

Wir begeistern Sie  
für Ihre Gesundheit



- Bewegungskonzepte
- Individuelle Trainingszirkel
- Schulungen
- Ausbildungen



# Lerne wieder dich selbst zu spüren...

## Gruppentraining



Das Gruppenfitnessworkout mit Tiefenmuskelwirkung und Krankenkassenzulassung



Das sportartspezifische Athletiktraining „Trainieren wie die Profis“

## Bewegungskonzepte



Das funktionelle Rückentraining mit Krankenkassenzulassung



Der Trainingszirkel für funktionelle Beweglichkeit



Der Trainingszirkel für „BestAger“ zur Sturzprophylaxe & Ganzkörperstabilisation



Betriebliches Gesundheitsmanagement: Lösungen für klein- und mittelständische Unternehmen



Steht für Balance, Antrieb, Lokomotion und Umsicht im Verkehr

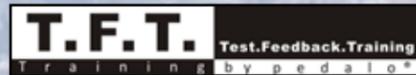


Das Seminar für Lehrer und Erzieher, die Bewegung in Ihre Einrichtung bringen wollen

## Gesundheitsanalyse



Das Gesundheitseinsteigerkonzept mit Analyse + Bewertung für Therapie und BGM



Das Trainingssystem zur Bestimmung des Sturzrisikos und des Fitnesszustandes

## Therapie



Spannungen lösen und Bewegung ermöglichen, das ist das Ziel der Faszientherapie



Ihr direkter Weg zur absoluten Entspannung: tiefgehend, nachhaltig und unbeschreiblich Wohltuend



Das Fördermaterial für Ergotherapie und Sonderpädagogik

- Schlüsselfertige Bewegungskonzepte
- Funktionelles Ganzkörpertraining mit koordinativen Ansprüchen
- Lebendige Trainingsprogramme mit wechselnden Inhalten
- Lizenzierte Trainerausbildung
- Auf Anfrage auch Inhouseschulungen

## Von Anfang an Geld verdienen

- Geringe Anschaffungskosten und dadurch schnelle Amortisation
- anerkannte und zertifizierte Ausbildungsprogramme



Mit den **Bewegungskonzepten** der Pedalo Health Academy bieten wir Ihnen **Komplettlösungen für das gesundheitsorientierte und funktionelle Training auf kleinem Raum**, welche auf hochwertigen Pedalo Trainingsgeräten und lebendigen Übungen basieren. Es entstehen bei Ihnen variable und funktionelle Bewegungskonzepte für alle Altersgruppen und Leistungsgrade, mit denen sich **Physiotherapiepraxen, Gesundheitszentren und Kurs-Studios** bereits mit geringem Investitionsaufwand im Markt neu positionieren können. Für Vereine, Mannschaften, Individualsportler, Trainer und Übungsleiter bedeuten diese Bewegungskonzepte neue, effektive und effiziente Trainingswege zu gehen.



## Bewegung im Einklang mit der Natur - Produkte aus Holz

Das Herzstück unserer Bewegungskonzepte sind die **Koordinationsprodukte von Pedalo**. Mit jeder Übung trainieren Sie so gut wie alle Körperregionen gleichzeitig. Ihre muskuläre Koordination verbessert sich in kurzer Zeit und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigert sich spürbar.



# Die Balance wird Ein Teil von dir...



naturalMOVE<sup>®</sup> ist ein Trainingskonzept für JEDEN, welche natürliche, physiologische Bewegungsformen, Funktionsübungen und Core-Training auf einzigartige Weise miteinander verbinden. Unsere authentischen, dieses Konzept lebenden Trainer motivieren Sie mit außergewöhnlichen Choreografien, mitreißender Musik und Trainingsprogrammen, die alle 3 Monate neue Übungen und methodische Ansätze präsentieren.

- Herzstück von naturalMOVE<sup>®</sup> sind die 3D-Balancetrainingsprodukte von Pedalo.
- Die Trainingserfolge resultieren aus der einzigartigen Kombination von funktionellem Ganzkörpertraining mit koordinativen Ansprüchen.

- **Schulungskonzept**
- **Lizenztrainerausbildung zum naturalMOVE<sup>®</sup> Trainer**

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Healthfitness-trainer**

**Wir holen Ihre Talente auf die Bühne und machen Sie zu den besten Trainern der Welt.**

In Kooperation mit



**INNOVATIVES GRUPPENWORKOUT  
DER BESONDEREN ART**



Die von der Pedalo Academy patentierten Fachübungsleiterseminare befähigen **Physiotherapeuten** und **Healthfitnesstrainer** mit einer einzigen Schulung, mehrere Trainingskonzepte nachhaltig umzusetzen. Basierend auf einer hochqualitativen technischen und methodischen Ausbildung lehren wir Ihren Therapeuten und Trainern „Healthfitness mit einem Lächeln.“



**Skript und anerkanntes Zertifikat  
(bei Abrechnungsberechtigung für \$20)**

# 3 Trainingskonzepte = 1 Trainingsparcours...



## RÜCKSICHT

Das Geheimnis, um langfristig Rückenbeschwerden vorzubeugen, verbirgt sich in unserem Krankenkassen zugelassenen Präventionskonzept. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in der optimalen Verbindung koordinativer Ganzkörperübungen und dem Einsatz funktioneller Pedalo Koordinationstrainingsgeräte. Dieses mobilisiert den tiefliegenden muskulären Stützapparat und kräftigt gleichzeitig die große Bewegungsmuskulatur rund um die Wirbelsäule.

