

Art.Nr. 3281505, 3281707

BEDIENUNGSANLEITUNG

OPERATING INSTRUCTIONS

REBOOTS GO



DE/EN/FR/ES/IT

VOR DER ANWENDUNG



1 MULTI-PLUG ANBRINGEN

An der Seite des Multi-Plugs befinden sich zwei Clips. Um Multi-Plug und Gerät miteinander zu verbinden, müssen die Clips gedrückt werden. Anschließend kann der Multi-Plug in das Gerät gesteckt werden. Auf den gleichen Weg muss das Kabel nach der Anwendung wieder gelöst werden.



2 REBOOTS ANZIEHEN

Generell sollten die Boots möglichst weit hochgezogen werden. Nur die Zehenspitzen (nicht die Zehen!) sollten am Ende noch rausgucken. Halte die Beine während der Reboots-Anwendung möglichst waagrecht und achte darauf, dass die Schläuche für die Luftzufuhr nicht eingeklemmt sind.



3 STEUERGERÄT ANSCHALTEN

An der rechten Geräteseite findest du den Power-Kippschalter. Sollte sich das Gerät nicht einschalten lassen, ist der Akku sehr wahrscheinlich komplett entladen. Verwende das mitgelieferte Ladekabel, um das Gerät wieder aufzuladen.

BEDIENUNG

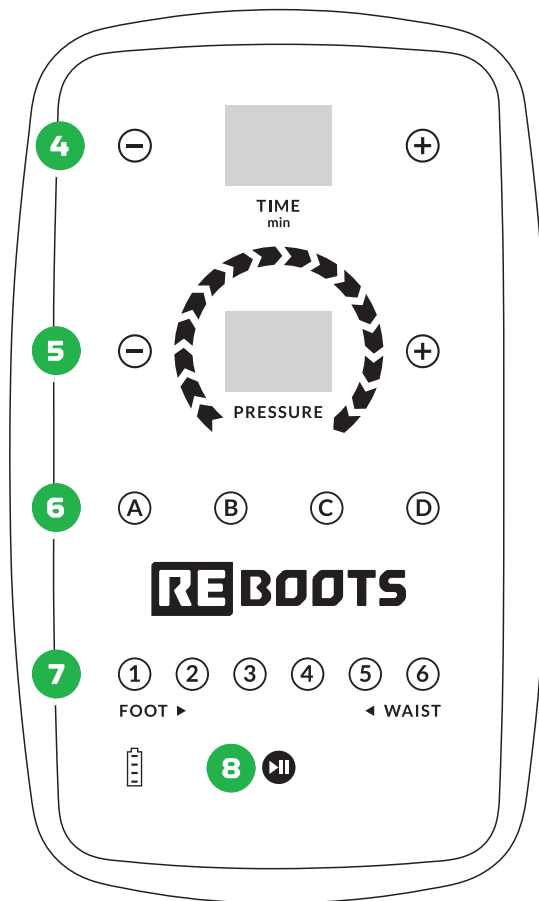
4 DAUER WÄHLEN Standardmäßig ist eine Massage-Einheit auf 30 min eingestellt. Mit den Buttons kannst du die Dauer um jeweils 1min verlängern oder verkürzen. Die maximale Dauer beträgt 99 Minuten. Die Pumpe schaltet sich nach Ablauf der Dauer selbst ab.

5 DRUCK WÄHLEN Standardmäßig ist der Druck auf Stufe 8 eingestellt. Mit den Buttons kannst du den Maximaldruck in 16 Schritten abstufen.

6 PROGRAMM WÄHLEN Standardmäßig ist Programm A gewählt. Das Programm kann nicht im laufenden Betrieb gewechselt werden. Um das Programm zu wechseln, muss das Gerät pausiert werden.

7 DEAKTIVIERBARE KAMMERN Standardmäßig sind alle Kompressionskammern aktiviert. Wenn du bestimmte Kammern von der Massage ausschließen möchtest, dann kannst du das in diesem Schritt tun.

8 START Nach Einschalten des Geräts befindet sich das Steuergerät im Pause-Modus (orangefes Licht). Drücke den Button um die Recovery-Massage zu starten. Tipp: Das Gerät ist auch mit einem leeren Akku einsatzfähig, sofern das Steuergerät am Strom hängt.



PROGRAMME / GUIDE

Maximale Regeneration für maximale Leistung: Damit du die bestmöglichen Ergebnisse mit deiner Recovery Anwendung erzielst, solltest du vor allem auf folgende Punkte achten:

ANWENDUNGSGEBIETE

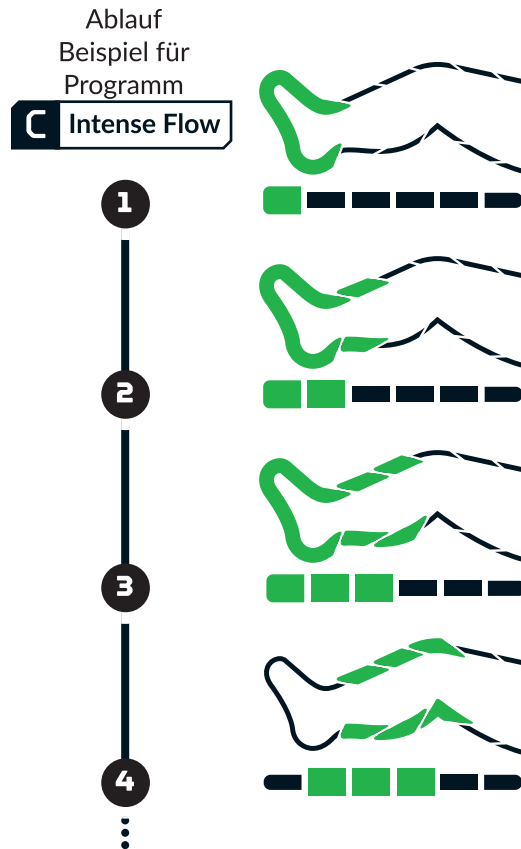
Du kannst Reboots sowohl nach dem Sport zur Regeneration und Entspannung nutzen als auch vor dem Training, um deine Muskulatur zu lockern. Je nach Programm werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

DAUER UND HÄUFIGKEIT

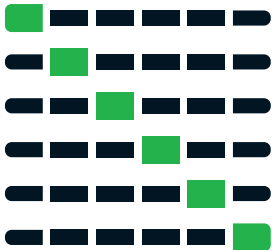
Die optimale Anwendungsdauer liegt bei 30 bis 50 Minuten nach dem Training. Bei 10 bis 20 Minuten, wenn du sie vor dem Training zur Lockerung der Muskulatur verwendest. Es gibt keine vorgeschriebene Maximaldauer oder -häufigkeit. Generell gilt: So lange sich die Anwendung gut anfühlt, kannst du Reboots nutzen.

Nach dem Sport nutzt du Reboots am besten auf einem mittleren bis hohen Drucklevel. Vor dem Sport kannst du die Reboots bei mittlerem Drucklevel verwenden. So lange du dich bei der Anwendung wohlfühlst, sind höhere Drucklevel oder längere Anwendungen in Ordnung. Wir empfehlen, sich langsam an den optimalen Anwendungsdruck heranzutasten. Viel bringt nicht immer viel: Die Recovery-Anwendung sollte niemals unangenehm oder gar schmerzhaft sein.

