pedalo®

Rolli-Parcours
Wheelchair Course

20250000

www.pedalo.de

Rollstuhlfahren ist nicht einfach!

Im Alltag müssen sich Rollstuhlfahrer nach wie vor mit Hindernissen wie Bordsteinkanten, kurzen steilen Anstiegen, schiefen Ebenen, Treppenaufgängen, Ein- und Ausstiegen an Bushaltestellen, Zugängen zu Einkaufsmöglichkeiten ... auseinandersetzen. Dies erfordert viel Geschicklichkeit aber auch Überwindung. Ungeübte Rollstuhlfahrer geraten dabei schnell an ihre persönlichen Leistungsgrenzen und in gefährliche Situationen.

Der Parcours besteht aus 5 Stationen

Wippe – Schiefe Ebene – Rüttelplatte – Wendeplatte – Stufenplatte

Der Rolli-Parcours

Um sich in solchen Alltagssituationen besser zurecht zu finden, hat Pedalo gemeinsam mit Rollstuhlfahrern einen Rollstuhlparcours für das Techniktraining entwickelt. Der Parcours ermöglicht Rollstuhlfahrern ihr Können und Verhalten den entsprechenden Situationen anzupassen und zu verbessern. Gleichzeitig werden neuartige Bewegungserfahrungen erlernt wie beispielsweise das Wippen durch Einsatz des Oberkörpers, was ihnen zusätzlich hilft, das Können zu verbessern.

Großer Nutzen

- Techniktraining verbessert das Handling des Rollstuhles
- Gleichgewichtstraining gibt mehr Sicherheit auf unebenen Untergründen
- Lernen Absätze, Anstiege, Abfahrten, schiefe Ebenen besser zu überwinden
- Spaß und Motivation
- Kann auch für die Verkehrserziehung und das Sicherheitstraining von Radfahrern und Inlineskatern genutzt werden

Die Vorteile im Einsatz

- Schneller, werkzeugloser Auf- und Abbau (Stecksystem)
- Handling durch eine Person
- Schwierigkeitsgrade individuell anpassbar
- Mobil einsetzbar, passend in PKW mit Ladefläche von 180cm Länge

DE

Im Einsatz beim Deutschen Roten Kreuz KV Ulm e.V. in Kooperation mit Habila

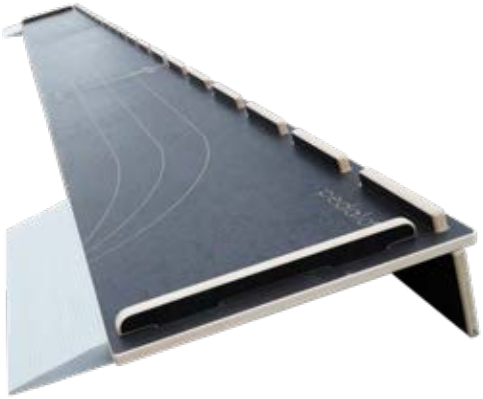
Der Alltag von Menschen im Rollstuhl bringt zahlreiche Herausforderungen mit sich, die für Menschen ohne Erfahrung mit dem Rollstuhl oder dem Themengebiet oft unersichtlich sind. Um genau diese Thematik zu verdeutlichen, soll der Einsatz des Rollstuhlparcours dienen. Das Projekt, dessen Ziel es ist, interessierten Menschen Einblick in die Hürden und Möglichkeiten des Rollstuhlfahrens zu geben, bietet die Option genau dies kennenzulernen, selbstständig zu erfahren und ausprobieren zu können.

Rolli-Parcours-Station Wippe

Eine Rampe hochfahren erfordert einen erhöhten Kraftaufwand. Eine Rampe, die dann auf halbem Weg noch kippt, erfordert ein zusätzliches Gleichgewichtsgefühl. Fahrer und Rollstuhl müssen harmonieren, um im Einklang mit dem Rollstuhl ins Gleichgewicht zu gelangen und um die Wippe auszubalancieren. Talwärts fahren und die Wippe verlassen verlangt ebenso gutes Geschick.

