

# Sport-Thieme

## Stoppuhr „Time Master 500“

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



## BEDIENUNGSANLEITUNG

### Funktionalitäten

- Daten können in verschiedenen Gruppen gespeichert werden. Alle Daten in verschiedenen Zeiträumen können abgerufen werden.
- Verschiedene Stoppuhrmodelle haben unterschiedliche Speicher: 200 Speicher (T200), 300 Speicher (T300), 500 Speicher (T500)
- Kommt mit Zeit/Kalender/Alarm; 1/1000-Sekunde Stoppuhr; Count-down; Schrittmacher; Funktion „Schlagzahlmessung“
- Ein-/ausschalten, Stromsparfunktion, Anzeige „niedriger Batteriestand“, Stummschaltungsfunktion
- Batterielebensdauer: 2 Jahre, CR2430 (3V) Lithium Batterie
- Wasserdichtigkeit: 3 Bar

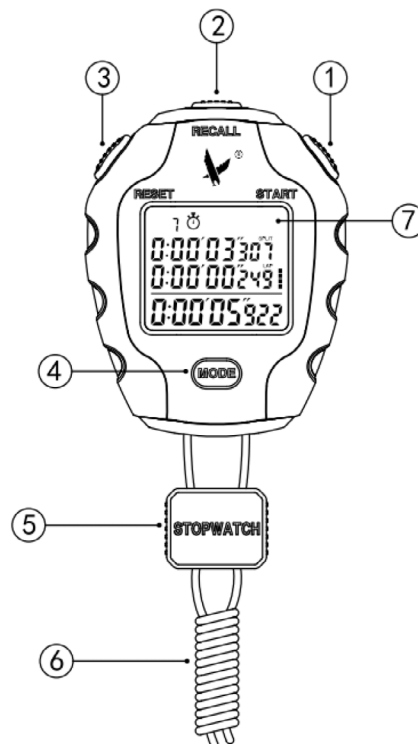
### Produkt und Teile

Produktabmessungen: 84×66×21 mm

Größe des Uhrglases: 1,8 Zoll (Länge: 36 mm, Breite: 31 mm), Nettogewicht: 96 g

### Tasten

- (1) START/STOPP Taste zum Starten und Pausen
- (2) ABRUFEN – Taste, um die von der Stoppuhr aufgezeichneten Daten zu sehen
- (3) RUNDEN- / ZWISCHENZEIT / RESET – Taste, um die Runden-/Zwischenzeit zu setzen und um die Uhr auf null zu stellen
- (4) MODUS Taste, um den Modus auszuwählen
- (5) Schnalle
- (6) Umhängekordel
- (7) LCD-Bildschirm



## Bedienung

### 1) Einschalten

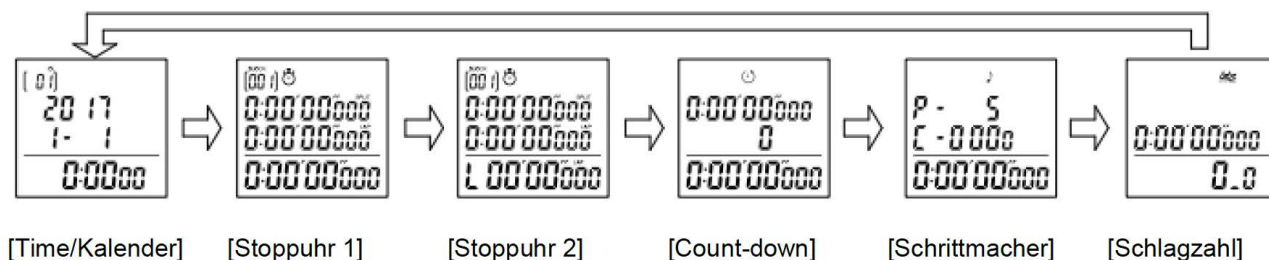
Wenn die Stoppuhr ausgeschaltet ist, drücken und halten Sie die [Modus] Taste für 2 Sekunden, um sie einzuschalten. Die „Zeit/Kalender“ Oberfläche wird dann angezeigt.

### 2) Ausschalten

Wenn Sie die „Zeit/Kalender“ Oberfläche haben, drücken Sie nacheinander die Tasten [Start] + [ABRUFEN] + [Reset] für 3 Sekunden, um die Uhr auszuschalten. (Stellen Sie sicher, dass die Stoppuhr nicht läuft und nicht im „Reset“ Modus ist. Sonst kann die Stoppuhr nicht ausgeschaltet werden.)

### 3) Modus verändern

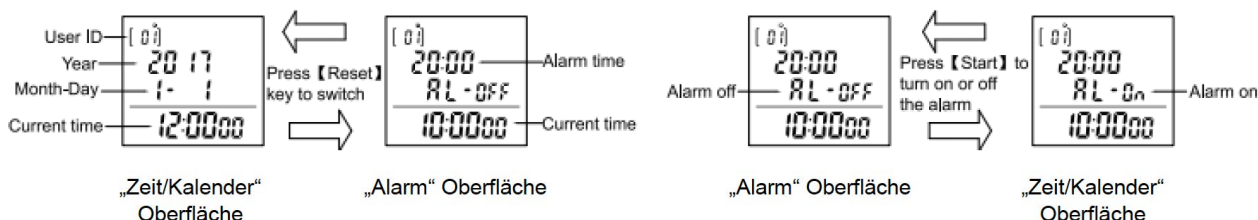
Wenn Sie die Uhr einschalten, drücken Sie die [Modus] Taste, um nacheinander folgende Modi zu haben: [Zeit/Kalender] → [Stoppuhr 1] → [Stoppuhr 2] → [Count-down] → [Schrittmacher] → [Schlagzahl]. Die Anzeigen sind wie folgt. [Time/Kalender] [Stoppuhr 1] [Stoppuhr 2] [Count-down] [Schrittmacher] [Schlagzahl]



## 4) [Zeit/Kalender] und Alarmfunktion

Wenn Sie in der [Zeit/Kalender] Oberfläche sind, drücken Sie einmal die [Reset] Taste, um zur [Alarm] Oberfläche zu gelangen. Drücken Sie die Taste erneut, um zur [Zeit/Kalender] Oberfläche zurückzukehren.

Wenn Sie in der [Alarm] Oberfläche sind, drücken Sie einmal die [Start] Taste, um den Alarm ein-/auszuschalten. Die Anzeigen sind wie folgt.