## MOBIL

Beweglichkeit ist die Grundlage dafür, dass unsere Muskulatur ihre optimale Wirkung zeigen kann. Muskuläre Verkürzungen führen zu Bewegungseinschränkungen und verleiten uns zu Ausweichbewegungen. Diese sind oftmals die Ursache für Fehlbelastungen und Muskelschmerzen. Mit dem Pedalo Trainingszirkel MOBIL zeigen wir Ihnen eine sinnvolle Übungsvielfalt für eine funktionelle Mobilisation von Kopf bis Fuß.



Pedalo® Trainingszirkel „Mobil“ Art.-Nr.: 160 06000

**3 TRAININGSKONZEPTE AUF NUR  
EINEM TRAININGSPARCOURS**

## VON KOPF BIS FUSS

Mit dem Ganzkörperstabilisationsprogramm der Pedalo Academy auf der Basis des gesunden Fußes befähigen wir Physiotherapeuten und Healthfitnesstrainer mit einem attraktiven Trainingskonzept das Publikum der „BestAger“ zu erreichen und zu begeistern. Der Fuß ist das Fundament unseres Körpers, auf dem unser Gleichgewicht basiert. Unser neu entwickelter Trainingszirkel erzielt auf kleinstem Raum optimale Erfolge.



Pedalo® Trainingszirkel „von Kopf bis Fuß“ Art.-Nr.: 160 05000

### ▪ Schulungskonzept 3 in 1

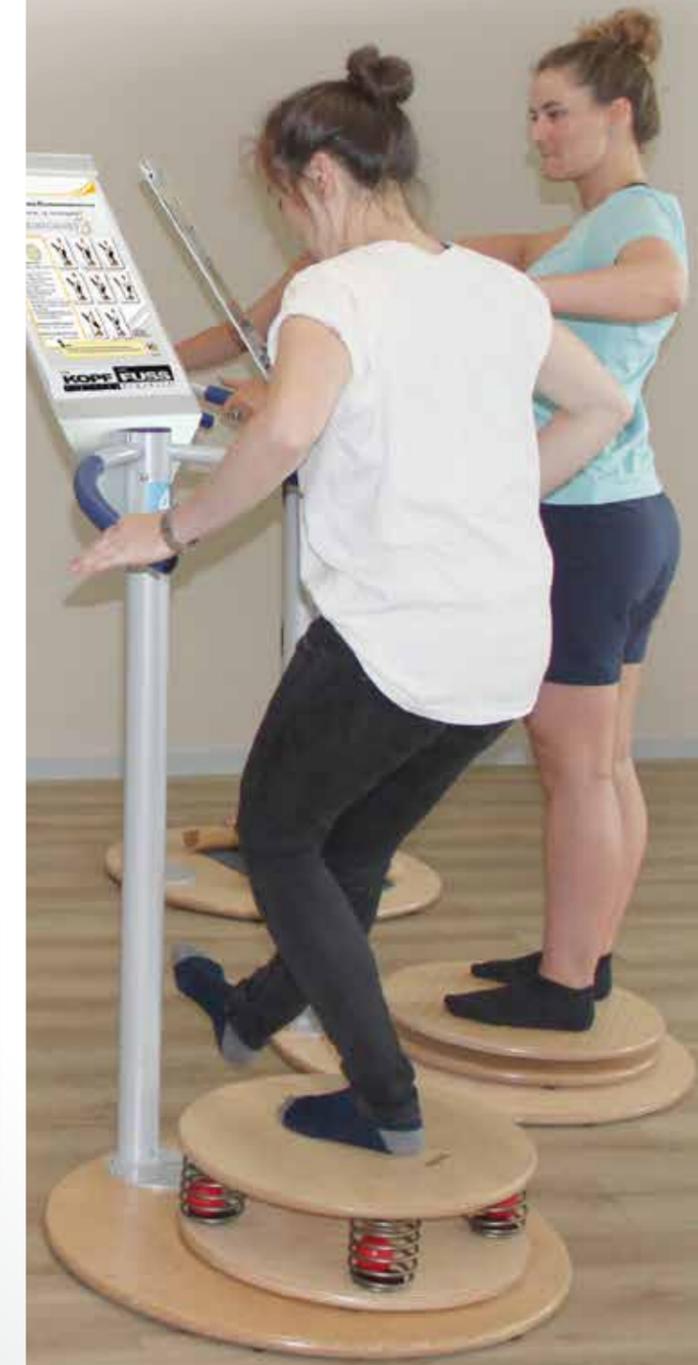
**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Healthfitness-trainer**