Ausführung: Wasserabweisende, schwarz beschichtete Wippe mit Oberflächengrip. Bestehend aus 2 Birke Furnierplatten 148x49x2,1cm und 2 seitlich steckbaren Sicherheitsrandbegrenzern 94,5x5cm. Dazu 2 Paar Antirutsch-Kufen K70 mit Softkanten, 7cm hoch sowie 4 Gummipuffer für ein geräuscharmes Aufsetzen der Wippe. 2-teiliger gummierter Auffahrkeil mit Grip (je 49x19cm). Die Parallelverbindung der beiden Holzplatten erfolgt durch 2 Spannriemen. Wippe aufgebaut 162x98x12cm. Zum Transport einfach in 2 Wippenteile (à 162x49x12cm) zerlegbar. Belastbar bis 150kg. 27,2kg.

Übung: Fahre auf die Wippe und versuche die Balance zu halten, fahre danach vorsichtig von der Wippe herunter. Die gleiche Übung kann auch rückwärtsfahrend bewältigt werden.



Rolli-Parcours-Station Schiefe Ebene

Nicht immer verlaufen Straßen, Gehwege und Grundstücke flach und eben. Kommen Rollstuhlfahrer mit dem Rolli in eine Schräglage, so besteht Kippgefahr. Diese müssen sie durch ihren Oberkörper ausgleichen. Beim Entlangfahren der schiefen Ebene (Hanglage) wird das Fahrverhalten des Rollstuhls derart verändert, dass bei ungleichem Antrieb dieser sehr schnell in die Falllinie eindreht. Die Rollstuhlfahrer lernen anhand dieser Station auch diese Situation sehr schnell zu meistern.

Das Besondere der Station Schiefe Ebene

Gummierte Auf- und Abfahrkeile bieten einen sicheren Einstieg in die Schrägbahn. Je nach Wahl der vorgezeichneten Fahrlinien begeben sich die Fahrer in unterschiedliche Schräglagen.

Ausführung: Wasserabweisende, schwarz beschichtete Schrägbahnen mit Oberflächengrip, werkzeuglos zusammensteck- und zerlegbar. Bestehend aus jeweils 3 Birke Furnierplatten 148x49x2,1cm und 3 Einsteckbrettern in 16cm Höhe. Dazu 2 seitlich steckbare Sicherheitsrandbegrenzer 94,5x5cm und 2 gummierte Auf- und Abfahrkeile 100x19cm mit Grip. Die Verbindung der Schrägbahnen erfolgt durch 4 Spannriemen. Schiefe Ebene aufgebaut 450x62,5x20cm. Transportmaß pro Schrägbahn ca. 150x62,5x20cm (in demontiertem Zustand 150x50x20cm). Belastbar bis 150kg. 51kg.

Übung: Fahre in Schräglage und versuche dabei, die Linie nicht zu verlassen.

Rolli-Parcours-Station Rüttelplatte

Schlaglöcher, Gegenstände auf der Fahrbahn, unwegsames Gelände, Schotterwege, unbefestigte Radwege oder Rasenflächen stellen Rollstuhlfahrer oft vor unüberwindbare Aufgaben. Sie erschweren das Vorankommen extrem und so manche Rollstuhlfahrer fühlen sich dabei wie auf einer Rüttelpiste und sind mit den Anforderungen überfordert. Oftmals sind es die vielen, kleinen und nervenaufreibenden Hindernisse, die Rollifahrer aus der Fassung bringen.

Variabilität der Einsteckleisten

Auf der Rüttelplatte folgen gleich mehrere solcher Hindernisse in Form von Einsteckleisten. Pro Rad können bis zu sieben Hindernisse mit einer Höhe von

jeweils bis zu 2 cm die Fahrt sehr unruhig werden lassen. Ja sogar gleichzeitig nahezu alle Räder blockieren lassen. Durch zielsicheres Handeln lernen die Rollifahrer, sich aus solchen Situationen zu befreien. Die beiden Fahrbahnen können parallel nebeneinander oder auch verschoben nebeneinandergelegt werden. Mit Auf- und Abfahrkeil.

Ausführung: Wasserabweisende, schwarz beschichtete Rüttelplatte mit Oberflächengrip und gummierten Antirutsch-Standfüßen. Bestehend aus 2 Birke Furnierplatten 148x49x2,1cm, 14 Einsteckleisten 41x4cm und 4 gummierten Auf- und Abfahrkeilen 49x19cm mit Grip. Die beiden Platten werden nicht miteinander verbunden, sondern nur lose aneinandergelegt. Rüttelplatte komplett aufgebaut 176x98x8cm (bei paralleler Aufstellung). Transportmaß pro Einzelplatte mit Keilen ohne Einsteckleisten 176x49x5,5cm. Belastbar bis 150kg. 30,5kg.

