

## **i** Sport-Thieme Faszien-Trainer

**Der Volltreffer!** Faszienrollen und Faszienbälle für schwer zugängliche Körperbereiche zum top Preis-Leistungs-verhältnis – egal ob für Einsteiger, Fortgeschrittene oder Profis.

**SPORT-THIEME**



**▶** Jetzt Produktvideo ansehen: [sport-thieme.at](http://sport-thieme.at)

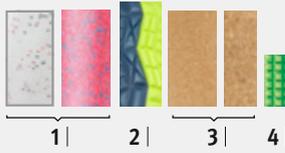
71 137 7819

Soft: 20% weicher



Gleich mitbestellen:  
**Gymnastikmatten**  
Seite 363-367

## **i** Die Rollen im Größenvergleich:



### 1 | Sport-Thieme Faszientrainer „The Roll“

Vielseitig einsetzbar in Sport und Therapie: ideal zur Selbstmassage, um Verspannungen und Verklebungen des Bindegewebes zu lösen oder um Triggerpunkte gezielt anzusprechen. Für Übungen auf dem Boden, an der Wand oder auf dem Tisch. Der Faszientrainer kann auch für das Core-Training oder zum Trainieren der wichtigen Stütz Muskulatur verwendet werden. ø 15 cm x L: 30 cm. Soft: Weiß mit blauen und roten Sprenkeln, ca. 20% weicher als Standard. Standard: Rot mit blauen Spenkeln.

71 137 7819 Standard Stück 29,95  
71 137 7806 Soft Stück 29,95  
ab 10 je Stück 27,95  
ab 20 je Stück 25,95

### 2 | Sport-Thieme Faszientrainer „Duo“

Leicht zu reinigende Faszien-Massage-rolle. Einsatz an der Wand oder auf dem Boden. 2 unterschiedliche Stärken. Soft (Hellgrün), hart (Dunkelblau). ABS und EVA-Schaum. ø 13 cm x L: 32,5 cm.

71 277 8307 Stück 31,95

### 3 | Pedalo Faszienrolle „Kork“

Zur großflächigen Behandlung verschiedener Körperpartien. Löst Verspannungen und kräftigt die Muskulatur. Hartes Kork-Material: Ideal für Fortgeschrittene.

L: 30 cm. ø 10 cm: 0,5 kg, ø 15 cm: 1,2 kg.  
71 271 0903 ø 10 cm Stück 41,95  
71 271 0916 ø 15 cm Stück 37,50

### 4 | Sport-Thieme Faszientrainer „Mini-Roll“

Kleine, kompakte Faszienrolle. Ideal zur gezielten Selbstmassage von Waden, Füßen, Armen, Beinen und anderen Bereichen. Die Noppen der Faszienrolle sorgen für einen Massageeffekt mit Tiefenwirkung – Verspannungen, Verklebungen und Verhärtungen der Bindegewebshülle können gelöst werden. Optimal in Kombination mit größeren Faszienrollen für Übungen auf dem Boden, an der Wand oder auf dem Tisch. ø 6,5 cm x L: 16 cm. Grün. Härte: Standard.

71 140 1804 Stück 9,95

**Faszien-Fachmedien im Online-Shop: [sport-thieme.at](http://sport-thieme.at)**

Faszien



### 5 | Neu! Sport-Thieme Faszien-Set „Tri-Point“

Selbstmassage-Tool in 3 verschiedenen Härtegraden. Zur Behandlung von faszialen Verspannungen. LxBxH: 74x44x54 mm, 330 g.

Set-Bestandteile:  
• 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Grün (Weich)  
• 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Orange (Mittelhart)  
• 1 Sport-Thieme „Tri-Point“ Blau (Hart)  
71 291 6402 3er Set 26,50

### 6 | Sport-Thieme Faszien-Set

Set-Bestandteile:  
• 1 Sport-Thieme Faszien-Trainer „The Roll“ Standard oder Soft  
• 1 Sport-Thieme Faszien-Ball ø 8 cm  
• 1 Sport-Thieme Faszien-Ball ø 12 cm  
Standard 7,90 sparen!  
71 266 2406 Set 50,85 42,95  
Soft 7,90 sparen!  
71 266 2419 Set 50,85 42,95

### 7 | Sport-Thieme Faszienball „Kork“

Faszienball zur Lockerung des faszialen Gewebes vor oder nach dem Training und zur Regeneration am ganzen Körper. Hochwertige Verarbeitung. Bricht nicht. Aufgrund der geringen Maße leicht zu transportieren und zu verstauen. Hygienisch abwischbar. ø 10 cm.  
71 273 3702 Stück 9,50



### 8 | Sport-Thieme Faszienball

Zur gezielten Massage von Muskelverhärtungen und Verklebungen des Bindegewebes. Weiß mit blauen und roten Sprenkeln. Härte: Standard.  
71 235 7603 ø 8 cm Stück 8,95  
71 235 7616 ø 12 cm Stück 11,95