Ergänzend dazu die Pedalo® Fußwerkstatt



Art.-Nr.: 160 02000

**3 TRAININGSKONZEPTE AUF NUR  
EINEM TRAININGSPARCOURS**



# Du wirst von den neuen Trainingsimpulsen begeistert sein...



## **ProFit** Training by pedalo®

ProFit ist das besondere Athletiktraining für Freizeit-, Leistungssportler und Teams, bei dem wir wunschgemäß auch auf einzelne Sportarten eingehen. Das ganzheitliche Training entlang der Körperachsen auf labilen Übungsgeräten automatisiert die Bewegungsabläufe. Der Körper lernt nur die Muskeln anzusteuern, die für die jeweils gewünschte Bewegung benötigt werden. Reaktionszeiten werden verkürzt und der Haltungsapparat zum Schutz der Gelenke stabilisiert. Für die Belastungen im Alltag und beim Sport benötigen wir keine Muskelberge, sondern eine auf Bewegungssicherheit ausgelegte qualitative, muskuläre Leistungsfähigkeit. Je besser das Zusammenwirken aller Muskeln untereinander funktioniert, desto effektiver und souveräner fallen unsere Bewegungen aus.

Dieses Muskeltrainingskonzept stellt mittels eines auf Bewegungskoordination ausgerichteten Krafttrainings, die Stabilisation, Koordination und Kräftigung des gesamten Haltungs- und Bewegungsapparates in den Mittelpunkt.

- **Trainingsworkshops**
- **Koordinationstrainerausbildung**

**Zielgruppe: Mannschaften, Einzelsportler, Trainer, Übungsleiter**



Pedalo® Trainingszirkel „ProFit“ Art.-Nr.: 160 03000

**TRAINIEREN WIE DIE PROFIS**

## **KOORDINATIONSTRaining RADSPORT**

**Trainieren wie die Profis!**

Trainieren Sie, wie die 6-fache deutsche Meisterin im Mountainbiken Elisabeth Brandau, in Zusammenarbeit mit dem Pedalo Expertenteam. Lernen Sie auf eindrucksvolle Weise Ihren Körper in unterschiedlichen Situationen wahrzunehmen und erfahren Sie, wie wertvoll diese Bewegungserfahrungen für Ihre Technik und Fahrsicherheit auf dem Rad sind. Sie werden von den neuen Trainingsimpulsen begeistert sein!

- Erhöhung der Gleichgewichts- und Umstellungsfähigkeit
- Verbesserung des Verhaltens in technischen Passagen
- Steigerung der Leistung

**Koordinatives Muskeltraining bedeutet für jeden Mountainbiker, egal ob ambitioniert oder Hobby- und Freizeitmountainbiker, eine Reduzierung des Sturzrisikos!**

- **Sportartspezifische Trainingsworkshops im Radsport**
- **Koordinationstrainerausbildung**

**Zielgruppe: Mannschaften, Einzelsportler, Trainer, Übungsleiter**

Pedalo® Fitness-Set Art.-Nr.: 140 12000



**6-fache deutsche Meisterin im Mountainbiken Elisabeth Brandau**

**PROFIT - TRAINIEREN WIE DIE PROFIS**

# Du wirst von den neuen Trainingsimpulsen begeistert sein...

## KOORDINATIONSTRAINING HANDBALL

Dieses Muskeltrainingskonzept stellt mittels eines auf Bewegungskoordination ausgerichteten Trainings, die Stabilisation, Koordination und Kräftigung des gesamten Haltungs- und Bewegungsapparates von Kopf bis Fuß in den Mittelpunkt.

- Optimierung der Bewegungsfrequenz
- Steigerung der Handlungsschnelligkeit
- Verbesserung der muskulären Eigenregulation
- Vermeidung von Verletzungen

- **Sportartspezifische Trainingsworkshops im Handball**
- **Koordinationstrainerausbildung**

**Zielgruppe: Mannschaften, Einzelsportler, Trainer, Übungsleiter**

## KOORDINATIONSTRAINING FUSSBALL

Vielfältige Bewegungsmuster sind die Grundlage für eine Verbesserung der Bewegungskoordination und Haltungskoordination, welche auch im Fußball entscheidend ist, um den Tick früher am Ball zu sein, um die Technik besser ausspielen zu können, um auf unterschiedliche Bodenbeschaffenheiten Standvermögen zu haben.

- **Sportartspezifische Trainingsworkshops im Fußball**
- **Koordinationstrainerausbildung**

**Zielgruppe: Mannschaften, Einzelsportler, Trainer, Übungsleiter**

## PROFIT - TRAINIEREN WIE DIE PROFIS

## KOORDINATIONSTRAINING GOLF

**Für ein besseres Handicap!**

Trainieren Sie im Rahmen des eintägigen Workshops wie die Profis. Golftrainer und Pedalo Experte Wolfgang Birkle lässt Sie praxisnah an speziellen Pedalo Koordinationsgeräten vielfältige Bewegungserfahrungen sammeln und zeigt Ihnen, wie Sie spielerisch Ihre Haltungs- und Bewegungskoordination verbessern. Garantiert erlangen Sie dadurch mehr Sicherheit in Ihrem statischen und dynamischen Gleichgewicht. Durch Ihre verbesserte Körperwahrnehmung schaffen Sie sich damit die Grundlage zur Verbesserung Ihres Handicaps.