Übung: Fahre über die Rüttelplatte und überwinde die Hindernisse (= die Einsteckleisten).

Rolli-Parcours-Station Wendeplatte

Sicheres Drehen und Wenden auf engstem Raum ohne anzustoßen, ist vor allem auch in Einkaufsläden eine wichtige Voraussetzung. Die Rolli-Wendeplatte ist dafür ein bestens geeignetes Trainingstool. Über den Auffahrkeil hochfahren, sich im dreiseitig begrenzten Raum um die eigene Körperachse drehen, ohne dabei die verstellbaren Randbegrenzer zu berühren ist die spannende Herausforderung.

Ausführung: Wasserabweisende, schwarz beschichtete Wendeplatte mit Oberflächengrip und gummierten Antirutsch-Standfüßen. Bestehend aus 2 Birke Furnierplatten 106x50x2,1cm, 3 Sicherheitsrandbegrenzern 94,5x5cm (seitlich in veränderbarer Position steckbar) und 1 gummierten Auf- und Abfahrkeil 100x19cm mit Grip. Die Verbindung der beiden Platten erfolgt durch 2 Spannriemen. Wendeplatte aufgebaut 113,5x106x6,5cm. Transportmaß pro Platte ohne Randleisten ca. 50(64)106x3cm. Belastbar bis 150kg. 19,2kg.

Übung: Fahre über den Auffahrkeil auf die Wendeplatte. Drehe dich um die eigene Achse, versuche dabei die Randbegrenzer nicht zu berühren. Fahre dann über den Keil wieder herunter.

Die Stationen des Rolli-Parcours

Rolli-Parcours-Station Stufenplatte

Nur wenige Zentimeter hohe Absätze sind für die vorderen Laufräder eines Rollstuhles ein großes Hindernis. Ein Problem mit dem viele Rollstuhlfahrer täglich umzugehen haben. Nur mit viel Geschick lassen sich diese Absätze fahrsicher überwinden. Die Stufenplatte kann von beiden Seiten angefahren und überfahren werden. Zwei unterschiedlich hohe Abstufungen bedeuten auch zwei Schwierigkeitsstufen.

Ausführung: Wasserabweisende, schwarz beschichtete Stufenplatte mit Oberflächengrip. Antirutsch-Füße an der Unterseite erschweren das Wegrutschen. Bestehend aus 1 Birke Furnierplatte 98x62x2,1cm und 8 gummierten Antirutsch-Standfüßen in 2 unterschiedlichen Höhen zum Anbringen an der Brettunterseite. Stufenplatte aufgebaut 98x98x5,6(3,6)cm. Belastbar bis 150kg. 9kg.

Übung: Fahre von beiden Seiten über die Stufenplatte und übe dabei die Absätze immer geschickter zu meistern.

Alle Stationen sind auch einzeln erhältlich

Wippe (20251000) – Schiefe Ebene (20252000) – Rüttelplatte (20253000) – Wendeplatte (20254000) – Stufenplatte (20255000)

Sehr geehrter Kunde,

der von Ihnen ausgewählte Pedalo-Artikel besteht aus dem Naturprodukt Holz. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung, kleine Asteinschlüsse oder Narben zeugen von der Echtheit, sind natürlich auch ein Zeichen der Verwendung echten Holzes – also naturgemäß – und nicht qualitätsmindernd.

Warnhinweise:
ACHTUNG! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

ACHTUNG! Das Gerät nur auf ebenem geradem Untergrund aufstellen.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen. Verschlissene Teile umgehend mit Originalersatzteilen erneuern.

Gerät vor Nässe schützen. Das Gerät ist für eine Benutzung ab einem Alter von 14 Jahren bestimmt. Die maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg.

CE Copyright by Holz-Hoerz GmbH
Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.

Wheelchair skills and balance training

EN

Driving a wheelchair is not easy!

In everyday life, wheelchair users still deal with obstacles such as curbsides, short steep inclines, getting on and off bus stops, stairways, inclined planes or entrances to shopping centers for example. This requires a lot of skill but also the courage to even try. Inexperienced wheelchair users often quickly reach their personal limits and find themselves in dangerous situations.

Thus, Pedalo has developed a wheelchair course for technique training together with wheelchair users to help them find their way around such everyday situations.

