



Die vollkommene Entspannung aller Muskeln des Körpers im Wasser.

The perfect relaxation of all muscles in the Water.

„Laufen im Wasser“ mit BODYFIT

- Die effektivste Gymnastik im Wasser

„Running in the Water“ with BODYFIT

- The most effective physical training

## Gebrauchsanweisung Schwimmhilfe:

### Namens „BODYFIT“

Vor Benutzung der Schwimmhilfe unbedingt folgende Hinweise beachten!

- **Bezeichnung:** Halsschwimmhilfe Form B für Erwachsene !
- **Achtung:** Aufblasbare Auftriebsmittel **bieten keinen Schutz gegen Ertrinken und sind nur unter Aufsicht zu verwenden**
- **Hinweis:** Das Auftriebsmittel weist keine Bergevorrichtung auf.

#### • Sachgerechtes Aufblasen, Anlegen und Abnehmen der Schwimmhilfe:

**Aufblasen:** Die Schwimmhilfe ist mit einem Rückschlagventil ausgerüstet. Zum Aufblasen das Ventil vorsichtig herausziehen und leicht zusammendrücken. Blasen Sie das Gerät soweit auf, bis Sie den nötigen Druck in der Luftkammer erreicht haben, der für den richtigen Sitz entsprechend Ihrer Halsweite, der Festigkeit und somit für den Auftrieb erforderlich ist.

Anschließend das Ventil verschließen und leicht eindrücken.

**Anlegen:** Drücken Sie die beiden verjüngten Enden der Schwimmhilfe auseinander und legen Sie diese mit der großen Wulst im Nacken um den Hals. Mit dem Klettverschluss Band schließen sie die beiden Enden der Schwimmhilfe.

**Abnehmen:** Klettverschlussband öffnen und den Ring zum Nacken hin abstreifen.

- **Pflege:** Leitungswasser und Geschirrspülmittel.
- **Lagerung:** Bei Zimmertemperatur aufgeblasen, mit vermindertem Druck.
- **Anwendungsbereiche:** Hydro-Therapie –Wassergymnastik

Das Gerät hält den Kopf über und den Körper senkrecht schwebend im Wasser und ermöglicht so jede erdenkliche Gymnastik bei fast völliger Entlastung der Gelenke vom Körpergewicht und voller Bewegungsfreiheit aller Gliedmaßen.

Anwendungen in der Therapie: Bei Bewegungskrankheiten, Bandscheibenvorfall, Arthrose, Kreislauferkrankungen und Rheuma nur nach verordneter Therapie eines Arztes und unter Aufsicht und Anleitung der Krankengymnastik

## Instructions for using the “BODYFIT”

### Swimming Aid

Before using the Swimming aid, take note of the following instructions and notices!

- **Labelling:** The Shape B neck swimming aid is for adults.
- **Warning:** This inflatable buoyancy device offers no protection against drowning and is to be used only under supervision.
- **Notice:** This inflatable buoyancy device is not suitable for rescuing people who are in danger of drowning.
- **Properly inflating, putting on and taking off the swimming aid.**  
**Inflating it:** The swimming aid is equipped with a check valve. To inflate the valve carefully pull out and squeeze gently. Then inflate the device with air until there is enough pressure in the air chamber so that the swimming aid is firm, will fit snugly around your neck and will provide adequate buoyancy. Then close the valve and press lightly.  
**Putting it on:** Pull the two tapered ends of the swimming aid away from each other and put on the swimming aid so that the thickest part rests on the nape of the neck. By adjusting the length of the Velcro Strap, bring both ends of the swimming aid close.  
**Taking it off:** Open the Velcro Strap and slip the swimming aid off the neck.
- **Care:** Clean with tap water and dishwashing detergent.
- **Storage:** Store the swimming aid partly-inflated and at room temperature.
- **Application Range:** Hydrotherapy- physical therapy in water.

The device holds the head above water and the body is suspended vertically under the Water. This enables every conceivable form of movement therapy by relieving the joints of the pressure of body weight and allowing the limbs to move freely.

Therapeutic applications: Treatment of movement impairments (muscles or joints), spinal-disc injuries, arthritis, circulatory ailments and Rheumatism as directed by a medical doctor and under the supervision and guidance of a physical therapist.