



**SPORT-THEME**

ab **5,50**

- ✓ Superweich und anschmiegsam
- ✓ Härtegrad frei regulierbar
- ✓ Kräftigt Bauch, Hals, Bein und Gesäß
- ✓ Wasserfest

**1 | Sport-Thieme Pilates Soft Ball**

Weicher, angenehmer Softball speziell für Pilates-Übungen. Zur Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur. Durch seine Beschaffenheit passt sich der Ball ideal der Körperform an. Instabilität des Softball trainiert Balance und Koordination. Verschiedene Größen und

Farben, latexfrei, inkl. Strohhalm zum Aufblasen.

|             |               |               |
|-------------|---------------|---------------|
| 71 149 1542 | ø 19 cm, Grün | Stück 6,50    |
| ab 10       |               | je Stück 5,50 |
| 71 149 1555 | ø 22 cm, Grau | Stück 6,95    |
| ab 10       |               | je Stück 5,95 |
| 71 149 1526 | ø 25 cm, Blau | Stück 7,50    |
| ab 10       |               | je Stück 6,50 |



**TOGU**

ab **7,95**

ø 26 cm

ø 22 cm

ø 18 cm



**sissel**

ab **9,50**

**3 | Togu Redondo Pilates Soft Ball**

Original Redondo Pilatesball für Pilates-Kräftigungstraining speziell der Rumpf- und Bauchmuskulatur. Auch für Übungen in der Tiefenentspannung geeignet. Durch das sehr weiche, geschäumte Material schmiegt sich der Ball ideal an den Körper an. Im Geschenkkarton mit Übungsanleitung. Belastbar bis 120 kg.

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| ø 18 cm, Anthrazit | Stück 7,95  |
| 71 176 0053-1      |             |
| ø 22 cm, Blau      | Stück 8,95  |
| 71 176 0037-1      |             |
| ø 26 cm, Rubinrot  | Stück 10,50 |
| 71 176 0040-1      |             |

**4 | Sissel Pilates Soft Ball**

Dieser Ball ist ideal für Übungen zur Tiefenentspannung und zur Kräftigung der Muskulatur. Speziell für die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und der Bauchmuskulatur. Blau, ø 22 cm. Inkl. Übungsanleitung.

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| ø 22 cm, Blau     | Stück 9,95    |
| 71 149 1816       | je Stück 9,50 |
| ab 10             |               |
| ø 22 cm, Metallic | Stück 9,95    |
| 71 133 6809       | je Stück 9,50 |
| ab 10             |               |
| ø 26 cm, Blau     | Stück 10,95   |
| 71 133 6812       | je Stück 9,95 |
| ab 10             |               |
| ø 26 cm, Metallic | Stück 10,95   |
| 71 133 6825       | je Stück 9,95 |
| ab 10             |               |



**2 | Sissel Pilates Toning Ball Set**

Die perfekte Ergänzung für Ihr Pilates-Mattenprogramm. Geeignet für das Training der Arme, Schultern und des Oberkörpers. Eine sinnvolle Ergänzung bei vielen weiteren Pilates-Übungen.

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 2x 450 g, Blau, ø ca. 9 cm. | 2er Set 24,95    |
| 71 149 3607                 | je 2er Set 20,95 |
| ab 10                       |                  |

Weiterer Empfehlung:  
**Gymnastikbälle Seite 51**

## Balance & Core-Training



**SPORT-THEME**

Blau

Anthrazit

- ✓ Beidseitige Antirutsch-Beschichtung
- ✓ Pflegeleicht und langlebig
- ✓ Strukturierte Oberfläche

**5 | Sport-Thieme Pilates-Pad „Premium“**

Das neue Pilates-Pad mit beidseitiger Antirutsch-Beschichtung. Ideal für alle Pilatesübungen, sowie für die Koordinations-, Reaktions- und Gleichgewichtsschulung. Durch die instabile Standfläche findet beim Training ein ständiger Stabilisierungsprozess statt. Dabei werden Rezeptoren intensiv stimuliert und die propriozeptive Leistungs-

fähigkeit gefördert. Die beidseitig strukturierte, rutschfeste Oberfläche sorgt für einen sicheren Stand. Der superweiche Spezialschaumstoff ist pflegeleicht. Blau oder Anthrazit, LxBxH: 50x40x6 cm.

|             |           |                |
|-------------|-----------|----------------|
| 71 132 0028 | Blau      | Stück 49,95    |
| ab 10       |           | je Stück 45,95 |
| 71 132 0073 | Anthrazit | Stück 49,95    |
| ab 10       |           | je Stück 45,95 |



**sissel**

Unterseite

Oberseite

6 |

7 |

**6 | Sissel BalanceFit**

Multifunktionales Trainingsgerät für die Steigerung von Balance, Koordination, Kraft und Durchblutung. Speziell geformte Noppen in 2 unterschiedlichen Stärken auf den Standflächen erhöhen die Körperwahrnehmung, auch bei Venenbeschwerden für die Fußmassage geeignet. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung, ca. ø 34 cm.

|             |                |
|-------------|----------------|
| 71 149 2936 | Stück 32,95    |
| ab 10       | je Stück 29,95 |

**7 | Sissel BalanceFit Pad**

Das BalanceFit Pad ist ideal zur Gleichgewichtsschulung, Koordinations- und Reaktionsschulung und zum Standstabilitätstraining. Für Innen-, Außen-, und Wassergebrauch mit Antirutschbeschichtung. LxBxH: ca. 50x41x6 cm, 1 kg.

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| Blau marmoriert    | Stück 54,95    |
| 71 149 1845        | je Stück 48,95 |
| ab 10              |                |
| Schwarz marmoriert | Stück 54,95    |
| 71 156 8905        | je Stück 48,95 |
| ab 10              |                |