



Yogaboard Gebrauchsanweisung

Herzlichen Glückwunsch! Sie sind neuer Besitzer eines Yogaboards von strobel & walter. Vielen Dank für den Kauf. Wir sind davon überzeugt, dass Sie das Yogaboard lieben werden.

Über das Yogaboard

Das Yogaboard ist ein Balance Board. Durch die kurvige Unterseite des Boards entsteht ein Balanceeffekt, der dein Training neu erfindet. Das Balancieren stärkt deine Sinne für Gleichgewicht und bringt deine Körperkontrolle auf ein neues Level. Die Intensivierung der Übungen stärkt deinen Kern und trainiert deinen Körper noch effektiver. Je nach Untergrund und Stärke der Unterlage (verschiedene Matten) wirkt der „balance effect“ stärker oder schwächer und ist somit ideal für alle Fitnessbegeisterte, egal ob Anfänger oder Profi. Auf dem Yogaboard können alle Übungen uneingeschränkt ausgeführt werden.

Lieferumfang

Das Yogaboard wird komplett betriebsbereit ausgeliefert. Folgende Teile sind im Lieferumfang enthalten:

- Yogaboard
- Gebrauchsanweisung

Allgemeine Informationen

Wir gehen davon aus, dass Sie Ihr Yogaboard verantwortungsvoll behandeln. Für den sicheren Umgang mit dem Produkt und um Ihre persönliche Sicherheit zu gewährleisten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Lesen Sie zunächst sorgfältig die Gebrauchsanweisung, bevor Sie Ihr Yogaboard in Benutzung nehmen.
- Sportgeräte bergen neue, unbekannte Gefahren. Dies gilt auch für das Yogaboard.
- Lesen und befolgen Sie vor allen Dingen die Sicherheitshinweise.
- Falls Sie das Gerät einmal weitergeben, legen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung dazu.
- Verwenden Sie eine Yoga- oder Fitnessmatte als Untergrund für das Yogaboard. Mit der Stärke der Matte können Sie den Effekt variieren. Je dünner die Matte, desto stärker der Effekt.
- Trainieren Sie mit Turnschuhen oder im Idealfall barfuß, um eine möglichst gute sensorische Stimulation zu gewährleisten. Damit steigt die Qualität Ihres Trainings.
- Richten Sie den Blick nach vorne und suchen Sie sich einen Fixpunkt in der Ferne. Dadurch nehmen Sie automatisch eine aufrechte Haltung ein.
- Bei allen Übungen, die Sie im Stehen ausführen, sollten Sie auf eine leichte Beugung im Kniegelenk achten.
- Atmen Sie bei allen Übungen ruhig und regelmäßig.
- Übungen auf dem Yogaboard sind intensiver als auf dem Boden. Beginnen Sie vorsichtig, und steigern Sie Trainingspensum und -intensität langsam, aber kontinuierlich.
- Falls Sie gesundheitliche Probleme oder eine akute Verletzung haben, sollten Sie die Übungen vorher mit Ihrem Arzt oder Therapeuten besprechen.

Besondere Hinweise zur Benutzung

Das Yogaboard ist ein Sportgerät. Treffen Sie stets geeignete Sicherheitsmaßnahmen bei der Verwendung des Produktes. Der Hersteller übernimmt keine Haftung bei Verletzungen oder Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch des Gerätes entstehen.

- Verwenden Sie das Gerät nur für den dafür vorgesehenen Zweck.
- Die Nutzung des Gerätes erfolgt ausschließlich und uneingeschränkt auf Ihre eigene Gefahr und auf Ihr eigenes Risiko.
- Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch den Betrieb des Gerätes entstehen, es sei denn, die Schäden sind durch den Hersteller grob fahrlässig oder vorsätzlich herbeigeführt worden.
- Jeder Nutzer des Gerätes trägt die zivil- und strafrechtliche Verantwortung für die durch ihn verursachten Personen-, Sach- und Vermögensschäden.



Sicherheitshinweise

Beachten und befolgen Sie folgende Sicherheitshinweise:

- Stellen Sie vor Benutzung des Yogaboards immer sicher, dass keinerlei Beschädigungen am Gerät vorhanden sind. Etwaige Schäden an der Unterseite und Oberfläche müssen vor der Benutzung behoben werden.
- Achten Sie darauf, dass Kinder niemals ohne Aufsicht das Gerät benutzen.
- Um Gefährdungen zu vermeiden, nehmen Sie keine Veränderungen an der Konstruktion des Gerätes vor.
- Springen Sie niemals auf oder von dem Gerät.
- Trainieren Sie barfuß bzw. achten Sie auf eine rutschfeste Sohle bzw. -Socken.
- Die Benutzung ist ausschließlich auf einem stabilen und rutschfesten Untergrund, z.B. Yogamatte, erlaubt.
- Belassen Sie Ihre Hände während des Trainings ausschließlich auf der Oberseite (kein Greifen von der Seite). Andernfalls besteht die Gefahr, dass Finger eingeklemmt werden können.
- Die Benutzung im Wasser und einer besonders feuchten Umgebung ist nicht gestattet. Das Yogaboard ist nicht wasserdicht. Schützen Sie das Gerät vor Feuchtigkeit, Tropf- oder Spritzwasser.
- Schützen Sie das Gerät vor Hitze, direkter Sonneneinstrahlung, Staub und mechanischen Beschädigungen.
- Scharfe und spitze Gegenstände sollten nicht an die Oberfläche des Yogaboards gelangen.
- Die zulässige Traglast des Yogaboards liegt bei 120 Kilogramm. Verwenden Sie das Yogaboard nicht, wenn Sie oberhalb dieser Gewichtsgrenze liegen.