Weitere Informationen zur korrekten Anwendung, Auswahl der Programme und anderer Einstellungen findet ihr online in unserem Anwendungsguide. www.reboots.de/blog/reboots-guide

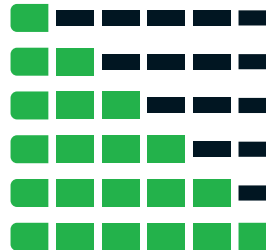


A Flow



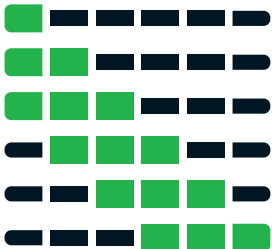
Programm A übt einen sehr punktuellen Druck aus und ist daher gut zur Lockerung der Muskeln geeignet.

B Intense



Durch den anhaltenden Druck bei Programm B wird ein Rückfluss ausgeschlossen. Daher ist Programm B vor allem zum Laktatabtransport gedacht. Als Einsteiger solltest du dich an dieses Programm langsam rantasten und zunächst Programm A eine Weile verwendet haben.

C Intense Flow



Mit Programm C sind kontinuierlich mehrere Kammern aufgepumpt, sodass zusätzlich der Rückfluss verhindert wird. Dieses Programm ist für den Laktatabtransport geeignet und weniger intensiv als Programm B, weil die Füße nicht durchgehend gepresst werden.

D Intense Pulse ★



Programm D ergänzt Programm C um einen sehr effektiven Puls-Effekt. Hierfür wird bei der letzten aktiven Kammer der Druck dreimal erhöht und wieder abgesenkt. So wird den Abfallprodukten des Stoffwechsels Zeit gegeben sich durch das Gewebe zu bewegen. Eine besonders gründliche Recovery-Anwendung ist die Folge.

LIEFERUMFANG



Steuergerät



Ladekabel



Multistecker-
Luftschlauchset



Beinmanschetten (M/L/XL)



Bedienungsanleitung

TECHNISCHE DATEN

Leistungsabgabe: 14 W
Pumpleistung: 40 l/min
Gewicht: 1,6 kg
Druckleistung: 30-240 mmHg
Abmessungen: 22 x 14 x 9 cm

Ladegerät: 110-240 V;
50-60 Hz
Ladesspannung: DC C12.6V;
2A/ 3A
Zeiteinstellung: bis zu 1,5 h

Anzahl Luftkissen: 6 Luftkissen
Anzahl Programme: 4 Programme
Ladedauer: ca. 130 min
Batterielaufzeit: ca. 180 min

SICHERHEITSHINWEISE

Heben Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig auf! Zerlegen oder verbrennen Sie das Gerät nicht. Reparaturen am Steuergerät dürfen nur durch von der Wellcosan GmbH autorisierte Fachkräfte vorgenommen werden, ansonsten droht der Garantieverlust. Bei Beschädigungen am Gerät ziehen Sie den Netzstecker und schalten Sie das Gerät aus. Ziehen Sie auch den Netzstecker und schalten es aus, wenn das Gerät mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen. Stellen Sie einen sicheren Stand des Geräts sicher. Setzen Sie Reboots Go und insbesondere den eingebaute Akku keinen Erschütterungen aus oder werfen Sie sie.

Das Gerät darf während des Betriebs nicht von anderen Gegenständen abgedeckt sein. Achten Sie darauf, dass sich die Schläuche während Benutzung und Lagerung nicht verdrehen oder abknicken. Halten Sie das Gerät fern von Wärmequellen (z.B. direkte Sonneneinstrahlung, Heizkörper und Anderem). Wenn Sie das Gerät nicht benutzen, muss das Gerät ausgeschaltet sein.

Bei Nichtbenutzung und/oder vollem Akkuladestand ziehen Sie zudem den Netzstecker. Entfernen Sie stets vor Reinigung den Stecker des Geräts aus der Steckdose. Keinesfalls den integrierten Akku eindrücken oder einstecken. Halten Sie Reboots Go von Kindern oder Personen, welche nicht in die Verwendung eingewiesen wurden, fern.

CE Mit der CE-Kennzeichnung bestätigt der Hersteller oder Importeur die Konformität des Produktes mit den zutreffenden EG-Richtlinien und die Einhaltung der darin festgelegten „wesentlichen Anforderungen“.



Diese Kennzeichnung auf dem Gerät bedeutet, dass Sie es am Ende seiner Lebensdauer nicht im normalen Hausmüll entsorgen dürfen. Die Entsorgung lassen Sie bitte durch einen Elektronikschrottsorger vornehmen.

HAFTUNGSHINWEIS

Verwenden Sie Reboots Recovery Tech nicht bzw. nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bei: Dekompensierter Herzinsuffizienz, Herzleistungsstörungen mit Wasser in den Beinen, Entzündungen der behandelten Körperstellen, bekannte oder vermutete Beinvenenthrombosen, Venenentzündung und arterielle Erkrankungen, Gangrän, Dermatitis, Arteriosklerose oder venöse Durchblutungsstörungen, offene, unbehandelte oder infizierte Wunden und Verletzungen, bei Schmerzen in den Beinen, Hautverletzungen, akuten Entzündungen, bösartigen Tumoren, Lungenödem, Bluthochdruck, ausgedehnter Thrombophlebitis, Thrombose oder Thromboseverdacht, Erysipel, schwere nicht eingestellte Hypertonie, akutes Weichteiltrauma der Extremitäten, Neuropathie oder okkludierenden Prozessen im Lymphabstrombereich.
Zweckbestimmung: Reboots Recovery Tech sollen Ihnen zu einem besseren Wohlbefinden und zur Entspannung dienen.

Akku bitte nur mit dem beigelegten Ladegerät laden.

HINWEIS: Reboots Recovery Tech ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Selbstbehandlung. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte Ihren Arzt.

HERSTELLER: Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27,
36381 Schlüchtern, Deutschland
Tel.: +49 (0)66 64 / 91 96 42 | Fax: +49 (0)66 64 / 91 96 44
service@wellcosan.de | www.wellcosan.de
© Wellcosan GmbH 2019

REBOOTS GO

OPERATING INSTRUCTIONS

REBOOTS GO



ENGLISH

BEFORE USE



1 INSERT MULTI-PLUG

There are two clips on the side of the Multi-Plug. The clips must be depressed in order to connect the Multi-Plug to the device. Once the clips are depressed, the Multi-Plug can be inserted. The cable must be removed in the same fashion after use.



2 PUT ON REBOOTS

It is generally best to pull the boots as high as you can. Only the tips of your toes (not the full toes!) should peek out of the ends. Keep your legs as horizontal as possible while using the Reboots, and make sure that the air tubes do not become kinked.



3 TURN ON THE CONTROL UNIT

On the right side of the unit, you will find the power switch. If the device does not turn on when the switch is flipped, the battery is likely drained. Use the included charging cable to recharge the battery.