Legende (alphabetisch):

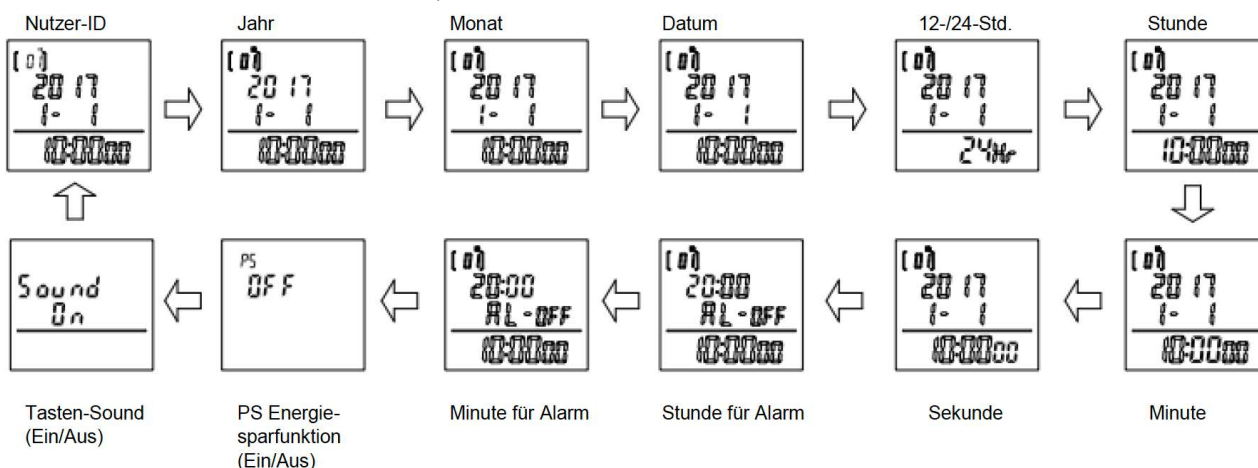
Alarm off	= Alarm aus Press
Alarm on	= Alarm ein
Alarm time	= Alarmzeit User ID = Nutzer-ID
Current Time	= Aktuelle Zeit Year = Jahr
Month-Day	= Monat-Tag
[Reset] key to switch	= Zum Wechseln [Reset] Taste drücken
Press [Start] to turn on or off the alarm	= Drücken Sie die [Start] Taste, um den Alarm ein- oder auszuschalten

## 5) Parameter einstellen

Nutzer können die Parameter Nutzer-ID, Datum, 12-/24-Zeitformat, aktuelle Uhrzeit, Alarmzeit, Energiesparen ein-/ ausschalten und Ton für die Tasten ein-/ausschalten wie folgt einstellen.

Drücken Sie in der [Zeit/Kalender] Oberfläche die [Recall] Taste für 2 Sekunden, um die Parameter einzustellen. Stellen Sie zuerst die Nutzer-ID ein. Wenn die Ziffern zu blinken beginnen, drücken Sie einmal die [Start] Taste, um „1“ hinzuzufügen. Drücken Sie die [Reset] Taste, um nacheinander zu den nächsten Ziffern zu gelangen. (Hinweis: Wenn Sie während der Einstellungen für 30 Sekunden keine Eingaben machen, kehrt die Oberfläche zur [Zeit/Kalender] Oberfläche zurück.)

Reihenfolge der Einstellungen: Nutzer-ID → Jahr → Monat → Datum → 12-/24-Std. → Stunde → Minute → Sekunde → Stunde für Alarm → Minute für Alarm → PS Energiesparmodus → „Sound ein/aus“ Einstellung. Die Anzeigen sind wie folgt:



- Nutzer-ID: (von 01-99)  
Die Identifikationsnummer kann eingestellt werden. Es ist sinnvoll, die Daten für individuelle Nutzer separat zu halten.
- Energiesparfunktion:  
Wenn die Stoppuhr für 3 Stunden nicht betätigt wird, wird die Energiesparfunktion automatisch aktiviert, die Anzeige wird schwarz und die Buchstaben „PS“ erscheinen.
- Tasten-Sound:  
Wenn Sie den Tasten-Sound ausschalten, ertönt kein „Piep“, wenn Sie eine Taste drücken.
- 12-/24-Stunden:  
Wenn Sie das 12-Stunden-Zeitformat benutzen, steht „A“ für vormittags und „P“ für nachmittags.

## 6) Stoppuhr Funktion ⌚

### a. „Stoppuhr“ Oberfläche

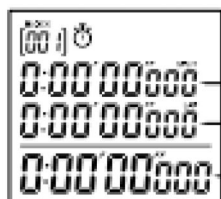
Das Stoppuhrsymbol ⌚ wird oben angezeigt, wenn die Stoppuhrfunktion benutzt wird.

Wenn die Stoppuhr anfängt zu laufen, zeigen die Anzeigen von „Stoppuhr 1“ und „Stoppuhr 2“ in der ersten und zweiten Zeile die gleichen Zeiten. Nur die dritte Zeile ist anders.

Die dritte Zeile von „Stoppuhr 1“ zeigt die aktuell akkumulierte Zwischenzeit.

Die dritte Zeile von „Stoppuhr 2“ zeigt die akkumulierte Rundenzeit. (Die dritte Zeile zeigt „L“ und „LAP“ Symbole wie unten gezeigt.)

Stoppuhr 1 Oberfläche:

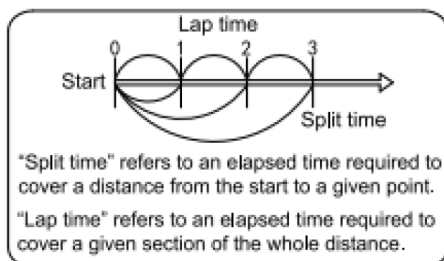


ZWISCHENZEIT von jeder Zeitnahme  
RUNDENZEIT von jeder Zeitnahme  
Die aktuell akkumulierte Zwischenzeit

Stoppuhr 2 Oberfläche:



ZWISCHENZEIT von jeder Zeitnahme  
RUNDENZEIT von jeder Zeitnahme  
Die aktuell akkumulierte Rundenzeit



Start = Starten  
Lap time = Rundenzeit  
Split time = Zwischenzeit

„Zwischenzeit“ ist die Zeit, die gebraucht wird, eine Distanz vom Start zu einem Punkt X zurückzulegen.

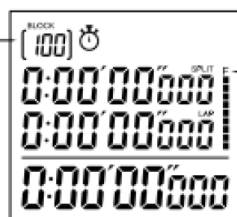
„Rundenzeit“ ist die Zeit, die gebraucht wird, einen bestimmten Abschnitt der gesamten Distanz zurückzulegen.

### b. Speichermethode

Eine Sequenz von Daten, die vom Start bis zum Ende des Rennens gemessen wird, wird als Gruppe von Daten mit dem Namen „BLOCK“ aufgezeichnet. Die Stoppuhr speichert den Datensatz jedes Mal in einem anderen „BLOCK“. Bei jeder Zeitnahme, vom Anfang bis zum Ende, wird der gesamte Datensatz als ein „BLOCK“ gespeichert. Außerdem werden die Informationen von Jahr/ Monat/Tag für diesen „BLOCK“ markiert. Bis zu 100 Datenblöcke können im Speicher abgelegt werden, ohne die vorherigen Daten zu löschen.

The „block“ will display on the top left corner. The current block numbers will be shown in the bracket. When the block is up to 100, the number „100“ will flash. It can't store any data at this time.

BLOCK  
( 100 )



When the number of stored measurements is full, the memory bar at the right side will show the letter „F“ (Full) and can't store any data, need s delete the data from stopwatch manually.

F

Der „BLOCK“ wird in der linken oberen Ecke angezeigt. Die aktuellen Blocknummern werden in der Klammer gezeigt. Wenn der Block bei 100 angekommen ist, blinkt die Zahl „100“. Zu diesem Zeitpunkt können keine Daten gespeichert werden.