Reinigung und Pflege

Um das Yogaboard zu reinigen verwenden Sie nur ein trockenes Tuch. Die Oberfläche kann bei stärkerer Verschmutzung feucht abgewischt werden. Bitte verwenden Sie hierbei kein Mikrofasertuch. Lösungsmittel, Spiritus, Verdünnungen und sonstige aggressive Reinigungsmittel dürfen nicht verwendet werden, sie können die Oberfläche des Gerätes beschädigen.

Eine geölte Oberfläche nutzt sich durch mechanische und physikalische Beanspruchungen im Laufe der Zeit ab. Durch eine regelmäßige Auffrischung und kontinuierliche Pflege gewinnt die Oberfläche ihren langfristigen Schutz. Wir empfehlen das Yogaboard im ersten Jahr einmal nachzuölen. Ab dem zweiten Jahr kann ein bis zweimal im Jahr (bzw. nach Bedarf) nachgeölt werden.

Zum Nachölen geben Sie etwas Pflegemittel auf ein Tuch und reiben es gleichmäßig mit etwas Druck auf die Oberfläche. Nach dem Ölen polieren Sie Oberfläche umgehend mit einem trockenen und fusselfreien Tuch gut nach. Überprüfen Sie die Oberfläche nach einer weiteren Viertelstunde auf speckige Stellen und arbeiten diese gründlich mit dem Tuch nochmals nach.

Warnung: In Öl getränkte Lappen, Polierpads und Papier müssen unmittelbar nach Gebrauch in Wasser gedrückt und im Freien aufgehängt werden. Ansonsten droht Selbstentzündungsgefahr.

Tipp für Dellen und Kratzer in der Oberseite:

Schleifen Sie das Öl auf der ganzen Fläche in Faserrichtung vorsichtig ab (Schleifpapierkörnung 200-400). Legen Sie ein feuchtes Tuch auf die Delle und bügeln Sie mit einem Bügeleisen (mittlere Hitze) über das Tuch. Bitte beachten Sie: Das Tuch muss ausreichend feucht sein und das Bügeleisen darf nicht mit dem Holz direkt in Berührung kommen, da das Holz sonst verbrennt. Daher bearbeiten Sie nur die beschädigte Stelle mit Tuch und Bügeleisen. Das gesunde Holz außenrum wird ausgespart. Der feuchte Dampf wird in das Holz gebügelt, wodurch das Holz nachquillt und Dellen verschwinden. Sobald die beschädigte Stelle nach ein paar Minuten wieder eben und trocken ist, erneut fein abschleifen (Schleifpapierkörnung 200-400) und abschließend ölen.

Lagerung

Beachten Sie die folgenden Regeln, um Ihr Yogaboard top in Stand zu halten:

- Lagern Sie Ihr Yogaboard drinnen in einem trockenen Raum mit moderater Temperatur ein.



- Halten Sie Staub und Schmutz von dem Board fern, indem Sie es im Original-Karton verstauen.

Spezifikationen

Netto-Gewicht	11 kg
Traglast	120 kg
Maße	1780 x 450 x 70 Millimeter

Gewährleistung und Service

Die Gewährleistung für dieses Produkt der Strobel & Walter GmbH entspricht den gesetzlichen Bestimmungen zum Zeitpunkt des Erwerbs. Als Garantie-Beleg dient ihre Rechnung. Änderungen am Gerät führen zum Erlöschen der Garantie und der Gewährleistung des Herstellers.

Die Garantie erlischt, wenn:

- Unerwartete Schäden durch den Benutzer selbst erfolgen; im Falle von starken Vibrationen; Verschleiß; im Falle einer Kollision mit anderen Gegenständen oder bei Wasserschäden.
- Sie es versäumt haben, die Ratschläge in dieser Anweisung zu befolgen; zum Beispiel die Art der Lagerung, Gewichtsgrenzen oder wie Sie das Yogaboard verwenden und reinigen sollen.
- Der Fehler auf regulären Verschleiß, exzessive Nutzung, Wasserschäden und extreme Wetterverhältnisse zurückzuführen ist.
- Sonstige Schäden auftreten, die nicht auf dem Produktdesign, der Technologie, Fertigungsfehlern oder mangelnder Qualitätskontrolle basieren.

Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass sich viele Reklamationsgründe durch ein einfaches Telefongespräch lösen lassen. Sollten Sie Probleme mit Ihrem Yogaboard haben, kontaktieren Sie bitte zuerst uns. Diese Vorgehensweise erspart Ihnen Zeit und eventuellen Ärger.

Kontakt & Kundenservice

Haben Sie Fragen zu Ihrem Yogaboard? Bitte kontaktieren Sie uns:

Strobel & Walter GmbH	Tel. +49 (0)931 784987-99
Plattnerstr. 2	info@strobel-walter.com
D-97070 Würzburg	www.strobel-walter.com

Geschäftsbedingungen

Bitte besuchen Sie unsere Website, um unsere Geschäftsbedingungen einzusehen: www.strobel-walter.com.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Yogaboard

Dominic Strobel & Patrick Walter