- Optimierung des Bewegungsflusses
- Verbesserung der allgemeinen Spielsituation
- Bildung einer ökonomischen Schwungbewegung
- Reduktion von lästigen Luxusbewegungen

**Machen Sie sich die Erfahrungen unseres Golfexperten zunutze und holen Sie das Beste aus Ihrem Spiel heraus!**

- **Sportartspezifische Trainingsworkshops im Golf**
- **Koordinationstrainerausbildung**

**Zielgruppe: Golfer, Trainer**



## PROFIT - TRAINIEREN WIE DIE PROFIS



**1. Frauenhandball-Bundesliga**

**Fußballprofis aus der Bundesliga**



**Wolfgang Birkle**  
Diplomtrainer Golf DOSB  
2003, Mitglied der  
PGA of Germany  
seit 1990



# Wer leistungsstarke Mitarbeiter möchte, der sollte auch etwas dafür tun...

Empfohlen von:



Unsere Firmenfitness Konzepte zur betrieblichen Gesundheitsförderung richten sich an Unternehmen, die Lösungen mit praktischen und alltagstauglichen Bewegungsangeboten auf kleinstem Raum zu geringen Anschaffungskosten suchen. Wir informieren, schulen und betreuen von der Gesundheitsanalyse über die sinnvolle Geräteauswahl bis zur nachhaltigen Einführung und Umsetzung der Bewegungsangebote für Betriebsangehörige.



Pedalo® 5S-Koordinationsparcours Art.-Nr.: 653 290

- **Schulungskonzept**
- **Betreuung bei Gesundheitstagen**

**Zielgruppe: Firmen, Sicherheitsbeauftragte, BGM-Verantwortliche, Personalleiter**

Beispielsweise wird der Pedalo 5S-Koordinationsparcours im Rahmen der Kampagne „Denk an mich - Dein Rücken“ mit großem Erfolg von der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung und allen angeschlossenen Berufsgenossenschaften in der betrieblichen Gesundheitsförderung erfolgreich eingesetzt.

**BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT**

Seit Jahren beschäftigen wir uns mit der erfolgreichen Beratung zu aktiven Maßnahmen der Gesundheitsförderung. Wir bieten Ihnen ideale Lösungen zum Kennenlernen und Betreuen Ihrer Patienten und Mitarbeiter. Lassen Sie sich von uns auf den richtigen Weg bringen. Basierend auf aktuellen wissenschaftlich anerkannten Diagnostikverfahren haben wir ein umfangreiches, aber anwenderfreundliches Analyse- und Beratungsprogramm entwickelt.

#### Screenings

- Rücksicht
- Work-Life-Balance Risikoprofil
- Ernährung und Stoffwechsel
- Zivilisationskrankheiten