USE

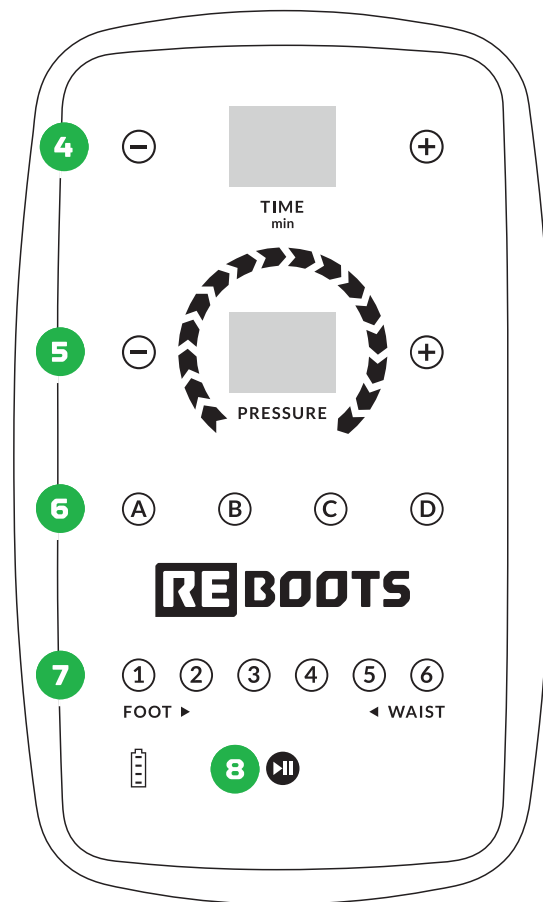
4 SELECT LENGTH The default massage time is 30 min. You can use the buttons to shorten or lengthen the programme one minute at a time. The maximum length is 99 minutes. The pump turns off automatically once the programme has ended.

5 SELECT PRESSURE The default pressure is Level 8. You can use the buttons to choose between 16 pressure levels.

6 SELECT PROGRAMME Programme A is selected as the default. The programme cannot be changed while it is running. In order to change the programme, you must pause the device.

7 DEACTIVATE CHAMBERS All compression chambers are active by default. If you would like to exclude certain chambers from the massage, you can do that in this step.

8 START When you turn on the device, it will be in pause mode (orange light). Push the start button to begin the recovery massage. Tip: the device can be used with a drained battery as long as it is plugged in.



PROGRAMMES / GUIDE

Maximum regeneration for maximum performance: in order to achieve the best results from your recovery programme, please note the following points:

USE

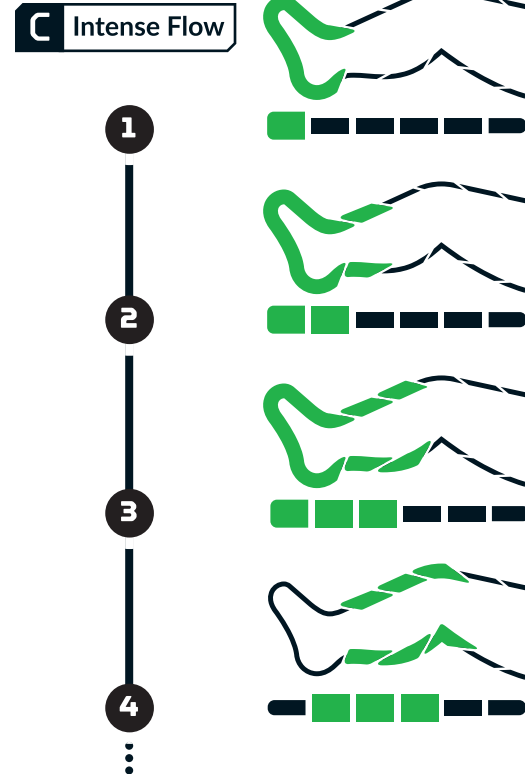
You can use Reboots both before and after exercising, either to help with relaxation and prevent soreness or to loosen up or muscles in advance. The focus of the massage depends on the programme.

LENGTH AND FREQUENCY OF USE

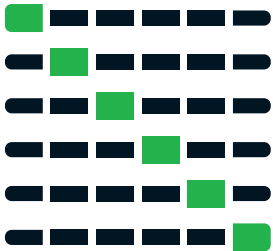
The optimum length of use after training is between 30 and 50 minutes. Before training, use between 10 and 20 minutes to loosen up your muscles. There is not set maximum length or frequency. In general, you may use your Reboots as long as they feel good. After exercise, it is best to use Reboots on a mid to high level of pressure. Before exercising, you can use Reboots at a mid-level pressure. As long as you feel comfortable during the massage programme, it is fine to use higher pressure or longer programmes. We recommend moving slowly between pressure levels in order to find your optimal setting. More is not always better: the recovery programme should never be unpleasant or painful.

Further information about the correct use of this device, programme selection, and other settings can be found online in our Usage Guide. www.reboots.de/blog/reboots-guide

Sample Sequence
for Programme

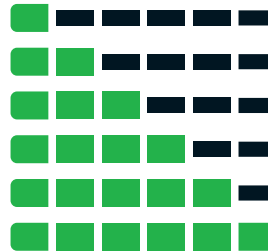


A Flow



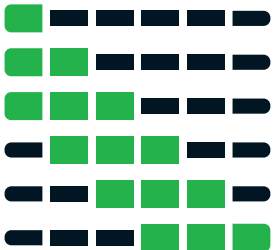
Programme A uses very precise point-for-point pressure, and is therefore good for loosening muscles.

B Intense



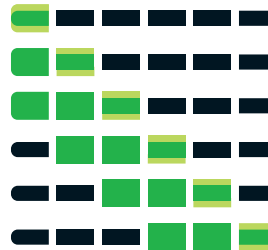
Prolonged pressure in programme B prevents backflow. Programme B is intended primarily to aid in the removal of lactic acid. If you are a beginner, it is best to use programme A for a while first, before slowly introducing programme B.

C Intense Flow



In programme C, several air chambers are continually pumped up at once, so that backflow is reduced. This programme is suitable for lactic acid removal and is less intensive than programme B because the feet are not continually pressed.

D Intense Pulse ★



Programme D supplements programme C with a very effective pulse effect. The pressure in the last active chamber is raised three times and then reduced again. This allows time for metabolic waste to move through the tissue. The result is a particularly thorough recovery programme.

ITEMS INCLUDED



Control Unit



Charging Cable



Multi-Plug Air Tube Set



Boots (M/L/XL)



Operating Instructions

TECHNICAL INFORMATION

Power Output: 14 W
Pump Capacity: 40l/min
Weight: 1,6kg
Pressure: 30-240 mmHg
Dimensions: 22 × 14 × 9 cm

Charger: 110-240 V;
50-60 Hz
Charger Voltage: DC C12.6V;
2A/ 3A
Time Settings: bis zu 1,5h

Number of Air Chambers: 6 chambers
Number of Settings: 4 programs
Charging Time: ca. 130 min
Battery Length: ca. 180 min

SAFETY WARNING

Keep these operating instructions in a safe place! Do not take apart or burn this device. Repairs to the control unit may only be carried out by persons authorised by Wellcosan GmbH, or the warranty may be invalidated. If this device becomes damaged, remove the power cord and turn off the device. Remove the power cord and turn off this device if it comes in contact with water or other liquids. Do not use this device in damp areas. Ensure that this device remains in good condition. Do not allow Reboots Go and the built-in battery in particular to be shaken or thrown. Nothing should be placed on top of this device when it is in use. Be sure that the tubes do not become twisted or kinked when the device is in use. Keep Reboots Go away from heat sources (direct sunlight, radiators, etc.). Turn this device off when not in use.