Wenn die Anzahl der gespeicherten Messungen das Limit erreicht hat, zeigt die Speicherleiste auf der rechten Seite den Buchstaben „F“ und kann keine Daten speichern. Sie müssen Daten manuell von der Stoppuhr löschen.

*Was ist zu tun, wenn der „Speicher“ oder „BLOCK“ voll sind?*

„Speicher“ bedeutet, wie viele Datensätze die Stoppuhr speichern kann, „BLOCK“ bedeutet, wie viele Gruppen aktuell in der Stoppuhr gespeichert sind. Ein „BLOCK“ kann mehrere „Speicher“ haben. Wenn der „Speicher“ oder „BLOCK“ außerhalb des Limits liegen, müssen Sie manuell Daten in der Stoppuhr löschen, um Speicherplatz freizugeben.

Beispiel 1: Die Stoppuhr kann 500 Datensätze speichern, BLOCK 1 hat 200 Datensätze gespeichert, BLOCK 2 300 Datensätze. Dann ist die Kapazität der Stoppuhr erreicht und sie kann nicht mehr speichern.

Beispiel 2: Die Stoppuhr kann 500 Datensätze speichern. Wenn jede Gruppe einen Datensatz speichert, ist das Limit erreicht, wenn sie 100 BLOCKS speichert. Die Uhr kann keinen Datensatz mehr speichern. Die Daten müssen manuell gelöscht werden. Es wird nicht empfohlen, Daten auf diese Weise zu speichern.

### c. Die Stoppuhr starten

Drücken Sie auf der Oberfläche der [Stoppuhr] die [START] Taste. Jedes Drücken startet oder paust die Stoppuhr (bei jeder Pause wird die Zeit als ein Datensatz gespeichert).

Wenn die Stoppuhr läuft, wird bei jedem Drücken der [RESET] Taste ein Datensatz gespeichert.

Wenn die Stoppuhr gepaust ist, drücken Sie die [RESET] Taste, um die Stoppuhr zurückzusetzen. Sie speichert dann den gesamten Datensatz vor dem Zurücksetzen als eine Gruppe.

- Wenn die Stoppuhr läuft, wechselt die Anzeige in der oberen linken Ecke von „Gruppennummer“ zu „Speicher“ (Die Anzeigen „BLOCK“ und „[ ]“ sind nicht zu sehen, wenn „Speicher“ angezeigt wird).

### d. Stoppuhr-Speicher abrufen

Wenn die Stoppuhr läuft oder in „Pause/Reset“ ist, drücken Sie [RECALL], um den Speicher abzufragen. Die BLOCK-Gruppennummer und RECALL blinken ständig. Auf der Anzeige werden die Informationen „Jahr/Monat/Tag/Uhrzeit“ dieser Daten angezeigt. Bei jedem Drücken der [RECALL] Taste werden die „BLOCK“ Daten nacheinander abgerufen. Halten Sie die [RECALL] Taste für den Schnelllauf gedrückt (BLOCK 001 → BLOCK 002 → BLOCK 003 → ... und so weiter).

Wenn Sie die benötigte Datengruppe abrufen, drücken Sie die [START] Taste, um zu den Daten zu gelangen. Drücken Sie wiederholt die [A] Taste, um die schnellste (FS), langsamste (SL) und durchschnittliche (AV) Zeit sowie jede Speicherzeit dieser Speichergruppe abzurufen. Halten Sie die Taste für den Schnelllauf. Wenn Sie den Speicherabruf einer Gruppe beendet haben, drücken Sie die [RECALL] Taste, um zurück zur „BLK“ Gruppennummer zu gelangen. Wiederholen Sie die obigen Schritte, um die Daten einer anderen Gruppe abzurufen. Drücken Sie die [MODE] Taste, um die Anfrage zu verlassen und jederzeit in den Chronograph Modus zurückzukehren.



„BLK“ Option



Schnellste  
Runde



Langsamste  
Runde



Durchschnittliche  
Runde



Stoppzeit



Jeder Speicher

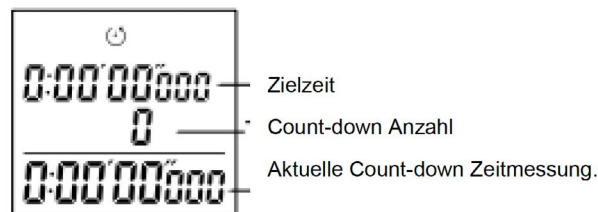
### e. Gespeicherte Daten löschen

Sobald Sie die folgenden Schritte ausgeführt haben, sind alle gespeicherten Daten aus dem Speicher gelöscht. Die gespeicherten Daten können einzeln oder Gruppe für Gruppe gelöscht werden. Bevor Sie die Daten löschen, stellen Sie sicher, dass die Stoppuhr auf „00“ zurückgesetzt ist. Drücken Sie die [RECALL] Taste, um die Anzeige für den Speicherabruf anzuzeigen. Wenn Sie die [RESET] Taste länger als 1,5 Sekunden gedrückt halten, erscheint die rechts abgebildete Anzeige „Alle Daten löschen“ mit einem Warnton. Nach 3 Sekunden sind alle gespeicherten Daten gelöscht und ein langer Piepton erklingt. Die ursprüngliche Messanzeige ist zu sehen. Wenn die [RESET] Taste für weniger als 3 Sekunden gehalten wird, werden die gespeicherten Daten nicht gelöscht.

## 7) Count-down Funktion ☹

### a. Beschreibung „Count-down Funktion“

Wenn Sie die Count-down Funktion aufgerufen haben, ist das Count-down Funktionssymbol ☹ oben auf der Anzeige zu sehen. Die erste Zeile zeigt die voreingestellte Zielzeit, die zweite Zeile zeigt die Anzahl der abgelaufenen Zeiten, die dritte Zeile zeigt den aktuellen Count-down.



„Count-down Oberfläche“

Wenn die Zielzeit erreicht ist, ertönt ein Signalton „Di Di“, die zweite Zeile zählt eine „1“ zur aktuellen Zahl und die dritte Zeile beginnt erneut zu zählen.

Wenn der Count-down Anzahl 9999 erreicht hat, wird der Count-down angehalten und zurückgesetzt und die Daten werden auf null zurückgesetzt.

### b. Count-down Parameter Einstellung

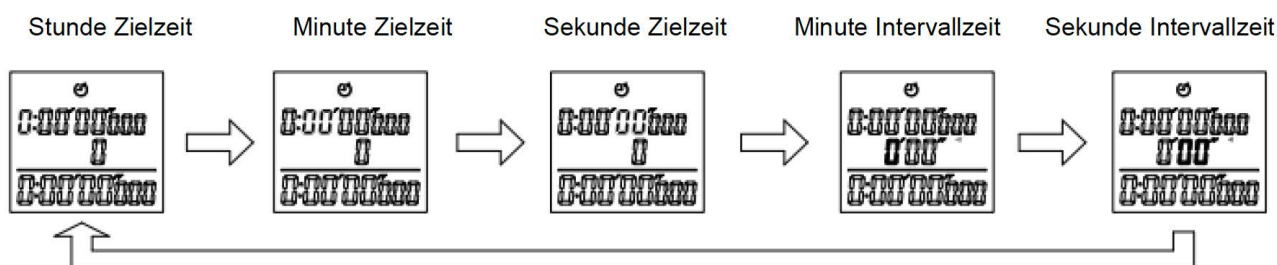
Bei der Einstellung der Count-down Parameter können Sie neben „Zielzeit“ auch „Intervallalarmzeit“ einstellen.