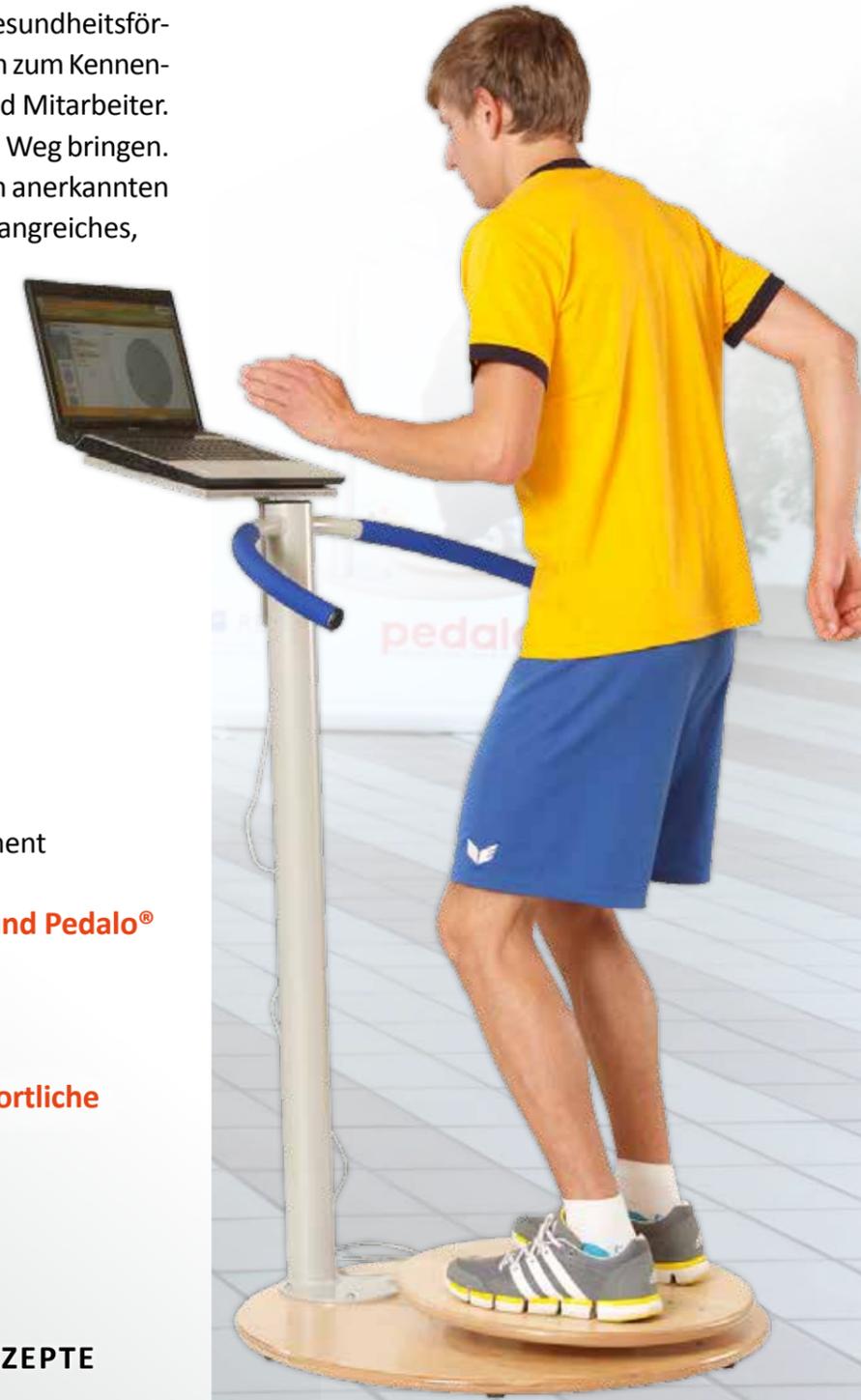
#### Einsatzbereiche

- Physiotherapien
- Reha- und Gesundheitszentren
- Medizinische Versorgungszentren
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

- **Passend dazu Analysesoftware und Pedalo® T.F.T. Test.Feedback.Training**
- **Beratung bei Gesundheitstagen**

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Healthfitnesstrainer, BGM-Verantwortliche**

**GESUNDHEITSEINSTEIGER KONZEPTE**



## T.F.T. Test.Feedback.Training Training by pedalo®

Das T.F.T. Trainingsystem ist eine Möglichkeit mittels Test- und Feedbackmethoden das Training deutlich effektiver zu gestalten.

Als Trainingsgerät eignet es sich zur Verbesserung der Koordination und der Gesamtkörperkraft. Der Sinn dabei ist das schnellere Erlernen von Übungsbewegungen im Hinblick auf korrekte Ausführung, Bewegungseffektivität und -präzision.



Pedalo® T.F.T. (Test.Feedback.Training) Art.-Nr.: 150 06000

### ▪ Schulungskonzept

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Trainer**

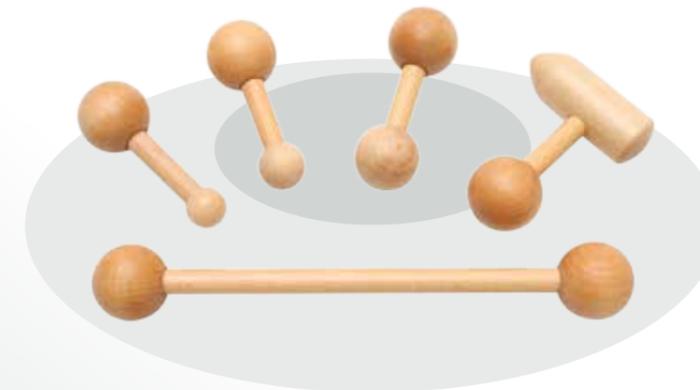
In Kooperation mit



**TRAININGSYSTEM ZUR BESTIMMUNG DES  
STURZRISIKOS UND DES FITNESSZUSTANDES**

## Faszientherapie Training by pedalo®

Spannungen lösen Schmerzen reduzieren und dadurch Bewegung nachhaltig zu ermöglichen ist das wesentliche Ziel der Faszientherapie. Die Ursache vieler Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sind Verklebungen im Bindegewebsnetzwerk. Im Workshop lernt der Therapeut fasziale Behandlungstechniken beispielsweise bei Rückenschmerzen, Nackenbeschwerden und Störungen in den Muskelschlingen unter Einbeziehung sinnvoller Hilfsmittel kennen. Die Hilfsmittel richtig angewendet, erleichtern die Behandlung und verbessern die Ergebnisse.