Unplug the power cord when the battery is fully charged or the device is not in use. Always unplug the device before cleaning. Never press down on or pierce the built-in battery. Keep Reboots Go away from children and anyone who has not been informed about their proper use.



The manufacturer or importer declares that this product meets the requirements of the applicable EC directives and conforms to the key requirements set therein.



This mark indicates that this device must be disposed of separately from normal household waste. Please take this device to an electronic waste facility when you wish to dispose of it.

LIABILITY DISCLAIMER

Do not use or ask your doctor before using Reboots Recovery Tech if you suffer from any of the following: acute heart failure, heart failure with oedema in the legs, swelling in the legs or feet, diagnosed or suspected deep vein thrombosis, vein inflammation and arterial diseases, gangrene, dermatitis, atherosclerosis or venous circulatory disorders, open or infected wounds and injuries, pain in the legs, injuries to the skin, acute inflammations, malignant tumours, pulmonary oedema, high blood pressure, prolonged thrombophlebitis, diagnosed or suspected thrombosis, erysipelas, severe uncontrolled hypertension, acute soft tissue trauma of the extremities, peripheral neuropathy or lymphatic obstructions. The purpose of Reboots Recovery Tech is to help you improve your relaxation and well-being.

Please charge the battery only with the enclosed charger.

NOTICE: Reboots Recovery Tech is not a medical device and should not be used for self-treatment. If you are uncertain, please contact your doctor.

MANUFACTURER: Wellcosan GmbH,
Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germany
Tel.: +49 (0) 66 64 / 91 96 42 | Fax: +49 (0) 66 64 / 91 96 44
service@wellcosan.de | www.wellcosan.de
© Wellcosan GmbH 2019

REBOOTS GO

MANUEL D'UTILISATION

REBOOTS GO



FRANÇAIS

AVANT L'UTILISATION



1 INSTALLER LA MULTIPRISE

Sur le côté de la multiprise se trouvent deux clips. Pour relier l'appareil à la multiprise, les clips doivent être enfoncés. La multiprise peut ensuite être branchée dans l'appareil. De la même façon, le câble doit être débranché après utilisation.



2 ENFILER LES REBOOTS

En général, les bottes doivent être tirées aussi haut que possible. Seul le bout des orteils (pas les orteils entiers!) doivent encore être visibles. Garder les jambes aussi horizontales que possible durant l'utilisation des Reboots et veiller à ce que les tuyaux pour l'alimentation en air ne soient pas coincés.



3 ALLUMER LE DISPOSITIF DE COMMANDE

Un interrupteur basculant se trouve sur le côté droit de l'appareil. Si l'appareil ne s'allume pas, la batterie est probablement complètement déchargée. Dans ce cas, utiliser le câble d'alimentation fourni pour recharger l'appareil.

UTILISATION

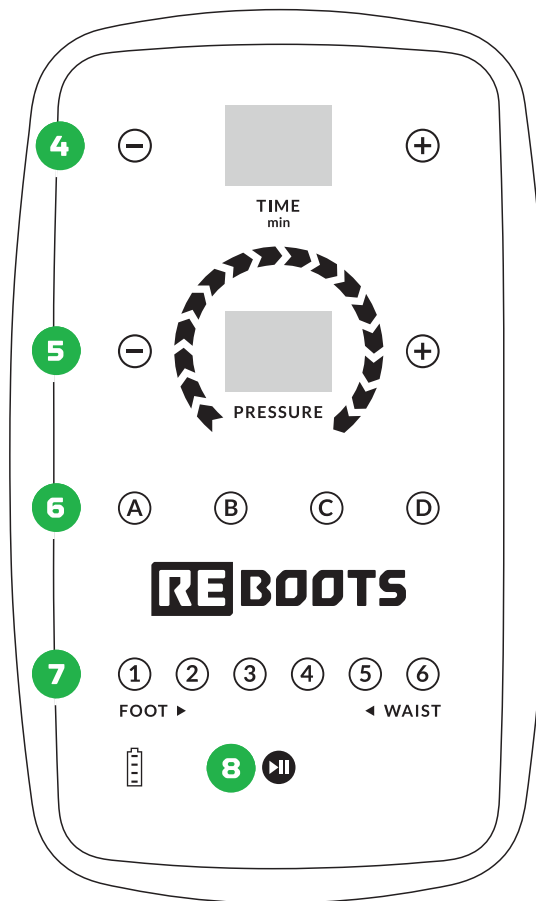
4 CHOISIR LA DURÉE Par défaut, une unité de massage est réglée à 30 min. Les boutons permettent de prolonger ou raccourcir la durée d'une minute. La durée maximale est de 99 minutes. La pompe s'éteint automatiquement à la fin de la durée programmée.

5 CHOISIR LA PRESSION Par défaut, la pression est réglée sur le niveau 8. Les boutons permettent de régler la pression maximale par paliers de 16.

6 CHOISIR LE PROGRAMME Par défaut, le programme A est sélectionné. Le programme ne peut pas être changé pendant l'utilisation. Pour changer le programme, l'appareil doit être mis en pause.

7 CELLULES DÉACTIVABLES Par défaut, toutes les cellules de compression sont activées. Si vous souhaitez exclure certaines cellules du massage, vous pouvez le faire à cette étape.

8 DÉMARRAGE Après avoir enclenché l'appareil, le dispositif de commande se trouve en mode pause (lumière orange). Appuyer sur le bouton pour démarrer le massage Recovery. Astuce : l'appareil peut être utilisé même lorsque la batterie est vide si le dispositif de commande est branché au secteur.



PROGRAMMES / GUIDE

Récupération maximale pour une performance maximale : afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles avec Recovery, les points suivants doivent être observés :

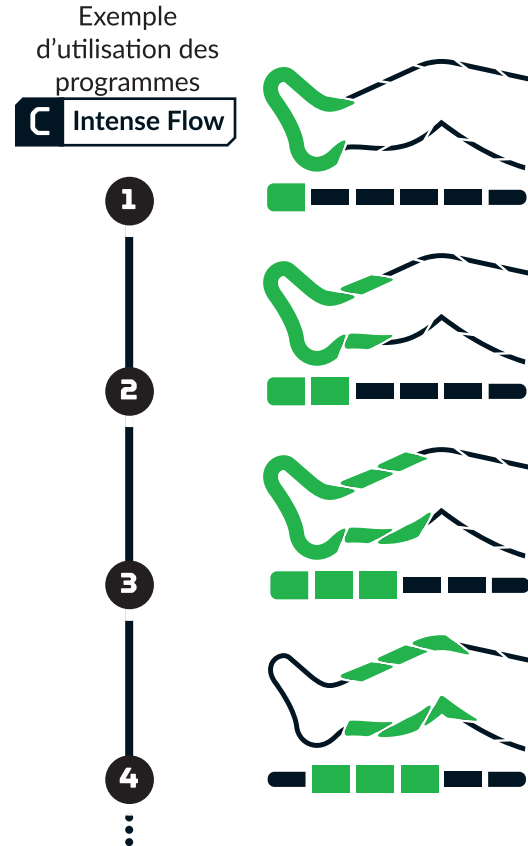
DOMAINES D'UTILISATION

Les Recovery Boots peuvent être utilisées à aussi bien après le sport pour récupérer et se détendre, qu'avant l'entraînement pour décontracter les muscles. Selon le programme, différents aspects sont ciblés.

