

## Fliesenfußball / Tischfußball

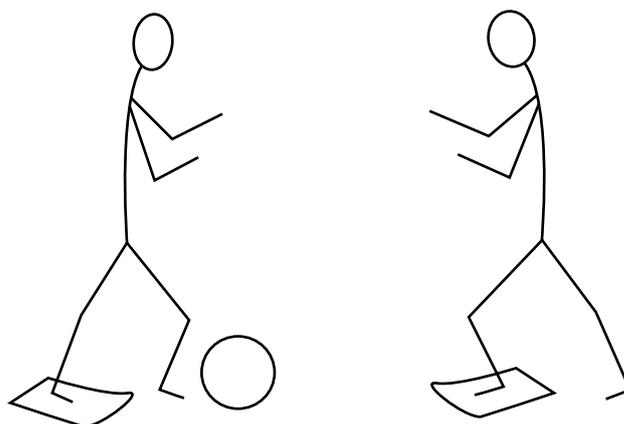
König Fußball regiert die (Spiele-) Welt! So meinen es zumindest einige! Grundsätzlich muss man dem Fußball allerdings zuschreiben, dass er weit verbreitet ist. Aber wie vermeide ich beim Fußball zum Beispiel belastungsspitzen, da meine Spielenden nur eine moderate Herz-Kreislauf-Belastung vertragen? Wie vermeide ich den Körperkontakt, da sich sonst meine Spielenden verletzen? All das geht, mit der entsprechenden Veränderung von Regeln und Rahmenbedingungen!

### Fliesenball

Beim Fliesenball oder Fliesenfußball binden wir den Spielenden sozusagen einen Klotz ans Bein. Grundsätzlich fügen wir dem „normalen“ Fußball nur eine einzige Regel hinzu: jeder bekommt eine Teppichfliese und diese muss immer unter einem Fuß am Boden sein. Der Effekt ist eine enorme Einschränkung der Bewegungsgeschwindigkeit und somit auch eine reduzierte Herz-Kreislaufbelastung, da sich alle nur mit einem Bein nachziehend bewegen können. Natürlich darf das Bein auch mal gewechselt werden. Ein positiver Nebeneffekt ist durch die geringere Bewegungsgeschwindigkeit auch eine dadurch verminderte Verletzungsgefahr durch unkontrollierten und ungebremsten Körperkontakt!

### Verwendete Produkte

Sport-Thieme Hallenfußball „Indoor Soccer“	112706115	
Sport-Thieme Fußball „Street“	112748708	
Sport-Thieme PU-Fußball	112820910	
Sport-Thieme Skin-Ball „Softi“	112713902	
Sport-Thieme Sportfliese	111997255	
Sport-Thieme Mini-Trainingstor	111152207	
Sport-Thieme Minitor, klappbar	111151712	



### Tischfußball

Der Tischfußball bietet hierbei nicht die Idee der Spielfläche, sondern vielmehr die Anordnung der Spielfiguren. Diese sind beim einem Tischkicker an einer Stange aufgereiht und gehören jeweils zur gleichen Mannschaft. Einen Gegnerkontakt gibt es beim Tischfußball nicht. Genau diese Idee wird auf ein Spielfeld übertragen. Man teilt das Feld in gleich große Zonen auf, die dann im Wechsel von den Spielern einer Mannschaft besetzt werden. Wie viele Spieler von der Mannschaft ist frei entscheidbar. Versucht gerne mehrere Varianten aus (wie beim Tischfußball, gleichmäßig verteilt, ...).

Nun müssen die Mannschaften genau wie beim Tischfußball versuchen, ohne Gegnerkontakt sich den Ball in seinen Zonen zuzuspielen und ein Tor zu schießen, ohne dass die andere Mannschaft an den Ball kommt.

### Verwendete Produkte

Sport-Thieme Hallenfußball „Indoor Soccer“	112706115	
Sport-Thieme Fußball „Street“	112748708	
Sport-Thieme PU-Fußball	112820910	
Sport-Thieme Skin-Ball „Softi“	112713902	
Sport-Thieme Sportfliese	111997255	
Sport-Thieme Mini-Trainingstor	111152207	
Sport-Thieme Minitor, klappbar	111151712	

