



Gaelic Football

Fußball-Rugby-Mix

TEAMS

2 Teams á 15 Spieler

SPIELFELD

Originalgröße: 130x80 m (kleiner möglich)

Wichtig: In der Mitte der Grundlinien befindet sich je ein Tor mit den sogenannten Scoring Spaces. Diese werden von 2 Pfosten mit Querstange begrenzt, welche das Tor bilden.

Treffer über der Stange : 1 Punkt.
Treffer unter der Stange (Tor): 3 Punkte.

MATERIAL

Spielfeldmarkierungen, Torpfosten inkl. Querstange (z.B. die Sport-Thieme Trainingshilfe), Sport-Thieme Fußball "School", Mannschaftsbänder

SPIELDAUER

2x30 Minuten

SPIELABLAUF

Gaelic Football ist eine gekonnte Mischung aus Fußball & Rugby. Das Spiel wird durch den Einwurf eines Schiedsrichters an der Mittellinie gestartet. Im Gegensatz zum klassischen Fußball, darf der Ball bei dieser Spielvariante mit jedem Körperteil gespielt werden. Nimmt ein Spieler den Ball in die Hand, so darf er sich max. 4 Schritte damit bewegen. Halten des Balles ist für ca. 4 Sekunden erlaubt. Achtung: Den Ball werfen darf man keineswegs! Der Ball ist entweder mit dem Fuß zu passen oder mit der Faust oder der Hand zum Mitspieler zu schlagen. Nach einem Foul wird das Spiel mit einem Freistoß fortgesetzt. Für einen Treffer über dem Tor gibt es 1 Punkt. Für einen Treffer unter dem Tor erhält das Team sogar 3 Punkte!