

Gebrauchs- und Pflegeanleitung Brasil

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihrer neuen Brasils

Mit den Brasils haben Sie sich für ein TOGU® Markenprodukt „made in Germany“ entschieden!

Es ist entsprechend den geltenden EU Regelungen produziert und enthält keine verbotenen Phthalate und keine Schwermetalle.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

Brasil-Workout ist ein neuartiges Figur-Training mit den Ansprüchen eines effektiven Bauch Beine Po Trainings und eines modernen Rücken und Gesundheitstrainings das kurzweilig ist und Spaß macht. Dies ist nur über eine gezielte Beanspruchung der Tiefenmuskulatur möglich.

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass es besonders die tiefen Muskelschichten sind, die entscheidend unseren Körper schützen und formen.

Die Brasils bieten die optimale Möglichkeit diese Tiefenmuskeln effektiv und gelenkschonend zu trainieren.

Anwendungsbereiche:

- Tiefenmuskeltrainer für Ihre Gesundheit und Figur
- Bindegewebestraffung und präventives Rückentraining durch minimale Bewegungsamplitude
- handlich und angenehm in der Handhabung durch kompakte Form und Noppenprofil (Sensomotorik)
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- der ideale Reise-Trainingsbegleiter durch geringes Gewicht und kompakte Größe
- variabel einsetzbar
- noch mehr Spaß und Motivation beim Training

Kleine Gerätekunde:

Die Brasil Tiefenmuskulatur-Trainer sind aus hochwertigem Roton hergestellt und mit einer intelligenten Füllung aus Luft und Gewicht (2 x 270 g), die ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt) gibt, ausgestattet.

Temperatur-Beständigkeit:

Das Brasil-Set ist UV-beständig und auch bedingt hitzebeständig. Bis 45°C können die Brasil problemlos eingesetzt werden. Die Brasil sollten jedoch nicht bei direkter Sonneneinstrahlung gelagert werden (z.B. direkt an der Fensterscheibe). Das Material wird durch zunehmende Wärme weicher. Die Handtrainer sind auch kältebeständig, jedoch sollte der Lagerungstemperatur nicht unter -10°C liegen. Das Material wird durch zunehmende Kälte fester.

Pflege:

Für die schonende Reinigung der Brasil verwenden Sie einen milden, lösemittelfreien Kunststoff-Reiniger, z.B. den Öko-Power-Cleaner oder Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie den Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen.

Die Brasil nehmen schon nach kurzer Zeit Körpertemperatur an.