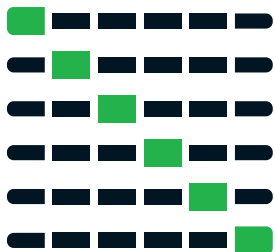
DURÉE ET FRÉQUENCE

La durée d'utilisation optimale se situe entre 30 et 50 minutes après l'entraînement. Pour décontracter les muscles avant l'entraînement, une utilisation de 10 à 20 minutes est recommandée. Il n'existe pas de prescription spécifique en matière de durée ou fréquence maximale d'utilisation. En règle générale : tant que l'utilisation est agréable, les Reboots peuvent être utilisés. Après le sport, les Reboots sont idéalement utilisées à une pression moyenne à élevée. Avant le sport, il est recommandé d'utiliser es Reboots à une pression moyenne. Tant que l'utilisation reste agréable, il est possible d'augmenter la pression et de prolonger la durée. Nous recommandons de procéder petit à petit jusqu'à trouver la pression idéale. Plus ne signifie pas toujours mieux : l'utilisation de Recovery ne doit jamais être désagréable, voire douloureuse.

Vous trouverez de plus amples informations sur l'utilisation correcte, la sélection des programmes et d'autres réglages dans notre guide d'utilisation en ligne. www.reboots.de/blog/reboots-guide

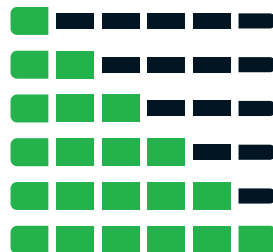


A Flow



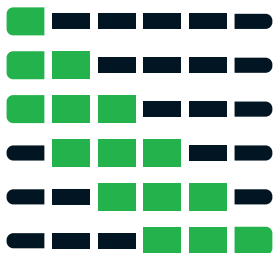
Le programme A exerce une pression très ponctuelle et convient donc bien pour décontracter les muscles.

B Intense



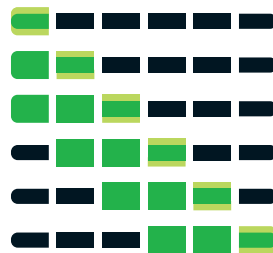
Le programme B exerce une pression constante qui empêche la formation d'un flux de retour. Le programme B est ainsi avant tout conçu pour le transport du lactate. Il est recommandé aux débutants de tester ce programme petit à petit et seulement après avoir utilisé le programme A pendant quelques temps.

C Intense Flow



Avec le programme C, plusieurs cellules sont continuellement pompées, de sorte que le flux de retour est également empêché. Ce programme convient au transport du lactate et est moins intense que le programme B, car les pieds ne sont pas soumis à une pression continue.

D Intense Pulse ★



Le programme D complète le programme C pour obtenir une impulsion très efficace. Pour cela, la pression est augmentée dans la dernière cellule active, puis à nouveau réduite. Ainsi, les déchets métaboliques ont le temps d'être transportés à travers les tissus. Cela permet une utilisation particulièrement poussée du système Recovery.

CONTENU DE LA LIVRAISON



Dispositif de commande



Câble de recharge



Set de tuyaux à air avec multiprise



Jambières (M/L/XL)



Mode d'emploi

DONNÉES TECHNIQUES

Puissance de sortie: 14 W
Puissance de pompage: 40 l / min
Poids: 1,6 kg
Pression: 30-240 mmHg
Dimensions: 22 × 14 × 9 cm


Chargeur: 110-240 V;
50-60 Hz
Tension de charge: DC C12.6V;
2A/ 3A
Temps programmable jusqu'à: 1,5h


Nombre de coussins d'air: 6 coussins d'air
Nombre de programmes: 4 programmes
Durée de chargement: env. 130 min
Autonomie de la batterie: env. 180 min

CONSIGNES DE SÉCURITÉ REBOOTS GO

Conserver soigneusement ce mode d'emploi! Ne pas démonter pas et ne pas brûler l'appareil. Toute réparation du dispositif de commande doit exclusivement être effectuée par des spécialistes autorisés de Wellcosan GmbH, autrement la garantie risque d'être annulée. En cas de dommages à l'appareil, débrancher le cordon d'alimentation et éteindre l'appareil. Débrancher et éteindre l'appareil également si l'appareil est entré en contact avec de l'eau ou d'autres liquides. Ne pas utiliser l'appareil dans une pièce humide. S'assurer que l'appareil soit stable et sécurisé. Ne pas exposer Reboots Go, et particulièrement la batterie intégrée, à des secousses et ne pas lancer. L'appareil ne doit pas être recouvert par d'autres objets pendant le fonctionnement. Veiller à ce que les tuyaux ne soient pas coincés ou coudés pendant l'utilisation ou le stockage. Tenir l'appareil éloigné des sources de chaleur (par ex. rayons directs du soleil, radiateurs, etc.). L'appareil doit être éteint lorsqu'il n'est pas utiliser.

Si l'appareil n'est pas utilisé et/ou que la batterie est pleine, le cordon d'alimentation doit également être retiré. Toujours débrancher l'appareil avant de le nettoyer. Ne jamais enfoncer ou percer la batterie intégrée. Tenir Reboots Go éloigné des enfants et des personnes non formées à son utilisation.

 Avec le marquage CE, le fabricant ou l'importateur confirme la conformité du produit aux directives CE correspondantes et le respect des « exigences essentielles » qui y figurent.

 Ce marquage sur l'appareil signifie que vous ne pouvez pas l'éliminer avec les ordures ménagères en fin de vie. L'élimination doit être confiée à une entreprise de collecte des déchets électroniques.

CLAUDE DE RESPONSABILITÉ

Les Reboots Recovery Tech ne doivent pas être utilisées, ou seulement sur avis médical, en cas de : insuffisance cardiaque congestive, troubles du débit cardiaque avec rétention d'eau dans les jambes, inflammations des zones du corps traitées, thromboses veineuses connues ou suspectées, inflammation des veines et maladies artérielles, gangrène, dermatite, artériosclérose ou troubles de la circulation veineuse, plaies et blessures ouvertes, non traitées ou infectées, douleurs dans les jambes, blessures cutanées, inflammations aiguës, tumeurs malignes, œdèmes pulmonaires, hypertension, thrombophlébite étendue, thrombose avérée ou suspectée, érysipèle, hypertonie sévère non stabilisée, traumatisme aigu des parties molles des extrémités, neuropathie ou processus d'occlusion dans la circulation lymphatique. Utilisation conforme : Les Reboots Recovery Tech sont destinées à l'amélioration du bien-être et à la détente.

