

## Einsatz Wurf-, Schlag- und Schleuderbälle bei Bundesjugendspielen

### Mädchen

| Alter              | Wurf / Stoß                                  |
|--------------------|--|
| 8 - 11 Jahre       | Schlagball 80 g                              |
| 12 - 13 Jahre      | Schlagball 80 g / Kugel 3 kg                 |
| 14 - 15 Jahre      | Ball 200 g / Schleuderball 1 kg / Kugel 3 kg |
| 16 - 18 Jahre      | Ball 200 g / Schleuderball 1 kg / Kugel 4 kg |
| 19 Jahre und älter | Schleuderball 1 kg / Kugel 4 kg              |

### Jungen

| Alter              | Wurf / Stoß                                   |
|--------------------|---|
| 8 - 10 Jahre       | Schlagball 80 g                               |
| 11 Jahre           | Schlagball 80 g / Ball 200 g                  |
| 12 - 13 Jahre      | Ball 200 g / Kugel 3 kg                       |
| 14 - 15 Jahre      | Ball 200 g / Schleuderball 1 kg / Kugel 4 kg  |
| 16 - 17 Jahre      | Ball 200 g / Schleuderball 1 kg / Kugel 5 kg  |
| 18 Jahre           | Ball 200 g / Schleuderball 1 kg / Kugel 6 kg* |
| 19 Jahre und älter | Schleuderball 1 kg / Kugel 6 kg*              |

\*Es können auch Kugeln 6,25 kg verwendet werden.

**Stand 2012**