

# pedalo® surf

✓ Gebrauchsmuster angemeldet

Dein Trainings-  
video und Foto sind  
gefragt:

Sende uns dein persönliches Trainingsvideo oder Foto mit originellen Übungen auf dem pedalo®-surf. Die Videos und Bilder werden auf unserer Homepage [www.pedalo.de](http://www.pedalo.de) veröffentlicht und jede Einsendung mit einem Gutschein belohnt. Wir freuen uns auf deine Einsendung unter [info@pedalo.de](mailto:info@pedalo.de)

Made in Germany  
since 1963

**HOLZ**  
WERKSTOFF  
nachwachsender  
Rohstoff, stabil und  
umweltfreundlich



138-11/1

Ihr Fachhändler vor Ort:

**pedalo®**  
... by Holz-Hoerz  
Entwicklung, Herstellung  
und Vertrieb  
Made in Germany

Holz-Hoerz GmbH  
Lichtensteinstr. 50  
72525 Münsingen  
(++49) 0 73 81-9 35 70  
[info@pedalo.de](mailto:info@pedalo.de)  
[www.pedalo.de](http://www.pedalo.de)

**pedalo®**  
Produkte für Spiel, Sport & Therapie

ENTDECKE DEN FREESTYLER IN DIR!

MIT DEM MEGA FUN-SPORT-GERÄT

pedalo®  
surf

Rollen -  
Drehen -  
KIPPEN -  
Abheben und  
Sicher landen

## DAS FUN-SPORT-GERÄT MIT SUCHTFAKTOR

**pedalo®-surf** ist das neue Fun-Sport-Gerät für angehende Bewegungsfreaks und kombiniert die Eigenschaften von Surfbrett, Skate- und Snowboard.

Spass hoch 3  
surfen, skaten & boarden!



Die pedalo®-IG-Führung des Standbrettes in Abstimmung mit der Overtwist-Rolle ist die Basis für maximale Bewegungsfreiheit.

Rollen, kippen und drehen in alle Richtungen, abheben und sicher landen, sind das Maß im Umgang mit der eigenen Balance. Das Standbrett läuft auf zwei in die Rolle integrierten Kufen und gibt dem Übenden die notwendige Kontrolle und Führungssicherheit. Ein Endanschlag und die Antirutsch-Oberfläche sind zusätzliche Qualitätsmerkmale, die das pedalo®-surf so einzigartig machen.

Art.-Nr. 653 146

### Ausführung:

Brett Birke Multiplex 12 mm. Maße: 70x30 cm, Gewicht 4,3 kg. OF lackiert mit Antirutschbelag, Gummistopper unten am Brett. Belastbar bis 120 kg. Rolle oval 12x30 cm aus Buche inkl. Unterlage.

### pedalo®-surf die Trainingsergänzung für Snowboarder, Surfer, Skateboarder

pedalo®-surf ist das perfekte Trainingsgerät für Snowboarder, Skater, Surfer und alle, die ihr Gleichgewicht auf den Prüfstand stellen wollen. Die Reaktion, Antizipation und der sensible Umgang mit dem Gleichgewicht werden mit dem pedalo®-surf zu jeder Zeit gefordert. Die ständige Herausforderung das pedalo®-surf in jeglicher Situation absolut zu beherrschen und mit stets neuen Bewegungselementen zu verknüpfen, ist das pure Adrenalin-Erlebnis für JEDEN der seine persönlichen Grenzen ausreizen möchte.

Das pedalo®-surf ist daher mehr als ein Fun-Gerät, es vermittelt viele Bewegungsgrundlagen und Körpererfahrungen, die im Sport und Alltag hilfreich sind.

# pedalo® surf

### Trainingshinweise

Versuche zunächst das Standbrett sicher auszubalancieren. Hast du es unter Kontrolle, beginne abwechselnd den Vorfuß und die Ferse zu belasten, um ein Gefühl für das Vor- und Zurückkippen zu erhalten. Beginne jetzt mit dem kontrollierten Pendeln links-rechts durch spielendes Be- und Entlasten der Beine. Klappt dies perfekt, beginne jetzt wie vorher geübt, während des Pendelns Vorfuß oder Ferse zu belasten. Du wirst merken, dass du bereits die ersten Drehbewegungen einleitest. Diese kannst du durch Rumpfdrehung verstärken. Hast du diese Grundübungen überstanden, stehen dir alle Möglichkeiten des pedalo®-surf offen.

### Finde deinen Weg

Ob in Schrittstellung, Parallelstellung oder wie die Profis gar einbeinig – das pedalo®-surf macht mega Fun und hält dich garantiert in Bewegung. Nur durch geschicktes Verlagern des Schwerpunktes und unter Einsatz des gesamten Körpers, wirst du das pedalo®-surf beherrschen. Sehr schnell wirst du merken, dass deine immer besser werdende Technik und Sicherheit gegenüber deinem bisherigen Kräfteinsatz die Oberhand gewinnt und du in spielerischer Eleganz die Übungen absolvierst. Für viele ein langer, durch Wiederholungen geprägter aber doch lohnender Weg.

Finde deinen Weg – viel Spaß dabei!



ENTDECKE DEN FREESTYLER IN DIR!

pedalo®-surf bringt

Fun ACTION  
Power



Sehr geehrter Kunde,

der von Ihnen ausgewählte pedalo®-Artikel besteht aus dem Naturprodukt Holz. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung, kleine Asteingänge oder Narben zeugen von der Echtheit, sind natürlich und ein Zeichen der Verwendung echten Holzes - also naturgemäß - und nicht qualitätsmindernd.

### Warnhinweise:

Achtung! Für die Benutzung des Gerätes wird ein gewisses Maß an motorischen Fähigkeiten und Umsicht vorausgesetzt. Im Zweifelsfall zunächst das Gerät nur mit Hilfestellung und/oder geeigneter Schutzausrüstung benutzen.

### Allgemeiner Hinweis:

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.

CE Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.