„Intervallalarmzeit“: Die Zeit kann von 0-10 Minuten eingestellt werden; wenn das eingestellte Intervall größer als 0 ist, zeigt das, dass die Intervallalarmzeit aktiviert ist.

Wenn dann ein Count-down läuft, ertönt ein Signalton entsprechend dem voreingestellten Zeitintervall. Wenn die Zeit auf „0“ eingestellt ist, ist der Intervallalarm ausgeschaltet. Die genauen Schritte sind wie folgt:

Wenn Sie im Count-down Modus sind, ohne dass dieser läuft, drücken und halten Sie die [RECALL] Taste für 2 Sekunden, um zur Count-down Einstellung zu gelangen.

Wenn die Nummer blinkt, addieren Sie mit jedem Drücken der [START] Taste eine „1“ zum aktuellen Wert. Halten Sie die Taste für den Schnelllauf. Drücken Sie die [RESET] Taste, um zur nächsten Einstellung zu gelangen usw. Die Reihenfolge der Einstellung wird unten gezeigt:



- Hinweis: Wenn innerhalb von 30 Sekunden keine Taste gedrückt wird, werden die Einstellungen automatisch verlassen und die Uhr kehrt zum Count-down Modus zurück. Wenn die Zielzeit auf 0:00'00'' gesetzt ist, beginnt die aktuelle Zeit mit dem Count-down von 9:59'59''.

### c. Count-down Betrieb

Im Count-down Modus wird mit jedem Drücken der [START] Taste der Count-down gestartet oder gepaust. Wenn der Count-down gepaust ist, drücken Sie die [RESET] Taste, um den Count-down zurückzusetzen und der Count-down ist „0“.


Wenn vor Beginn des Count-downs die [RESET] Taste gedrückt wird, wechselt die zweite Zeile der Anzeige jeweils zwischen „Count-down Anzahl“ und „Intervallalarmzeit“ und das Symbol „☹“ wird angezeigt, wenn die „Intervallzeit“ größer als 0 ist, wie

rechts gezeigt

## 8) Schrittmacher Funktion

„Schrittmacher“ bedeutet, dass nach dem Starten der Zeit, jede Minute ein Signalton erklingt.

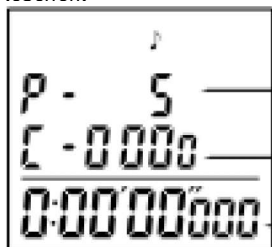
Wenn zum Beispiel die Schrittmacherfrequenz auf 5 gesetzt ist, erklingt das Signal nach dem Start der Zeitnahme fünfmal pro Minute, also alle 12 Sekunden.

Nach dem Aufrufen der Schrittmacher Funktion ist oben auf der Anzeige das Schrittmacher Funktionssymbol „“ zu sehen.

Die erste Zeile zeigt die Schrittmacherfrequenz pro Minute und blinkt kontinuierlich, und Sie können die Schrittmacherfrequenz durch Drücken der [RESET] Taste ändern. Bereich für Änderungen: 5 – 10 – 15 – (mit 5 multipliziert) – 115 – 120 – 150 – 180 – 240. Drücken Sie die [START] Taste, um die Schrittmacher Funktion zu starten oder zu stoppen.

Die zweite Zeile zählt einmal für jeden Schrittmacher. Wenn der Schrittmacher 9999 erreicht hat und die Zeit ist nicht 9 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden, beginnt die zweite Zeile erneut von 0 an zu zählen, bis sie bei 9 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden angelangt ist. Dann stoppt der Schrittmacher.

Wenn der Schrittmacher gestoppt ist, drücken Sie die [RESET] Taste, um die Schrittmacher Zählung zurückzusetzen und zu löschen.




— Schrittmacher Tempo für jede Minute  
— Anzahl der Timer Durchläufe  
— Count-up Zeitmessung

## 9) Funktion Schlagzahlmessung

Die Schlagzahl/Frequenz einer Aktivität pro Minute wird automatisch kalkuliert, indem die Zeit berechnet wird, die für drei Schläge erforderlich ist. Die messbare Anzahl an Schlägen pro Minute liegt zwischen 10 und 180.

Schlagzahl Bereich 180-mal / Min. > effektive Frequenz > 10-mal / Min.

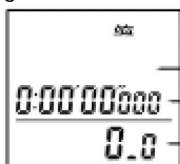
### a. Schlagzahlmessung

Wenn Sie die Schlagzahl Funktion aufgerufen haben, erscheint oben auf der Anzeige das Symbol „“. Drücken Sie die [START] Taste, um die Schlagzahlmessung zu starten. Wenn der Athlet den Schlag dreimal ausgeführt hat, drücken Sie die [START] Taste, um die Schlagzahlmessung zu beenden.

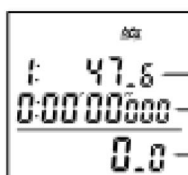
Wenn Sie die Schlagzahl neu berechnen wollen, wiederholen Sie diese Schritte.

Bei jedem neuen Berechnen werden die letzten Schlagzahldaten automatisch gespeichert (bis zu neun Datensätzen). Wenn Sie die Schlagzahlmessung beendet haben, muss keine neue Messung durchgeführt werden

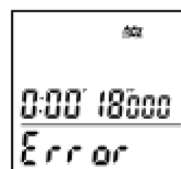
Sie können die [RESET] Taste drücken, um die aktuelle Schlagzahl zu speichern; während die Messung stoppt, wird die Anzeige gelöscht.



— Kein Speicher  
— Aktueller Count-up Timer  
— Anzahl der Schläge



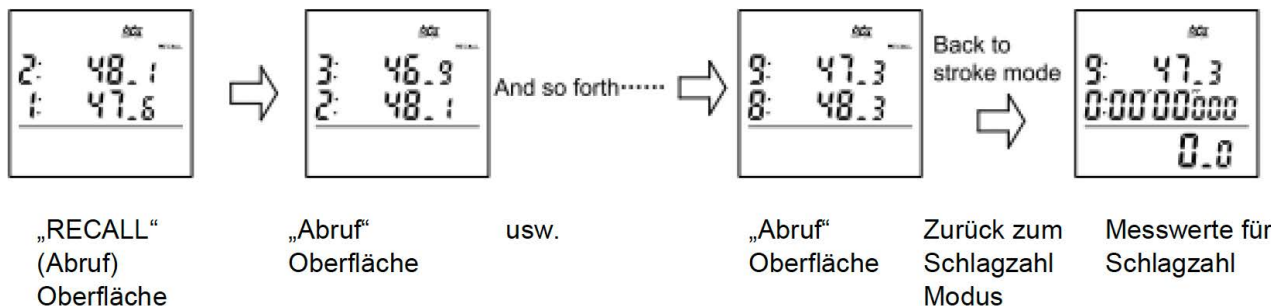
— Die letzten Schlagzahl Daten  
— Aktueller Count-up Timer  
— Zahl der Schläge



„Messwerte“ Oberfläche:

„Messwerte“ Oberfläche:

Fehlermeldung:



Während der ersten Sekunde nach dem Start der Messung durch Drücken der [START] Taste wird blinkend „180.0“ angezeigt. Wenn das Messen während dieser Phase durch Drücken der [START] Taste gestoppt wird, erscheint die Fehlermeldung „Error“. Wenn das Messen nicht bis zur Anzeige von „10.0“ gestoppt wird, erscheint automatisch „Error“.