Veillez charger la batterie uniquement avec le chargeur fourni.

AVERTISSEMENT: les Reboots Recovery Tech ne sont pas un appareil médical et ne sont pas destinées à l'automédication. En cas de doute, veuillez solliciter un avis médical.

FABRICANT: Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27,
36381 Schlüchtern, Deutschland
Tel.: +49 (0) 66 64 / 9196 42 | Fax: +49 (0) 66 64 / 9196 44
service@wellcosan.de | www.wellcosan.de
© Wellcosan GmbH 2019

MANUEL D'UTILISATION

REBOOTS GO



ESPAÑOL

ANTES DE UTILIZAR



1 COLOCAR EL CONECTOR MÚLTIPLE

En el lado del conector múltiple se encuentran dos clips. Para conectar el conector múltiple con el aparato, se deben presionar los clips. A continuación, se puede meter el conector en el aparato. De la misma manera se debe retirar el cable luego del uso.



2 PONERSE LAS REBOTS

En general, las botas deben ponerse lo más arriba posible. Solo deben verse las puntas de los dedos (¡no los dedos!) al final. Mantenga sus piernas durante el uso de las Reboots, lo más niveladas posible y asegúrese de que el flujo de aire no se vea cortado.



3 ENCIENDA EL APARATO DE MANDO

En el lado derecho del aparato se encuentra el interruptor de encendido. En caso de que el equipo no encienda, es posible que la batería se haya descargado completamente. Utilice el cable de carga para volver a cargar el aparato.

UTILIZACIÓN

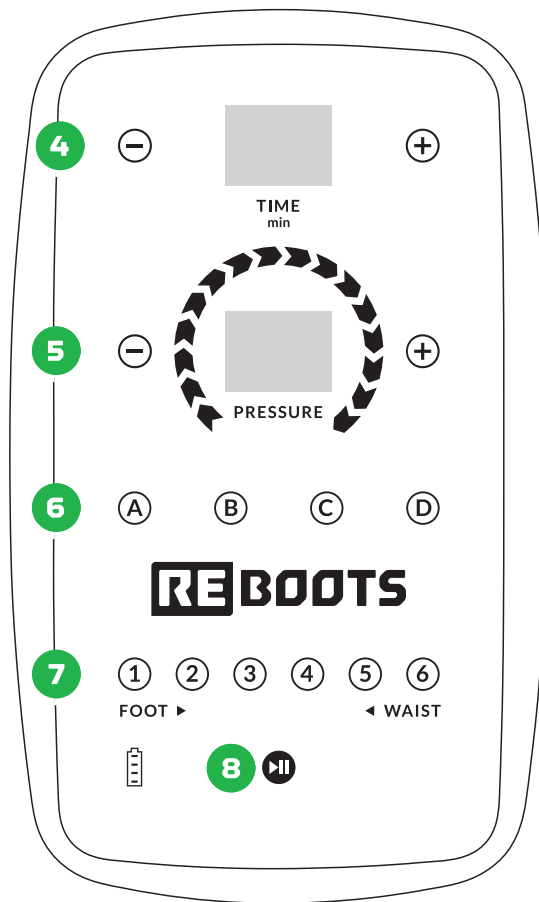
4 ELEGIR LA DURACIÓN Por defecto, la duración de una unidad de masaje está establecida en 30 min. Con los botones se puede extender o reducir la duración en un minuto. La duración máxima es de 99 minutos. La bomba se apaga automáticamente luego de que acabe este tiempo.

5 ELEGIR LA PRESIÓN Por defecto, la presión está establecida en el nivel 8. Con los botones se puede cambiar la presión máxima en 16 niveles.

6 ELEGIR PROGRAMA Por defecto, el programa A está seleccionado. El programa no se puede cambiar durante la operación. Para cambiar el programa, se debe pausar el aparato.

7 CÁMARAS DESACTIVABLES Por defecto, todas las cámaras de compresión están activadas. Si se quieren excluir del masaje algunas cámaras, se puede hacer en este paso.

8 INICIO Luego del encendido, el aparato de mando se encuentra en modo Pausa (luz naranja). Presione el botón para comenzar el masaje de recuperación. Consejo: El aparato puede usarse incluso sin batería, siempre y cuando el aparato de mando esté conectado a la fuente de alimentación.



PROGRAMA / GUÍA

Máxima regeneración para un máximo desempeño: Para que puedas obtener los mejores resultados de tu recuperación, debes tener en cuenta los siguientes puntos:

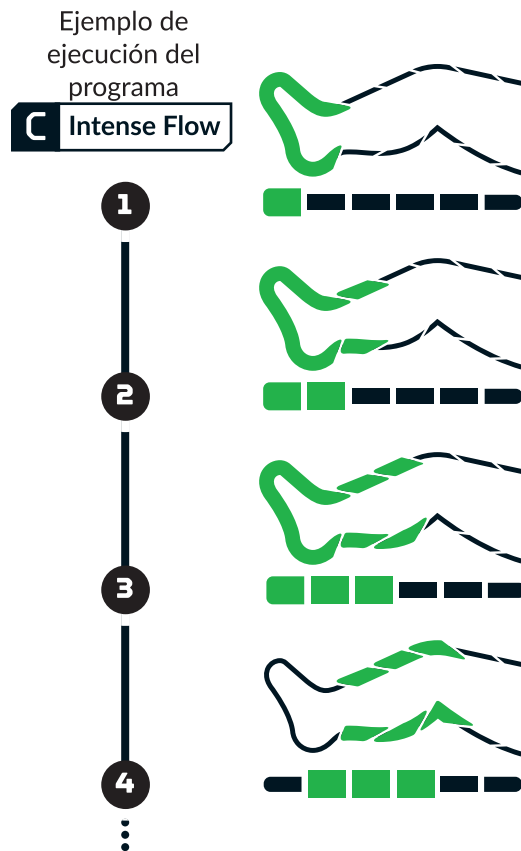
ÁREAS DE APLICACIÓN

Puedes utilizar las Reboots tanto luego de hacer deporte para regenerarte y relajarte, como antes del entrenamiento para relajar tus músculos. Dependiendo del programa elegido, se tienen diferentes prioridades.

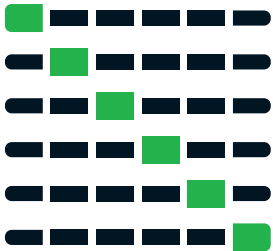
DURACIÓN Y FRECUENCIA

La duración óptima de uso luego del entrenamiento se encuentra entre 30 y 50 minutos. De 10 a 20 minutos si utilizas las Reboots para relajar los músculos antes del entrenamiento. No existe una duración o frecuencia máxima prescrita. Como regla general: mientras el uso se sienta bien, puedes usar las Reboots. Luego de hacer deporte, es mejor usar las Reboots en niveles medios o altos de presión. Antes de hacer deporte, puedes usar las Reboots en niveles medios de presión. Siempre y cuando te sientas bien con el uso, no hay problema de usar presiones o frecuencias más altas. Recomendamos que te adecúes poco a poco a la presión de uso óptima. Mucho no siempre significa más: el uso para la recuperación nunca debe sentirse incómodo o doloroso.

