoff.
LxBxH: 190x16,5x5,8 cm.
Zusammengeklappt LxBxH: 95x16,5x11,6 cm. Blau.
EVA-Schaum vinylummantelt
71 282 4303 Stück **85,95**

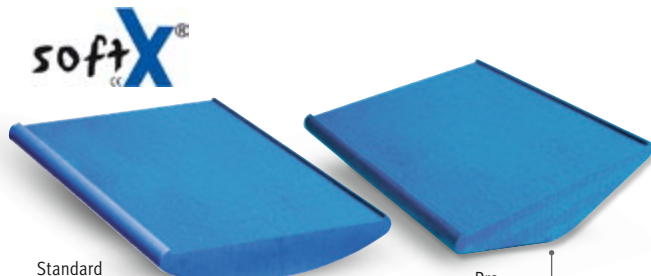


AIREX

129,-

2 | Airex Balance Beam
Balancier-Balken aus Spezial-Schaumstoff. Blau, LxBxH: 162x24x6 cm.
71 113 0254 Stück **129,-**

Lieferung ohne Gymnastikmatte



softX

Standard Pro

3 | SoftX Koordinationsswippe
Die SoftX Koordinationsswippe erhöht den Anforderungscharakter der Übungen auf dem Balance-Pad. Durch den zusätzlichen Wackeleffekt wird die Instabilität des Pads verstärkt und koordinative Fähigkeiten sind noch mehr gefordert. Belastbar bis 100 kg, Blau, LxBxH: 50x45x9 cm. Die Pro Version ist aufgrund der geringeren Auflagefläche instabiler und daher für Fortgeschrittene geeignet.
71 113 0241 Standard Stück **41,95**
71 113 0267 Pro Stück **57,95**

✓ **Erhöhter Schwierigkeitsgrad durch geringere Auflagefläche**

i Bestellhinweis
Alle Koordinationsswippen sind mit den Balance-Pads 1 | bis 7 | auf Seite 221 kombinierbar – die Koordinationsswippen erzeugen so einen noch höheren Schwierigkeitsgrad.

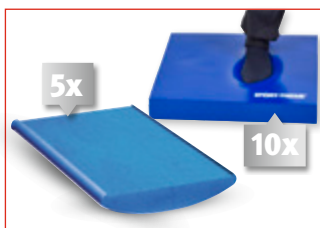


5 | Airex Balance-Pad „Mini“
Das Airex Balance-Pad „Mini“ für das Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtstraining. Der Dynamik der weichen Unterlage versucht der Körper durch ständige Ausgleichsbewegungen entgegenzuwirken, wodurch die propriozeptive Leistungsfähigkeit verbessert wird. Farbe: Lava. LxBxH: ca. 25x41x6 cm.
71 235 8404 Single Stück **43,95**
ab 10 je Stück **41,95**
71 235 8417 Duo 2er Set **79,95**



✓ **Ideal für Partnerübungen und Physiotherapie**
✓ **Inkl. Übungsanleitung**

6 | Airex Balance-Pad „XLarge“
Das neue Balance-Pad „XLarge“ ist dank seiner Länge von ca. 98 cm noch vielfältiger einsetzbar als das klassische Balance-Pad. Ideal für Partnerübungen und Physiotherapie. Der geschlossenzellige Spezialschaumstoff ist strapazierfähig und lässt sich gut reinigen. Inkl. Übungsanleitung. LxBxH: ca. 98x41x6 cm.
71 201 3347 Stück **139,-**
ab 10 je Stück **129,-**



4 | Vereins-Set Balance & Koordination

Set-Bestandteile:

- 10 Sport-Thieme Balance-Pads „Vinyl“, Seite 221, 6 |
- 5 SoftX Koordinationsswippen „Standard“, 3 |

Set **100,25 sparen!**
71 184 7000 ~~759,25~~ **659,-**