#### b. Schlagzahl-Speicher abfragen

Wenn das Messen der Schlagzahl gestoppt wird, werden mit jedem Drücken der [RECALL] Taste beginnend mit Speicher -1 die Daten abgerufen. Die Anzeige zeigt weiterhin blinkende „RECALL“ Buchstaben bis zu den letzten 9 Schlagzahlen. Wenn Sie den gesamten Speicher abgerufen haben, kehren Sie wie unten gezeigt zur Schlagzahl Anzeige zurück:

#### d. Löschen Sie den Schlagzahl Speicher

Drücken Sie [RECALL], dann blinkt der Buchstabe des Abrufs. Halten Sie [RESET] für mehr als 1,5 Sekunden gedrückt, dann erscheint „Clear all data“ (alle Daten löschen) in der Anzeige und ein Warnsignal ertönt. Nach 3 Sekunden sind alle Daten aus dem Speicher gelöscht und ein langer Piepton erklingt. Die ursprüngliche Messanzeige ist zu sehen. Wenn die [RESET] Taste für weniger als 3 Sekunden festgehalten wird, werden die gespeicherten Daten nicht gelöscht.

### 10) System-Reset Modus

Halten Sie im Kalendermodus nacheinander für 3 Sekunden [START] + [ABRUFEN] + [RESET] + [MODUS] gedrückt, um alle Speicher und Einstellungen zurückzusetzen (gespeicherte Stoppuhr-/Schlagzahl-Daten bleiben erhalten).

## 4. Wartung

- Wenn die Stoppuhr nass oder im Wasser ist, sollten die Tasten nicht gedrückt werden.
- Benutzen Sie zum Reinigen der Uhr ein weiches, trockenes Tuch. Benutzen Sie keine Reinigungsmittel, die Alkohol, Ammoniakbenzol oder Scheuermittel enthalten, da diese Schäden verursachen können.
- Öffnen Sie die Stoppuhr nicht, um nicht die Wasserdichtigkeit zu verschlechtern.
- Die Batterie ist nicht wiederaufladbar. Aufladen ist nicht gestattet, um eine Ausdehnung der Batterie oder Auslaufen zu vermeiden.
- Bitte ersetzen Sie die Batterie, wenn sie schwach ist. Alte Batterien sollten gemäß den örtlichen Umweltbestimmungen entsorgt werden.
- Um eine lange Batterielebensdauer zu gewährleisten, sollten Sie nicht oft das Stoppuhr Bluetooth für kurze Zeit einschalten, um einen übermäßigen Batterieverbrauch zu vermeiden.

### Bitte vor der Benutzung beachten:

#### Batterie Beschreibung

Die Stromversorgung der Stoppuhr erfolgt durch eine integrierte CR2430 (3V) Lithium Batterie (nicht wiederaufladbar). Sie hält ungefähr 2 Jahre. Allerdings wird die Batterie im Werk eingesetzt, um das Funktionieren und die Leistung der Uhr zu überprüfen. Die tatsächliche Lebensdauer in Ihrem Besitz kann daher kürzer sein als der angegebene Zeitraum. Wenn die Batterie fast leer ist, blinkt in der oberen rechten Ecke des Bildschirms „“. Bitte bringen Sie die Stoppuhr zum Händler oder wenden Sie sich an den Kundendienst, um eine neue einzusetzen.

#### Hinweise zur Wasserdichtigkeit

Diese Stoppuhr ist wasserdicht bis 3 bar (ungefähr 30 m), aber sie ist nicht zum Tauchen geeignet. Wenn die Stoppuhr ins Wasser gefallen oder durch Regen nass geworden ist, drücken Sie bitte keine Taste. Stellen Sie sicher, dass sie trockengewischt ist, bevor Sie die Uhr wieder benutzen. Bitte nehmen Sie die Batterie nicht ohne Erlaubnis aus der Stoppuhr heraus. Sie vermeiden damit, dass die Wasserdichtigkeit durch das Öffnen des Gehäuses schlechter wird.



## **Temperatur Beschreibung**

Die normale Betriebstemperatur für diese Stoppuhr liegt zwischen -5° und 40°C. Halten Sie die Stoppuhr bitte von längerer Sonneneinstrahlung fern, damit die Anzeige der Stoppuhr sich nicht durch hohe Temperaturen verdunkelt. Wenn die Temperatur wieder normal ist, kann die Anzeige auch wieder normal werden. Benutzen Sie die Stoppuhr nicht für längere Zeit in einer Umgebung mit niedrigen Temperaturen von -10°C, damit die Digitalanzeige nicht zu schnell oder zu langsam wird. Wenn die Temperatur wieder normal ist, kann die Anzeige auch wieder normal werden.

## **Ein weiterer Hinweis**

Vermeiden Sie bitte harte Stöße und starke Vibrationen. Wenn Sie die beiliegende Umhängekordel benutzen, vermeiden Sie bitte, dass sich die Kordel um Ihren Hals wickelt oder irgendwo hängenbleibt, damit es nicht zu Verletzungen kommt.

# Sport-Thieme Stop watch „Time Master 500“

**Thank you very much for choosing a Sport-Thieme product!**

Please read the instructions fully before you assemble the equipment, so you can enjoy the product and safety is guaranteed.  
We are happy to answer any questions you may have.



## Manual

### 1. Features

- The memory can be saved to different groups. All data in different period can be recalled.
- Different memory for different stopwatch models, 200 memory (T200), 300 memory (T300), 500 memory (T500).
- Have the time/calendar/alarm; 1/1000 second stopwatch; countdown ; pacer; stroke measurement function.
- Turn on/off, power saving function, low battery indicator, mule function.
- Battery lifetime: 2 years, CR2450(3V) Li battery.
- Water resistance: 3 bar.