Información adicional sobre el uso correcto, selección de programas y otras configuraciones pueden encontrarse en línea en nuestra guía de uso. www.reboots.de/blog/reboots-guide

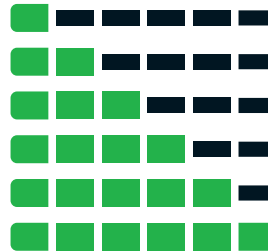


A Flow



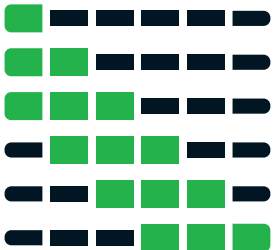
El programa A ejecuta una presión muy puntual y por lo tanto es bueno para relajar los músculos.

B Intense



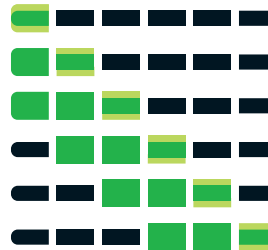
La presión sostenida en el programa B impide el reflujo, por lo que el programa B está especialmente diseñado para el transporte de lactatos. Como principiante, debes usar este programa poco a poco y luego de haber usado el programa A por un rato.

C Intense Flow



Con el programa C varias cámaras se inflan constantemente, así que además se evita el reflujo. Este programa está diseñado para el transporte de lactatos y es menos intenso que el programa B, porque los pies no son presionados continuamente.

D Intense Pulse ★



El programa D complementa el programa C con un efecto de pulso muy efectivo. Para lograr esto, la presión en la última cámara activa es aumentada y disminuida tres veces. De modo que los productos de desecho del metabolismo tengan tiempo de moverse a través del tejido. Como se resultado se pone en práctica una recuperación completa.

CONTENIDO



Aparato de mando



Cable cargador



Conjunto de mangueras de conexión múltiple



Botas (M/L/XL)



Manual de instrucciones

DATOS TÉCNICOS

Salida de potencia: 14 W
Potencia de bombeo: 40 l/min
Peso: 1,6 kg
Presión: 30-240 mmHg
Dimensiones: 22 x 14 x 9 cm

Cargador: 110-240 V;
50-60 Hz
Tensión de carga: DC C12.6V;
2A/ 3A
Temporizado: hasta 1,5h

Número de cámaras: 6 cámaras de aire
Número de programa: 4 Programas
Tiempo de carga: aprox. 130 min
Duración de la batería: aprox. 180 min


AVISOS DE SEGURIDAD


¡Mantenga este manual de instrucciones en un lugar seguro! No desarme o queme el equipo. Las reparaciones al aparato de mando solo deben ser realizadas por técnicos autorizados por Wellcosan GmbH, de otro modo corre el riesgo de perder la garantía. En caso de daños en el dispositivo, desconecte el cable de alimentación y apague el equipo. Desconecte el cable de alimentación y apague el equipo también en caso de que el equipo entre en contacto con agua o cualquier otro líquido. No utilice el aparato en ambientes húmedos. Asegúrese de que el aparato se encuentre en una posición segura. Evite que las Reboots Go, y en especial la batería integrada, sufran golpes y no las lance.

El aparato no puede estar cubierto por otros objetos durante la operación. Asegúrese de que las mangueras no se doblen o enrollen durante la operación o el almacenamiento. Mantenga el dispositivo alejado de fuentes de calor (p. ej. La luz directa del sol, radiadores y otros). Cuando no esté

utilizando el aparato, éste debe estar apagado.

Cuando no se esté usando y/o esté completamente cargado, debe desconectar el cable de alimentación. Siempre desconecte el cable del enchufe antes de limpiar el equipo. Bajo ninguna circunstancia hunda o pinche la batería integrada. Mantenga alejado las Reboots Go de los niños o personas que no sepan cómo utilizarlas.

 Con el símbolo CE, el fabricante o importador confirman la conformidad del producto con las directivas EC aplicables y el cumplimiento de los “requisitos esenciales” que allí se establecen.

 Este símbolo en el dispositivo significa que al final de su vida útil, no debe ser tirado en la basura junto a los desechos del hogar. El desecho del equipo debe ser realizado a través de una compañía de eliminación de desechos electrónicos.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

No utilice Reboots Recovery Tech, o solo luego de haberlo consultado con su doctor, en caso de: insuficiencia cardiaca descompensada, desordenes cardíacos con líquido acumulado en las piernas, inflamación en las áreas tratadas, sospecha o conocimiento de trombosis venosa, inflamación venosa y enfermedades de las arterias, gangrena, dermatitis, arteriosclerosis o problemas de circulación, heridas y lesiones abiertas, infectadas o no tratadas, dolor en las piernas, lesiones en la piel, inflamación aguda, tumores malignos, edema pulmonar, alta presión arterial, tromboflebitis, trombosis o sospecha de trombosis, erisipela, hipertensión fuerte no tratada, trauma agudo en los tejidos blandos de las piernas, neuropatía o procesos de oclusión en el área de drenaje linfático. Propósito: Reboots Recovery Tech están diseñadas para mejorar su bienestar y relajación.

Por favor, cargue la batería sólo con el cargador adjunto.

ADVERTENCIA: Reboots Recovery Tech no es un dispositivo médico y no es para autotratamientos. En caso de dudas, consulte con su médico.

FABRICANTE: Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27,
36381, Schlüchtern, Alemania.
Tel.: +49 (0) 66 64 / 9196 42 | Fax: +49(0) 66 64 / 9196 44
service@wellcosan.de | www.wellcosan.de
© Wellcosan GmbH 2019

REBOOTS GO

ISTRUZIONI PER L'USO

REBOOTS GO



ITALIANO

PRIMA DELL'UTILIZZO



1 ATTACCARE LA MULTIPRESA

Sul lato della multipresa sono presenti due clip. Per poter collegare la multipresa al dispositivo, si devono premere le clip. La multipresa può quindi essere attaccata al dispositivo. Allo stesso modo, il cavo deve essere scollegato dopo l'uso.



2 INFILARE I REBOOTS

In generale, i Boots devono essere tirati verso il più possibile verso l'alto. Dovrebbero uscire fuori solo le punte delle dita dei piedi (non tutte le dita dei piedi!). Mantenere le gambe il più orizzontale possibile durante l'utilizzo dei Reboots e assicurarsi che i cuscinetti per l'alimentazione dell'aria non siano bloccati.



3 ACCENDERE LA CENTRALINA

L'interruttore di alimentazione si trova sul lato destro dell'unità. Se il dispositivo non può essere acceso, è probabile che la batteria sia completamente scarica. Utilizzare il cavo di ricarica in dotazione per ricaricare l'unità.