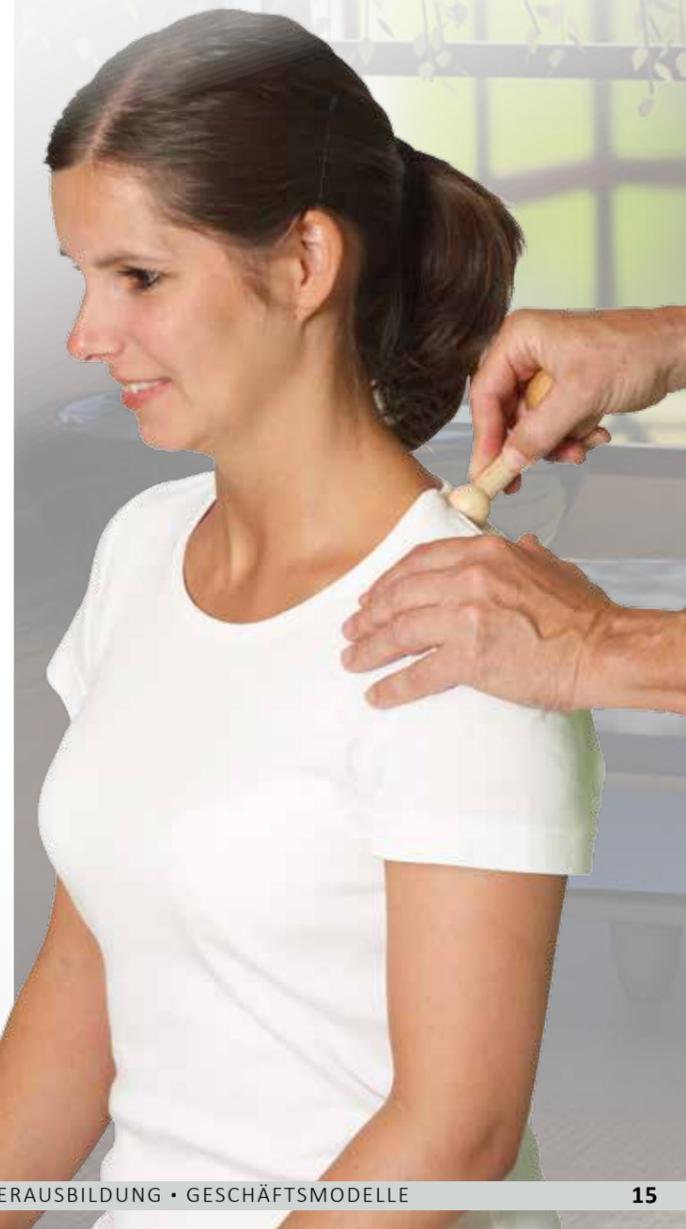
Pedalo® FaszienSticks Art.-Nr.: 150 03000

Unterschiedliche Techniken wie aktive/passive; langsam/schnelle, schwache/kräftige Stimulation werden genauso vermittelt wie die Verschieblichkeit der behandelten Schichten. Durch aktive Faszien dehnungen werden die Ergebnisse nachhaltig verankert.

### ▪ Schulungskonzept

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Masseur**

**MASSAGE- UND  
ENTSPANNUNGSTECHNIKEN**



# Genieße das Gefühl der absoluten Tiefenentspannung...

## **Swaywaver** Training by pedalo<sup>®</sup>

Die einzigartige Swaywaver Behandlungsliege ermöglicht Behandlungstechniken, die regulierend und normalisierend auf die Muskulatur, das Bindegewebe und die verschiedenen Reflexpunkte wirken. Die Anwenderseminare „Therapy and Massage“, „Fitness and Well“ und „Beauty and Well“ ermöglichen Therapeuten, Masseuren und Wellness-Therapeuten das Swaywaver Konzept mit dem einzigartigen Bewegungs- und Behandlungsgefühl am eigenen Körper spürbar zu erlernen.



Pedalo<sup>®</sup> Swaywaver Behandlungsliege Art.-Nr.: 140 14000

### ▪ Schulungskonzepte

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Masseure,  
Wellness-Therapeuten**

In Kooperation mit



**MASSAGE- UND ENTSPANNUNGS-  
TECHNIKEN**



Durch die einzigartige Konstruktion der Swaywaver-Behandlungsliege bewegen Sie sich wie schwerelos im dreidimensionalen Raum. Es entsteht ein einzigartiges Bewegungsgefühl und erlaubt Behandlungstechniken wie man sie bisher nur aus dem Wasser kennt

**Mit Swaywaver zeigen wir einen direkten Weg zur Entspannung:  
tiefgehend, nachhaltig und unbeschreiblich wohltuend...**

## **P E R T R A**<sup>®</sup> T r a i n i n g b y p e d a l o<sup>®</sup>

In anerkannten Praxisseminaren vermitteln wir Ergotherapeuten und Sonderpädagogen mit Hilfe des Pertra-Fördermaterials umfassendes Wissen zu den Themen Kognition und visuelle Wahrnehmung, sowie Handmotorik, Grafomotorik und Vorläuferfähigkeiten der Mathematik. Wir zeigen Ihnen, wie vielseitig Sie das bewährte Pertra-Fördermaterial in der Praxis einsetzen können und welche Möglichkeiten der verschiedensten Therapieansätze Sie damit umsetzen können. Die Seminare sind im Rahmen der Fortbildungsverordnung anerkannt. Die Ergotherapie ist im Wandel und sucht neue und ertragreiche Beschäftigungsfelder. Wir zeigen Ihnen Ihre Möglichkeiten auf.