The Wheelchair Course

Together with wheelchair users Pedalo has developed a wheelchair course for technique training which helps finding a way around such everyday situations. The course enables them to adapt and improve their skills and behavior to the relevant situations. At the same time, new movement experiences are learned, such as rocking by using the upper body, which also helps them to get better skills.

Great benefits

- Technique training improves the handling of the wheelchair
- Balance training provides more safety on uneven surfaces
- Learning to take steps, climbs, descents and inclined planes better
- Fun and motivation
- Can also be used for road safety education and safety training for cyclists and inline skaters

The advantages in use

- Quick, tool-free assembly and disassembly (plug-in system)
- Can be handled by one person
- Levels of difficulty can be individually adjusted
- Mobile use, fits in cars with a loading area of 180 cm in length

The course consists of 5 stations

Seesaw – Inclined Plane – Vibration Plate – Turning Plate – Step Plate

In use at the German Red Cross KV Ulm e.V. in cooperation with Habila

The everyday life of people in wheelchairs is full of challenges that are often unclear to people with no experience of wheelchairs or the subject area. The wheelchair course is a very good way to illustrate precisely this aspect. The project, which aims to give interested people an insight into the hurdles and possibilities of wheelchair use, offers the option of getting to know exactly this, experiencing it independently and trying it out.

Wheelchair Course Station Seesaw

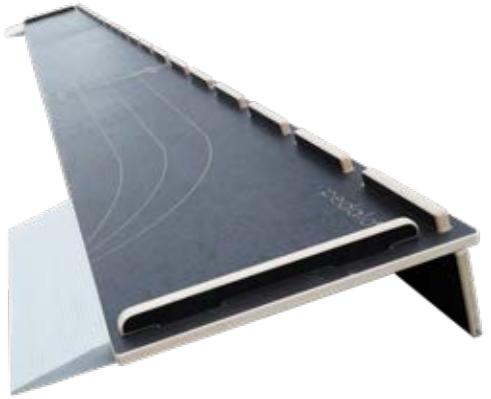
Driving up a ramp requires increased effort. A ramp that tips over halfway require an additional sense of balance. The driver and wheelchair must work in harmony to achieve balance with the wheelchair and balance the seesaw. Riding down and leaving the seesaw also requires good skill.

Specification: Water-repellent, black-coated seesaw with non-slip surface finish. Consisting of 2 birch veneer panels 148x49x2.1cm and 2 insertable edge limiters 94.5x5cm. Plus 2 pairs of anti-slip runners K70 with soft edges, 7cm high and 4 rubber buffers for low-noise contact with the floor. 2-piece rubberized grippy ramp wedge (49x19cm each). The two wooden boards are connected in parallel using 2 tensioning straps. Seesaw assembled 162x98x12cm. Can be easily dismantled into 2 individual seesaws (each 162x49x12cm) for transportation. Weight capacity up to 120kg. 27.2kg.

Exercise: Drive onto the seesaw and try to keep your balance, then carefully ride off the seesaw. The same exercise can also be done in backwards.

Wheelchair Course Station Inclined Plane

Roads, sidewalks and properties are not always flat and level. If wheelchair users get into a sloping position with their wheelchair, there is a risk of tipping over. This must be counteracted by the upper body. When driving on the inclined plane (slope), the wheelchair's driving behavior is changed in such a way that it very quickly steers into the fall line – if the ride is uneven. By using this station, wheelchair users learn to master also this situation very quickly.



What makes this station with its inclined plane such special

Rubberized up and down wedges provide safe access to the inclined plane. Depending on the choice of the pre-drawn ride lines, riders can take different inclined positions.

Specification: Water-repellent, black-coated sloping boards with non-slip surface finish, can be assembled and disassembled without tools. Consisting of 3 birch veneer panels 148x49x2.1cm and 3 insert boards 16cm high. Plus 2 insertable edge limiters 94.5x5cm and 2 rubberized grippy up and down wedges 100x19cm. The 3 inclined planes are connected by 4 tensioning straps. Complete inclined plane assembled 450x62.5x20cm. Transport dimensions per wooden board approx. 150x62.5x20cm (150x50x20cm when dismantled). Weight capacity up to 150kg. 51kg.

Exercise: Drive at an angle and try not to leave the line.

