


## **Materialien zur Variation bzw. Steigerung der Übungen**

### **Üben im labilen Gleichgewicht**

#### **Verwendete Produkte:**

Sport-Thieme Balance Pad „Premium“	132 0002	
Airex Balance Pad	113 0209	
Sport-Thieme Therapiekreisel	235 3409	
Sport-Thieme Mini-Schaukelbrett	129 6701	
Sport-Thieme Balanceboard „Deluxe“	270 3103	
Sport-Thieme Sportkreisel „Profii“	129 5838	

### **Monokulare Übungsdurchführung**

#### **Verwendete Produkte:**

Artzt Vitality Neuro-Training Augenklappe	289 0106	
-------------------------------------------	----------	---------------------------------------------------------------------------------------

### **Übungsdurchführung im Sitze**

#### **Verwendete Produkte:**

Sport-Thieme Gymnastikhocker „Basic“	125 7801	
--------------------------------------	----------	---------------------------------------------------------------------------------------