Pertra<sup>®</sup> Fördermaterial Art.-Nr.: 912 018-03

### ▪ **Schulungskonzept**

**Zielgruppe: Ergotherapeuten, Sonderpädagogen**

In Kooperation mit

**ERGOTHERAPIE  
UND SONDERPÄDAGOGIK**



### Anwendung im Bereich der...

- **Geriatric**
- **Pädiatrie**
- **Neurologie**

## **KOGNITIVES TRAINING BY PEDALO<sup>®</sup>** **vom Grundschulkind bis zum Leistungssportler**

### **Der Kopf entscheidet was der Körper tut.**

In diesem Sinne fordern und fördern unsere fantastischen Spielideen der Spielserie „Gehirn trifft Körper“ mit Spaß und Freude die kognitiven Fähigkeiten. In spielerischer Form werden unter anderem die Wahrnehmungsfähigkeit und Aufmerksamkeitsfokussierung verbessert und damit die Geschwindigkeit der Handlungsplanung und -ausführung erhöht. Das Gute dabei ist, je öfter die Spiele gespielt werden, desto kürzer wird die Zeit vom Wahrnehmungsreiz bis zur entsprechenden Handlung. Die Handlungsschnelligkeit wird gesteigert. Die Spielserie richtet sich an Kinder ab 6 Jahren, Erwachsene und Senioren. Vom Grundschulkind bis hin zum Leistungssportler, vom Menschen mit Konzentrationsstörungen bis hin zum Gedächtnisprofi können alle davon profitieren. Je nach Leistungsstand der Gruppe kann der Schwierigkeitsgrad angepasst werden. Vielfach erprobt in Schulen und Sportvereinen, bei Senioren und Fußballprofis bringen die Spiele Abwechslung und Begeisterung in die Unterrichts- und Trainingsstunden. **Neben dem spielerischen Lernerfolg stehen Spaß und Freude absolut im Vordergrund.** In Kombination mit Laufspielen kann neben den kognitiven Fähigkeiten auch die Ausdauer verbessert werden.

### **Geeignet für**

- **Kinder ab 6 Jahren**
- **Erwachsene und Senioren**
- **Leistungssportler**
- **Menschen mit Konzentrationsstörungen**
- **Gedächtnisprofis**

**Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Trainer**

**IN KOOPERATION MIT OLIVER OTTO**  
(GEHIRNENTALTUNGS- UND KOORDINATIONSTRAINER)



### **Effektiv trainieren mal anders**

- **Handlungsschnelligkeit**
- **Konzentration**
- **Wahrnehmung**
- **Ausdauer**

Lasst uns den Kindern Flügel geben,  
damit sie den Horizont berühren können...

**B.A.L.U.**  
Training by pedalo<sup>®</sup>

B.A.L.U. befasst sich mit den Folgen des zunehmenden Bewegungsmangels. Dieses einmalige und erfolgreiche Konzept der koordinativen Bewegungs-Früherziehung versucht Defizite im koordinativen und kognitiven Bereich auf spielerische Art und Weise messbar zu reduzieren. Es ist ausgelegt für Kinder von 5 bis 8 Jahren und wird in Kindergärten und Grundschulen in Gruppen praktiziert. Weiterhin besteht die Möglichkeit sich als B.A.L.U.-Trainer ausbilden zu lassen.



Pedalo<sup>®</sup> Parcours „Tierische Bewegungsbaustelle“ Art.-Nr.: 130 10000

- **Workshops buchbar von Kindergärten und Grundschulen**
- **Schulungskonzept**
- **lizenzierte Trainerausbildung**

**Zielgruppe: Lehrer, Erzieher, Sportlehrer**

**IN KOOPERATION MIT PEDALO<sup>®</sup> EXPERTE  
OLIVER OTTO**

**Aktive Pause**  
Training by pedalo<sup>®</sup>

Jede Minute Bewegung ist eine sinnvolle Investition in die Entwicklung unserer Kinder. Schaffen Schulen und Kindergärten zusätzliche Bewegungsangebote in den Pausen, während des Unterrichts und im Sportunterricht, bei denen der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen, so wird sich auch Ihre Schulkultur zum Positiven verändern. Wir zeigen Erziehern, Lehrern und Eltern in diesem Aktiv-Seminar, wie sie zu einer bewegten Schule (Einrichtung) werden und binden ihre Schüler gleich mit ein.



Pedalo<sup>®</sup> Balance-Box Art.-Nr.: 654 001

**Die Schule hat einen ganzheitlichen Bildungsauftrag, d.h. immer kommt das ganze Kind zur Schule und nicht nur der Kopf!**

- **Schulungskonzept**

**Zielgruppe: Lehrer, Erzieher, Sportlehrer**

**IN KOOPERATION MIT PEDALO<sup>®</sup> EXPERTE  
ALEXANDER BUTTE**



## NORDIC WALKING AUSBILDUNG

### Lehre die richtige Technik!

In Kooperation mit der einzigen wissenschaftlich arbeitenden Ausbildungsinstitution im Bereich Walking und Nordic Walking, dem Deutschen Walking Institut (DWI) e.V. bieten wir eine Nordic Walking Ausbildung. Das DWI zeichnet sich vor allem durch seine salutogenetische Sichtweise seiner Aus- und Fortbildungen aus. Dabei werden diese moderaten Ausdauersportarten nicht nur unter physiologisch-internistischen, sondern auch unter funktionell-orthopädischen und psycho-soziologischen Gesichtspunkten gelehrt.

