

# Sport-Thieme Greizer Treppen-System Set

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!**

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



# Bedienungsanleitung zu Art.-Nr. 1881862, 1881875, 1881888

## 1. Einsatz

Das Sport-Thieme Greizer Treppen-System Set ist ein vielseitiges Trainingsgerät zur Förderung von Gleichgewicht, Koordination und Körperstabilität. Es eignet sich ideal für Kindertagesstätten, Schulen, Vereine und therapeutische Einrichtungen. Übungen auf schmaler Stützfläche, Drehbewegungen und Balancieren fördern spielerisch den Gleichgewichtssinn und die Körperwahrnehmung.

## 2. Sicherheitshinweise

- Nur auf einem ebenen, sauberen und rutschfesten Untergrund verwenden.
- Nutzung ausschließlich unter Aufsicht von Erwachsenen oder geschultem Personal.
- Rutschfeste Oberflächen regelmäßig prüfen und bei Bedarf reinigen.
- Bei Beschädigungen (z. B. Risse, lose Teile, Splitter) nicht verwenden.
- Barfuß oder mit rutschfestem Schuhwerk benutzen.
- Elemente nicht als Kletterhilfe oder Sprungfläche verwenden.

## 3. Aufbau und Nutzung

- Die einzelnen Holzbänke lassen sich variabel zu einem Parcours zusammenstellen.
- Unterschiedlich lange Elemente ermöglichen Steigungen oder Gefälle zur Anpassung des Schwierigkeitsgrades.
- Kinder können den Parcours auch selbstständig aufbauen und umstellen, was die Kreativität und das Verantwortungsbewusstsein fördert.
- Übungen: Balancieren in verschiedenen Geschwindigkeiten, Drehungen auf der Stelle, Überkreuzen von Begegnungen, Ballwerfen und -fangen während des Balancierens zur Förderung von Reaktion und Geschicklichkeit.
- Das Ziel ist es, den Gleichgewichtssinn und die Stabilität beim Überqueren trotz Verlagerung des Körperschwerpunktes zu trainieren.

## 4. Reinigung

- Mit einem weichen, feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel abwischen.
- Keine aggressiven Reinigungsmittel oder Hochdruckreiniger verwenden.
- Nach der Reinigung gut trocknen lassen.

## 5. Lagerung

- Trocken und bei Raumtemperatur lagern.
- Vor direkter Sonneneinstrahlung und hoher Feuchtigkeit schützen.
- Bei Nichtgebrauch können die Elemente platzsparend ineinander gestellt werden.

# Sport-Thieme Greizer Step System Set

**Thank you for choosing a Sport-Thieme product!**

Please read the following notes carefully before use so you can enjoy this product safely and keep these instructions for future reference. If you have any questions, our team is here for you.



# Operating instructions for Art.-Nr. 1881862, 1881875, 1881888

## 1. Use

The Sport-Thieme Greizer Step System Set is a versatile training device for improving balance, coordination and body stability. It is ideal for nurseries, schools, clubs and therapy facilities. Exercises on narrow support surfaces, turning movements and balancing activities playfully promote the sense of balance and body awareness.

## 2. Safety instructions

- Use only on a flat, clean, and non-slip surface.
- Always use under adult supervision or trained personnel.
- Regularly check non-slip surfaces and clean if necessary.
- Do not use if damaged (e.g. cracks, loose parts, splinters).
- Use barefoot or with non-slip shoes.
- Do not use the elements for climbing or jumping.

## 3. Assembly and use

- The individual wooden benches can be arranged variably to form a balance course.
- Different lengths of elements allow for inclines or declines to adjust the level of difficulty.
- Children can also set up and rearrange the course themselves, encouraging creativity and responsibility.
- Example exercises: balancing at different speeds, turning on the spot, crossing paths with others, throwing and catching a ball while balancing to improve reaction and dexterity.
- The aim is to train balance and stability while crossing the course despite the shifting of the center of gravity.

## 4. Cleaning

- Wipe with soft, damp cloth and mild detergent.
- Do not use harsh cleaning agents or high-pressure cleaners.
- Allow to dry completely after cleaning.

## 5. Storage

- Store in a dry place at room temperature.
- Protect from direct sunlight and high humidity.
- When not in use, the elements can be stacked inside each other to save space.