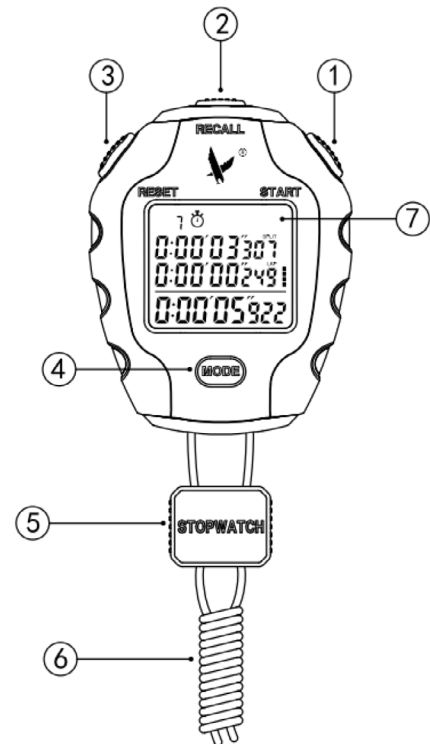
### Product and Parts Sketch

Product dimension: 84x66x21 mm

Watch lens dimension: 1.8 inch (Length 36x Width 31 mm)

### Tasten

- (1) TART/STOP: button to start and pause
- (2) RECALL: button to see the stopwatch record data
- (3) LAP/SPLIT/RESET: button to set the lap/split and to reset
- (4) MODE: button to select the mode
- (5) Cord buckle
- (6) Lanyard
- (7) LCD screen



## Operation

### 1) Turn On

On the turn off status, press and hold the [Mode] key two seconds to turn on the stopwatch. Show the time/calendar interface.

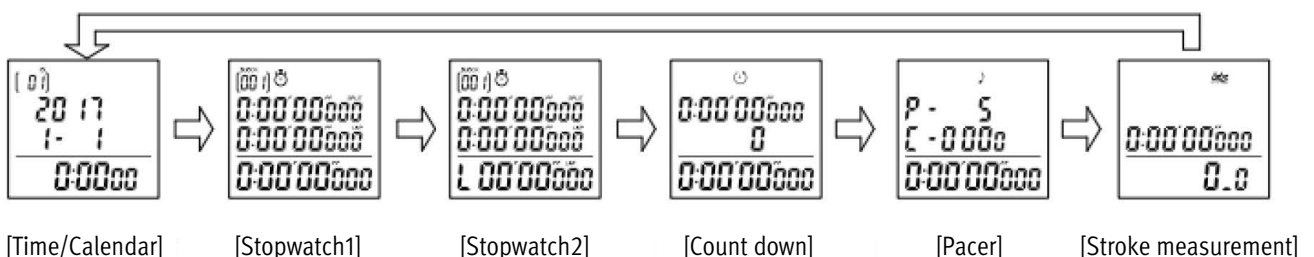
### 2) Turn off

On the time/calendar interface, Keep pressing [Start] + [Recall] + [Reset] keys one after another three seconds to turn off. (Please make sure stopwatch is no running and reset mode. Otherwise, the stopwatch couldn't be turned off.)

### 3) Adjust the mode

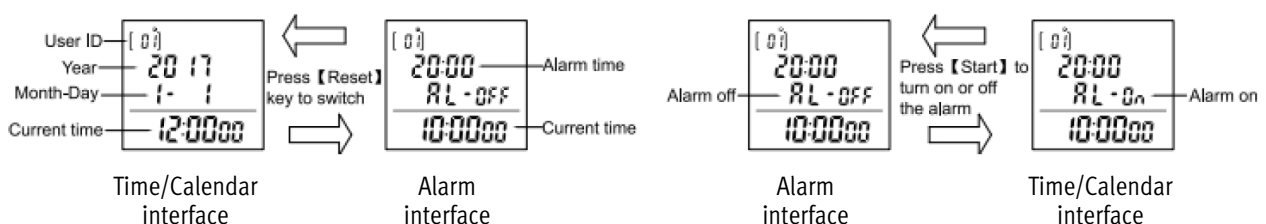
When turning on, press [Model key one time to adjust one by one: [Time/Calendar]-->[Stopwatch1]-->[Stopwatch 2]-->[Count down]-->[Pacer]-->[Stroke measurement].

The charts are as below.



### 4) [Time/Calendar] and alarm function

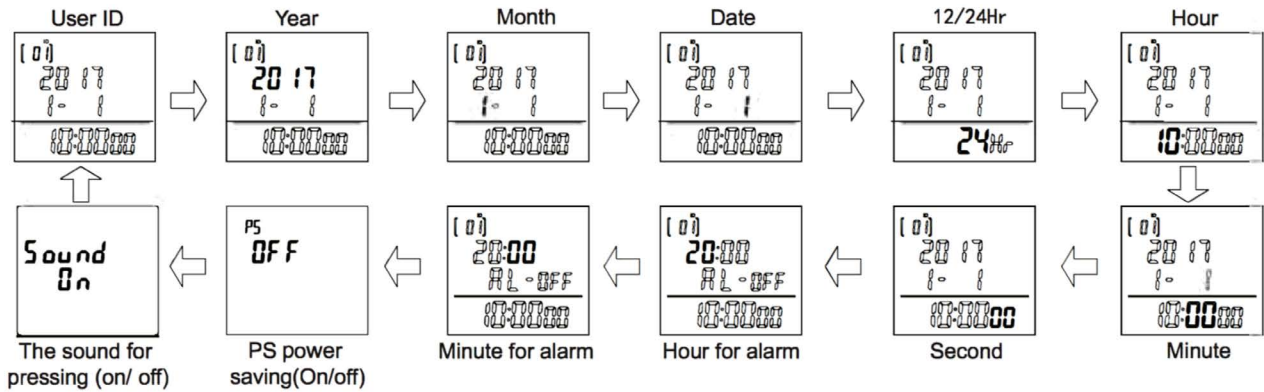
On the [Time/Calendar] mode, press [Reset] key one time to [Alarm] mode. Press each [Start] to turn on or turn off the alarm at this time. Press [Reset] key again to return [Time/Calendar] mode.



**5) Set the parameter**

On the [Time/Calendar] interface, press [Recall6 key two seconds to set the parameter. When digits flash, press [Start6 key one time to add 1, keep pressing to keep adding. Press [Reset] key to next digit one by one. (\* Note: During the setting, no operation within 30 second, the interface will return to [Time/Calendar] interface).

Setting sequence: User ID→Year→Month→Date→12/24 Hr→Hour→Minute→Second→Hour for alarm→Minute for alarm→PS power saving mode→Sound on/off setting. The charts are as below.



- User ID: (from 01-99) Identification number can be set. It is useful for keeping the data of individual users separately.
- Power saving function: If no operation is performed for 3 hours, the power saving function will automatically activate and the screen will turn off and the word „PS“ will appear on it.
- Button pressing sound: Turning off the sound of button pressing, will be no „beep“ when press the button.

**6) Stopwatch function ⌚**

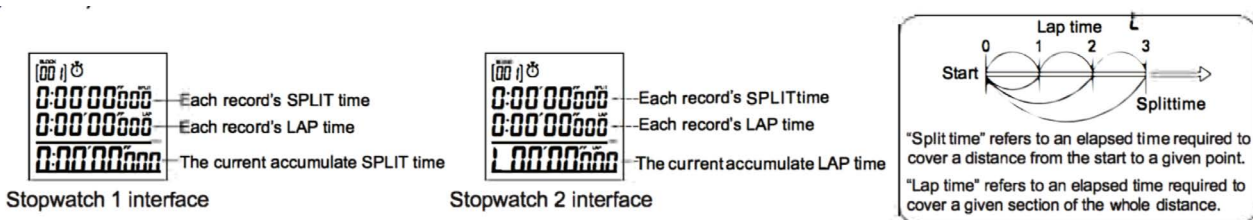
**a. Stopwatch interface**

The stopwatch icon ⌚ will show on the top when use stopwatch function.

When the stopwatch goes running, the display of „stopwatch 1“ and „stopwatch 2“ show the same record on the first and second line, only the third line is different.

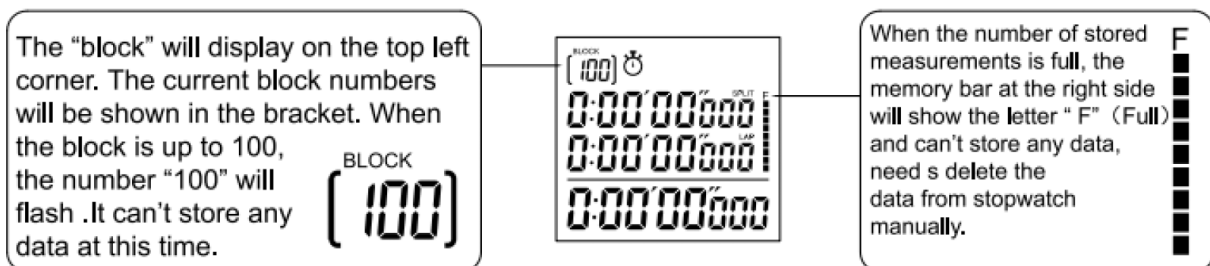
The third line of „stopwatch 1“ show the current accumulate split time,

The third line of „stopwatch 2“ show the accumulate lap time. (The third line will show „L“ and „LAP“ symbols) as shown in below charts.



**b. Memory saving method**

A sequence of measurement data obtained from race start to finish is recorded as a group of data namely „BLOCK“. The stopwatch store the record in different „BLOCK“, each time from start to end, all the record each time will be saved as one „BLOCK“, Also be marked the information of „Y/M/D“ for this BLOCK, up to 100 blocks of data can be stored in memory without deleting the previous data.



**How to do when the „Memory“ or „BLOCK“ is full:**

„Memory“ means how many records the stopwatch can store, „BLOCK“ means how many group stored in the stopwatch currently, one „BLOCK“ can have „several memories“. When the „memory“ or „BLOCK“ is out of the limit, the data in the stopwatch manually release the space.

Example 1, the stopwatch have the capacity to store 500 memory, BLOCK 1 is stored 200 memory, BLOCK 2 is stored 300 memory, then the capacity of stopwatch is full, can't store any more.

Example 2, the stopwatch have the capacity to store 500 memory, if each group store one record, when store 100 BLOCKS, also can't store record any more, need delete the data manually, if don't have special case, this way to store the record is not recommended.

**c. Stopwatch start running**

On the interface of [stopwatch], press the button [START] each time, will start or pause the stopwatch (each time pause, the time will be store as one record).

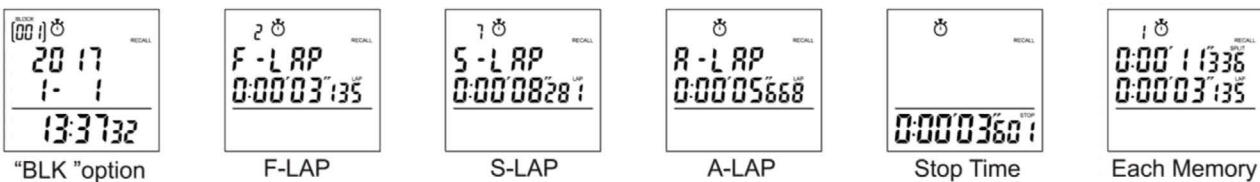
When the stopwatch is running, each time press the [RESET] key, will store one record.

When the stopwatch is paused, press the [RESET] key, the stopwatch will reset, and store all of the record \* before reset as one woup. when the stopwatch is running, the display on top left corner will change from „group number“ to „memory“ (The „BLOCK“ and „[ ]“ will disappear when the „memory“ is displayed).

**d. Recall stopwatch memory**

In Stopwatch mode, press [RECALL] to query memory, the BLOCK group number and RECALL will be continuous flashing. The screen will show the information „year/month/day/time“ of that data. With each press of the [RECALL] key, the data of BLOCK is recalled successively. Keeping [RECALL] pressed, can be quickly loop (BLOCK 001 → BLOCK 002 → BLOCK 003 → ..... and so on).

When recall the number of BLOCK you need, press [START] to enter the data. And each press [START] to recall the Fastest (FS), Slowest (SL), Average (AV) time and each memory time of this BLOCK, long press to recall quickly. After finish the memory recall of one group, press [RECALL] back to „BLK“ group number, repeat the above operation to recall other group's data. Press [MODE] key to exist the query, return to the Chrono mode at any time.



**e. How to clear the stored data**

Before clearing the data, check that the stopwatch is reset to „00.“ Press [RECALL] to show the memory recall display. Keeping [RESET] pressed for more than 1.5 seconds, the screen shown at right appears „Clear all data“ with warning beeps. After 3 seconds, all the stored data is erased from memory with a long beep. Then the initial measurement display is shown. If the [RESET] button is released within 3 seconds, the stored data will not be erased from memory.

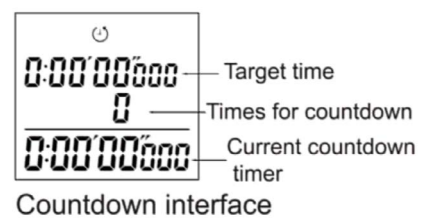
**7) Countdown function**

**a. Countdown function description**

After entering the countdown function, the countdown function icon will be shown on the top of screen. The first line show the preset large! time, the second line show the number of completed time, the third line show the current running countdown.

When the target time is completed, a beep „Di Di“ will sound, the second line will count once, and the third line will start counting down again.

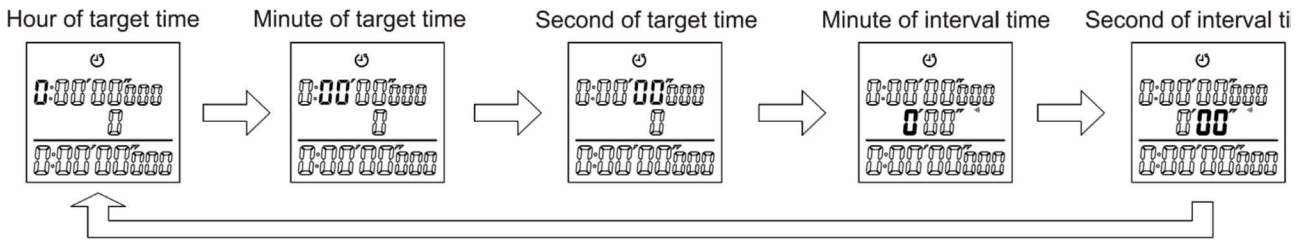
When the countdown is up to 9999 times, the countdown stops and resets, and the data will be reset to zero.