Wheelchair Course Station Vibration Plate

Potholes in the ground, objects on the road, rough terrain, gravel paths, unpaved cycle paths or grassy areas are often unmanageable tasks for wheelchair users. They make driving extremely difficult, and some wheelchair users feel like being on a bumpy track and are overwhelmed by the demands. It is often the many, small and nerve-wracking obstacles that annoy and often make one almost despair.

Variability of the insertable wooden strips

On the vibrating plate, there are several of these obstacles in the form of insertable wooden strips.

Up to seven obstacles per wheel, each up to 2 cm high, can make the ride very bumpy. It can even happen that almost all the wheels block at the same time. Wheelchair users learn how to free themselves from such situations by acting purposefully. The two boards can be laid parallel next to each other or shifted next to each other. With up and down wedge.

Specification: Water-repellent, black-coated vibrating plate with non-slip surface finish and rubberized anti-slip feet. Consisting of 2 birch veneer panels 148x49x2.1cm, 14 insert strips 41x4cm and 4 rubberized grippy up and down wedges 49x19cm. The two boards are simply laid next to each other without a connection. Vibration plate completely assembled 176x98x8cm (if placed parallel). Transport dimensions per wooden board with wedges but without insertion strips 176x49x5.5cm. Weight capacity up to 150kg. 30.5kg.

Exercise: Drive over the vibratory plate and pass over the obstacles (the inserted strips).

Wheelchair Course Station Turning Plate

Safe turning and maneuvering in confined spaces without bumping into things is an important requirement, especially in stores. The wheelchair turning plate is an ideal training tool for this. Riding up over the ramp wedge, turning around the own body axis in a three-sided confined space without touching the adjustable edge limiters is an interesting challenge.

Specification: Water-repellent, black-coated turning plate with non-slip surface finish and rubberized anti-slip feet. Consisting of 2 birch veneer panels 106x50x2.1cm, 3 edge limiters 94.5x5cm (can be inserted laterally in variable positions) and 1 rubberized grippy up and down wedge 100x19cm. The two wooden boards are connected using 2 tensioning straps. Turning plate assembled 113.5x106x6.5cm. Transport dimensions per board without edge strips approx. 50(64)106x3cm. Weight capacity up to 150kg. 19.2kg.

Exercise: Drive over the ramp wedge onto the turning plate. Turn around your own axis, trying not to touch the edge limiters. Then drive back down over the wedge.

Wheelchair Course Station Step Plate

Even small bumps in the floor of just a few centimeters are a real obstacle for the front wheels of a wheelchair. This is a problem that many wheelchair users have to deal with on a daily basis. These bumps or steps can only be crossed safely with a great deal of skill. The step plate can be passed and driven over from both sides. Two steps of different heights thus offer two levels of difficulty.

Specification: Water-repellent, black-coated step plate with non-slip surface finish. Anti-slip feet on the underside make it difficult to the plate slipping away. Consisting of 1 birch veneer panel 98x62x2.1 cm and 8 rubberized anti-slip feet in 2 different heights for attaching to the underside of the board. Step plate assembled 98x98x5.6(3.6)cm. Weight capacity up to 150kg. 9kg.

Exercise: Drive over the step plate from both sides and practice mastering the steps with increasing skill.

All stations are also available separately

Seesaw (20251000) – Inclined Plane (20252000) – Vibration Plate (20253000) – Turning Plate (20254000) – Step Plate (20255000)

Dear customer,

the Pedalo-product you have chosen is made of natural wood. Differences in color, structure, grain, small included knots or scars, prove the genuineness of our product. They are natural and therefore signs of using original wood and no quality reduction.

Please note:
WARNING! The devices are only to be used for the purposes described in this user manual.

WARNING! Place the unit only on flat level ground.

After longer or frequent use, check that the screws and all installed parts are tight and retighten if necessary. Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

Protect item for damp and wet. This device is meant for using from persons at the age of 14 up. Maximum weight capacity approx. 150 kg

CE

Copyright by Holz-Hoerz GmbH,
printed copies also partially are not allowed.

Alle Produkte unter www.pedalo.de

All products at www.pedalo.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001

pedalo®

Entwicklung, Herstellung und Vertrieb
development, production and distribution

Made in Germany

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Straße 71
72525 Münsingen

Tel. +49 (0)73 81 - 93 57 0
Fax +49 (0)73 81 - 93 57 40
www.pedalo.de · info@pedalo.de

249-22/07-24