

Sport-Thieme Hangelgriff „Monkey“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen.

Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



(Abb. 1: Sport-Thieme Hangelgriff „Monkey“)

Produktbeschreibung

Verwendungszweck:

Dieses Produkt ist nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch zu verwenden. Missbrauch jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Hangelgriff zur Montage an der Decke für Schwing- und Hangelübungen.

Maße: 71x20x5 cm

Gewicht: 4 kg

Maximale Belastbarkeit: 180 kg



Achtung!

- Benutzung nur unter unmittelbarer Aufsicht von Erwachsenen!
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet!
- Achten Sie auf ausreichenden Fallschutz!
- Den Artikel nicht überlasten oder beklettern!
- Das Gerät vor Feuchtigkeit schützen!
- Nur für den Innenbereich geeignet!
- Lagern Sie das Produkt am besten in einem abgeschlossenen Raum mit einer Temperatur von mindestens 15 °C und einer Luftfeuchtigkeit von maximal 65 %!

Modifikation von Produkten:

Modifikation jeglicher Art führt zur Beeinträchtigung der Sicherheit und zum Verlust der Gewährleistung!

Montage

Benötigte Werkzeuge: Bohrmaschine, Schraubenschlüssel

Benötigte Personenzahl: 1

Benötigte Zeit: 15 Min.

Wand/Deckenmontage:

Bevor Sie den Artikel montieren, sollten Sie die Wand/Decke prüfen, an der er befestigt werden soll. Es sollte eine massive, tragende Wand/Decke sein (Vollziegel, Kalksandstein, Stahlbeton oder Holzbalken), welche die geforderten Zugkräfte der Befestigungselemente sicher aufnehmen kann. Achten Sie darauf, keine statisch tragenden Gebäudeteile anzubohren. Wenn Sie sich nicht sicher sind, dass die Wand die Kräfte aufnimmt, konsultieren Sie bitte eine Statikerin oder einen Statiker.

Befestigungsmaterial:

Verwenden Sie je nach Beschaffenheit Ihrer Wand/Decke entsprechendes Befestigungsmaterial. Dieses sollte eine Zuglast von mindestens 2000 kN aufnehmen können.

Stückliste:

Nr.	Anzahl	Bezeichnung
1	1	Hangelgriff



(Abb. 2: Sport-Thieme Hangelgriff „Monkey“)

Montageschritt 1

Prüfen Sie die Decke nach Hindernissen wie z. B. Stromleitungen. Markieren Sie an der gewünschten Stelle, wo die Bohrungen platziert werden sollen. Bohren Sie nun die Löcher für das von Ihnen gewählte Befestigungsmaterial. Sie können Schrauben bis zu einer Größe von M10 für die Hangelgriffe verwenden. Verschrauben Sie anschließend die Hangelgriffe fest mit der Decke. Prüfen Sie regelmäßig die Schraubverbindungen.

Wartungshinweise und Pflege/Zusatzinformationen

Hinweise zur regelmäßigen Kontrolle:

- Führen Sie in regelmäßigen Abständen eine Sichtprüfung durch.
- Aufgrund unserer kontinuierlichen Qualitätsprüfung der Produkte können sich technische Änderungen ergeben, die zu geringfügigen Abweichungen in der Anleitung führen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig die Schraubverbindungen auf ihren festen Sitz.
- Prüfen Sie den Artikel auf eventuelle Beschädigungen und tauschen Sie verschlissene Teile aus.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Sport-Thieme Team

Sport-Thieme ‘Monkey’ Bar

Thank you for choosing a Sport-Thieme product!

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference.

If you have any questions, our team is here for you.



(Figure 1: Sport-Thieme ‘Monkey’ bar)

Product description

Intended use:

This product is a ceiling-mounted bar for exercising and must only be used for its intended purpose. Misuse of any kind will compromise safety and render the warranty void.

Dimensions: 71x20x5 cm

Weight: 4 kg

Maximum load: 180 kg



Warnings:

- The equipment must only be used under direct adult supervision.
- The product is not suitable for children under 3.
- Please ensure adequate fall protection.
- Do not overload or climb on this product.
- Keep the bar away from damp conditions.
- Suitable for indoor use only.
- The product is best stored in a closed room at a temperature of no less than 15°C and humidity of no more than 65%.

Modification of products:

Modifications of any kind will compromise safety and render the warranty void!

Assembly

Tools required: power drill, spanner

Number of people required: 1

Time required: 15 minutes

Wall/ceiling mounting:

Before assembling the product, please check the wall/ceiling it will be attached to. It should be a solid load-bearing wall/ceiling (solid brick, lime sandstone, reinforced concrete or wooden beams), which can safely withstand the tensile forces of the fixings. Take care not to drill holes into any structurally load-bearing parts of the building.

If you are not certain that the wall will withstand these forces, please consult a structural engineer.

Fixings:

Use fixings that suit the structure and condition of your wall/ceiling.

They should be able to withstand a tensile load of at least 2000 kN.

Parts list:

No.	Quantity	Description
1	1	Monkey bar



(Figure 2: Sport-Thieme 'Monkey' bar)

Assembly steps

Check that the ceiling is free from any hazards, such as power lines. Mark the holes before drilling. Screws up to M10 should be suitable for the bar. Firmly attach the bar to the ceiling and regularly check that the screws are fitted securely.

Maintenance and care

Regular inspection:

- Perform a visual inspection regularly.
- Tighten the screw connections routinely.
- Inspect the product for any damage and replace worn parts.

Additional information

Due to continuous quality control of our products, technical changes may occur which could lead to minor alterations to the instructions.

If you have any questions,
our experts at **Sport-Thieme** are here for you.