**b. Countdown parameter setting**

In the countdown parameter setting, beside „target time“ to be set, you can also set a „interval alarm time“. „Interval alarm time“: time setting range 0-10 minutes, when the set interval is larger than 0, it shows the interval alarm time is activated. Then during the running countdown, It will be a beep according to the preset interval of time. When the time is set to 0, „interval alarm“ will be turned off. The specific steps are as follows:

After entering the countdown mode without running , press and hold [RECALL] button for 2 seconds to enter the countdown data setting. When the number flashes, each press [START] key, the value plus one, long press to increase quickly. Press the [RESET] button to switch the next setting and so on. The sequence for setting as shown below:



Note: It will automatically exit the settings and return to the countdown mode, if no any operation within 30 seconds. If the large! time is set to 0: 00'00“, then the current time will start to countdown from 9: 59'59“.

**c. Running countdown**

In the countdown mode, with each press of the [START] key, it will run or pause the countdown. When the countdown is paused, press the [Reset] button, the countdown is reset and the countdown will be zero.

Before the start of countdown, the [RESET] key is each pressed, the second line of the screen will switch „Countdown number“ or „Interval alarm Time“, and the „♪“ symbol will be displayed when „Interval time“ is larger than 0. As shown on the right.

**8) Pacer function ♪**

Pacer function description and setting P-“Pacer“ means that after the start of the time, every minute will be a beep.

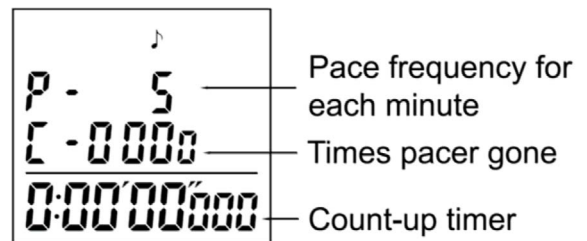
For example, if the beat frequency is set to 5, the alarm will be issued five times per minute after the start of the timer, that is, it is a beep every 12 seconds.

After entering the pacer function, the „♪“ pacer function icon is displayed at the top of the screen as shown on the right.

The first line shows the pacer frequency per minute and blinks continuously, and you can change the pacer value with each press of the [RESET] key. Modification range: 5-10-15- (multiplied by 5) -115-120-150-180-240. Press the [START] key to start or pause the pacer function.

The second line counts once for each pacer. When the number of pacer reaches 9999 times, the time does not reach 9 hours 59 minutes and 59 seconds, the second line will start counting again from 0 until it is running to 9 hours 59 minutes 59 seconds, the pacer stops.

When the pacer is stop, press the [RESET] key to reset and clear the pacer count.



Single pacer

**9) Stroke frequency measurement function**

**a. Stroke frequency function description**

The stroke/frequency of an activity per minute is automatically calculated by measuring the time required to make three strokes. Measurable number of strokes per minute is between 10 and 180. Stroke frequency range: 180 times / min > effective frequency > 10 times / min.

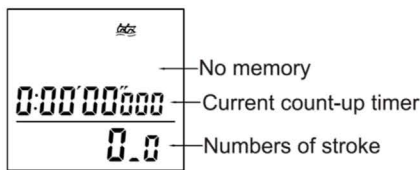
**b. Stroke frequency measurement**

After entering the stroke function, the top of the screen will display the „~~MEM~~“ icon press the [START] key to start the stroke rate measurement, after the athletes complete 3 times training, press the [START] key to complete a stroke measurement.

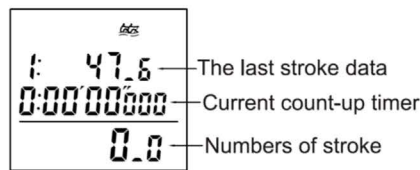
If you want to re-calculate the stroke rate, operate the instruction as above.

Each time you recalculate, the last stroke data is automatically saved. Up to the last 9 times data.

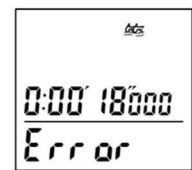
When the completion of a stroke frequency measurement no need to measurement again. You can press the [RESET] key to save the current stroke frequency, while the measurement stops, the screen is cleared.



Measurement interface



Measurement interface



Error mark

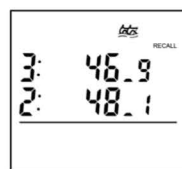
\* During the first second after the measurement has been started by press [START] key, flashing „180.0“ is displayed. If the measurement is stopped by pressing [START] key, during the period, “Error“ will appear. If the measurement is not stopped until „10.0“ on display, „Error“ will automatically appear.

**c. Query stroke frequency memory**

When the stroke frequency measurement is stopped, with each press of [RECALL] key, the data is recalled starting from memory -1. The screen will continue to flash „RECALL“ characters), after recall all the memory, return to the stroke frequency measurement screen as shown below:

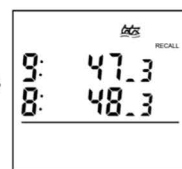


Recall interface



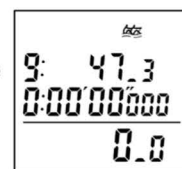
Recall interface

And so forth.....



Recall interface

Back to stroke mode



Measurement for stroke


**d. Clear the stroke frequency memory**

Press [RECALL] firstly then the letter of recall is flashing , Keeping [RESET] pressed for more than 1.5 seconds, the screen shown appears „Clear all data“ with warning beeps. After 3 seconds, all the stored data is erased from memory with a lang beep. Then the initial measurement display is shown. If the [RESET] button is released within 3 seconds, the stored data will not be erased from memory.

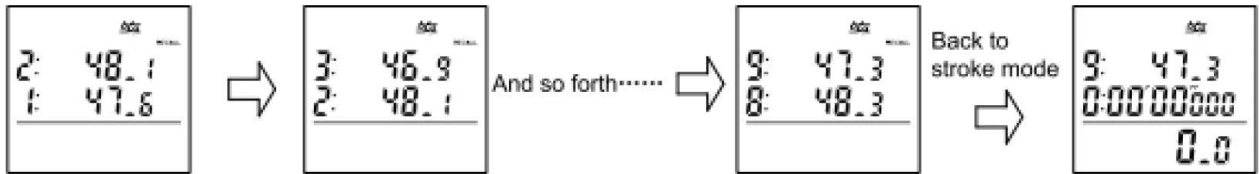
**10) System reset mode**

At Calendar mode, Keep pressing [START] + [RECALL] + [RESET] + [MODE] one after another 3 seconds to reset all record and setting. (The data for stopwatch and stroke mode is still retained).

## 4. Maintenance instruction

- The stopwatch is built-in CR2450 (3V) lithium battery (Non-rechargeable battery) When the upper right corner of the screen will continue to twinkle „“ change a new battery in time.
- This stopwatch comes with 3bar (about 30 meters) water resistance, but it is not suitable for diving. Please do not remove the battery in the stopwatch without permission, avoid the performance for water resistance from being worse under opening shell.
- Please avoid the severe impact by hard object or strong vibration to make stopwatch be damage.
- Please keep away exposing the stopwatch to the sun for a long time, in order to avoid the stopwatch display from dimming under high temperature.





„RECALL“  
(Abruf)  
Oberfläche

„Abruf“  
Oberfläche

usw.

„Abruf“  
Oberfläche

Zurück zum  
Schlagzahl  
Modus

Messwerte für  
Schlagzahl