- **Ausbildung**
- **Skript und anerkanntes Zertifikat (bei Abrechnungsberechtigung für §20)**
- **Stellen von Ausbildungsmaterialien (Nordic Walking Stöcke, Pulsuhr)**

**Zielgruppe: Physiotherapeuten, Trainer, Übungsleiter**

**Gewinnen Sie gleichzeitig Einblicke in das Pedalo Konzept „Der gesunde Fuß“.**



**NORDIC WALKING AUSBILDUNG IN KOOPERATION MIT PEDALO<sup>®</sup> EXPERTE KLAUS MEYER**

## PEDALO<sup>®</sup> EXPERTEN-TEAM



### Thomas Erny

Sportwissenschaftler / Sporttherapeut  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Gruppenkoordinationskonzepte und funktionelle Trainingsprogramme  
[www.diegesundheitsplaner.de](http://www.diegesundheitsplaner.de)



### Wolfgang Birkle

staatlich geprüften Diplomtrainer Golf / Mitglied der PGA  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Koordinationstraining im Bereich Golf



### Harald Jansenberger

Sportwissenschaftler / Sporttherapeut  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Sturzprävention  
[www.jansenberger.at](http://www.jansenberger.at)



### Klaus Meyer

Physiotherapeut  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Physiotherapie  
[www.haid-reha.de](http://www.haid-reha.de)



### Michel-Claude Urban

Selbständig mit der Praxis UrbanGold-Wellness UG  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Entspannungstechniken und Bewegungspädagogik  
[www.urbangolde.de](http://www.urbangolde.de)



### Günter Sander

Ergotherapeut  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Ergotherapie  
[www.ergotherapie-sander.de](http://www.ergotherapie-sander.de)



### Christoph Anrich

C-Lizenzinhaber / Übungsleiter / Trainerausbildung  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Koordination in den Ballsportarten  
[www.anrich.de](http://www.anrich.de)



### Alexander Butte

Fachleiter für Sport und Bewegungserziehung  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für die Aktive Pause und Lehrerfortbildung  
[www.alexanderbutte.de](http://www.alexanderbutte.de)



### Oli Otto

Sport- und Gymnastiklehrer / Gehirntainer  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Schulsport und Bewegungskonzepte  
[www.oli-otto.de](http://www.oli-otto.de)



### Brigitte Wilhelmer

Podologin  
Pedalo<sup>®</sup> Experte für Fussreflexologie  
[www.fussreflexologie.eu](http://www.fussreflexologie.eu)

Alle Infos und  
Termine zur Academy  
auf [pedalo.de](http://pedalo.de)



**Pedalo® - Ihr Partner für hochwertige Koordinationsprodukte, gefertigt im Einklang mit der Natur für den täglichen Einsatz bei Spiel, Sport und Therapie.**

Wir sind für Sie da - überall in Deutschland!

**pedalo®... by Holz-Hoerz**

Entwicklung, Herstellung  
und Vertrieb  
Made in Germany

Dottinger Str. 71  
72525 Münsingen

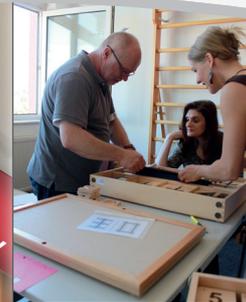
Tel. +49 (0) 73 81 - 93 57 - 0  
Fax +49 (0) 73 81 - 93 57 - 40  
[info@pedalo.de](mailto:info@pedalo.de)  
[www.pedalo.de](http://www.pedalo.de)

Anmeldung unter  
[www.pedalo.de/pedalo-academy](http://www.pedalo.de/pedalo-academy)

Lernen Sie anhand des bewährten Pertra Fördermaterials die fachspezifischen Behandlungstechniken in der Pädiatrie und Geriatrie kennen. In dem vom DVE anerkannten zweitägigen Fortbildungsseminar vermitteln wir Ihnen in Theorie und Praxis vielseitiges Wissen zu den Themen:

- Kognition
- Visuelle Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Handgeschicklichkeit
- Grafomotorik
- Vorläuferfähigkeiten der Mathematik
- Demenz (am zweiten Tag)

Je nach Teilnehmerfeld können wir das Seminar aufsplitten in die Themen Geriatrie und Pädiatrie.



**PERTRA**<sup>®</sup>  
Fördermaterial

**Teilnahmegebühr:**  
225,00 € inkl. 19% Mwst.

**Dauer:** zweitägig  
(16 UE)

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr  
So. 10:00 - 15:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Pedalo<sup>®</sup> by Holz-  
Hoerz in Münsingen

**Referent:**  
Günter Sander und  
Regina Marquart



Werde Fan von  
pedalo<sup>®</sup> auf:

