

Hrsg. Schwäbischer Turnerbund e.V.


Kinderturnen

KLETTERSPIELE

SPIETH-STERNSPROSSENWAND

Ergänzungskarten zum
Rahmenlehrplan KINDERTURNEN



just for 

 **SPIETH**
Gymnastics

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Kinderturnstiftung
Baden-Württemberg




KLETTERRMAX

DRITTES BIS SECHSTES LEBENSJAHR

Anforderungen –

Motorische Handlungskompetenz

Klettern in senkrechten Ebenen
Koordination von Stützen und Ziehen
Anpassen an die Bewegungen anderer Kinder in der Gruppe

Aufbauhinweise

s. Aufbauanleitung Sternsprossenwand
Matten unter Sternsprossenwand legen
zu Variante 3: Tücher an verschiedenen Stellen festknoten, Gummiseile locker um Körper binden und Kinder miteinander verbinden

Material

Tücher, Therabänder, Gummiseile

Lernfelder / Kompetenzen



Spiel- und Übungsformen

Aufgabe 1:

Einzel, ohne Vorgaben, freies Klettern an unterer Sternsprossenwand
Streckenlänge entscheidet Kind selbst –
Schulterhöhe ist maximale Kletterhöhe

Aufgabe 2:

Einzel, mit Vorgabe von Trittstellen und unterschiedliche Schrittweiten einmal ohne Bodenberührung ganz um Sternsprossenwand klettern
– Schulterhöhe ist maximale Kletterhöhe

Aufgabe 3:

Als „Seilschaft“ (vgl. Bilder rechts) in der Gruppe klettern – „Verbindungsseile“ immer aus Gummi (Theraband, Gummiseil, o.ä.)