COMANDI

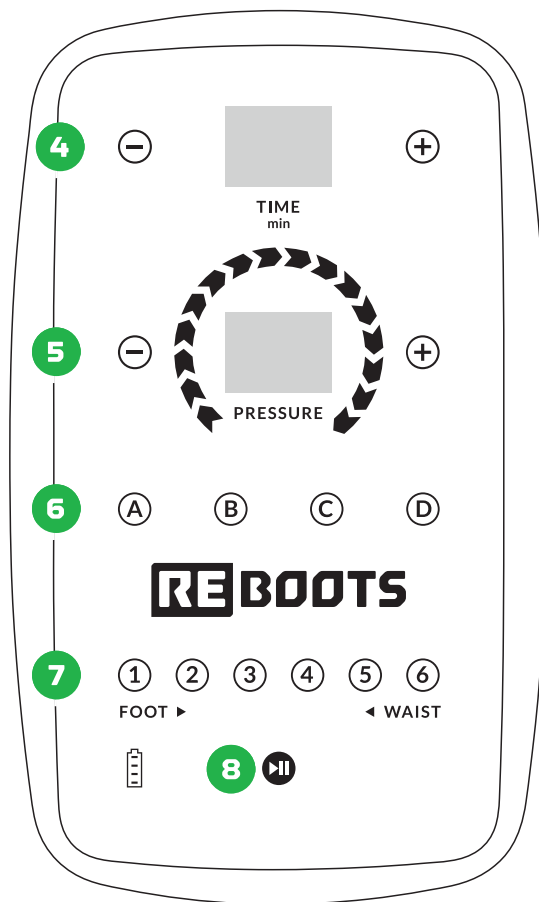
4 SELEZIONE DELLA DURATA Un'unità di massaggio standard è impostata su 30 minuti. Con i pulsanti è possibile allungare o accorciare la durata di 1 minuto alla volta. La durata massima è di 99 minuti. La pompa si spegne alla fine della durata.

5 SELEZIONE DELLA PRESSIONE Per impostazione predefinita, la pressione è impostata sul livello 8. Con i pulsanti è possibile regolare la pressione massima in 16 passi.

6 SELEZIONE DEL PROGRAMMA Il programma A è selezionato per impostazione predefinita. Il programma non può essere modificato durante il funzionamento. Per cambiare il programma, il dispositivo deve essere messo in pausa.

7 DISATTIVAZIONE DELLE CAMERE Tutte le camere di compressione sono attivate per impostazione predefinita. Se si desidera escludere alcune camere dal massaggio, è possibile farlo in questa fase.

8 AVVIO Quando il dispositivo è acceso, la centralina è in pausa (luce arancione). Premere il pulsante per avviare il massaggio per stimolare il recupero. Suggerimento: il dispositivo può essere utilizzato anche con una batteria scarica se l'unità di controllo è collegata all'alimentazione elettrica.



PROGRAMMA / GUIDA

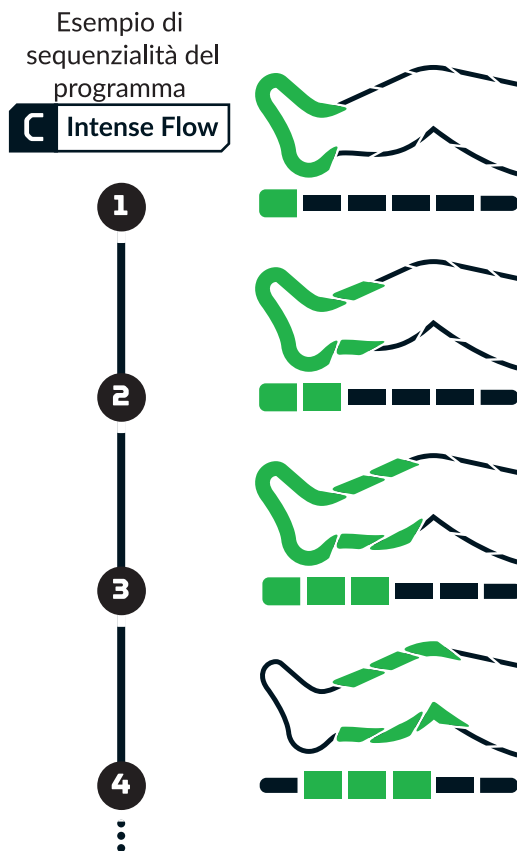
Massima rigenerazione per massime prestazioni: per aiutarvi ad ottenere i migliori risultati possibili con il massaggio, si consiglia di prestare particolare attenzione ai seguenti punti:

AMBITI DI APPLICAZIONE: È possibile utilizzare i Reboots sia dopo l'esercizio fisico per la rigenerazione e il rilassamento, sia prima dell'allenamento per rilassare i muscoli. A seconda del programma, vengono stabilite priorità diverse.

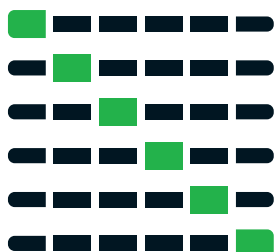
DURATE E FREQUENZA: La durata ottimale di utilizzo è di 30-50 minuti dopo l'allenamento. Da 10 a 20 minuti, se lo si utilizza prima dell'allenamento per rilassare i muscoli. Non esiste una durata o una frequenza massima prescritta. Come regola generale, fino a quando l'applicazione risulta piacevole, è possibile utilizzare i Reboots. Dopo lo sport, i Reboots funzionano al meglio con un livello di pressione medio-alto. Prima dello sport è possibile utilizzare i Reboots con un livello di pressione medio. Finché ci si sente a proprio agio con l'applicazione, sono consentiti livelli di pressione più elevati o applicazioni più lunghe.

Si consiglia di avvicinarsi lentamente alla pressione di applicazione ottimale. Non sempre tanto porta tanto: l'applicazione di Recovery non dovrebbe mai creare disagio o addirittura risultare dolorosa.

Per ulteriori informazioni sull'uso corretto, la scelta dei programmi e altre impostazioni, consultare il nostro manuale d'istruzioni o online. www.reboots.de/blog/reboots-guide

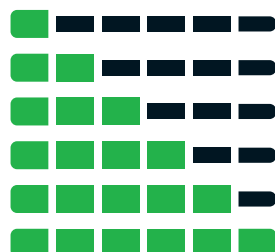


A Flow



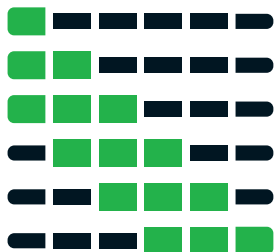
Il programma A esercita una pressione molto selettiva ed è quindi adatto ad allentare i muscoli.

B Intense



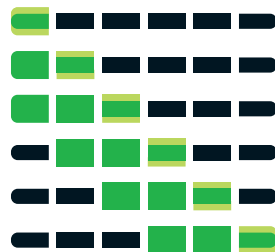
La pressione continua nel programma B impedisce il riflusso. Pertanto il programma B è destinato principalmente alla rimozione del lattato. Se siete dei principianti è consigliabile iniziare lentamente ad usare questo programma e prima utilizzare il programma A per un po' di tempo.

C Intense Flow



Con il programma C vengono continuamente pompate diverse camere, in modo da evitare ulteriormente il riflusso. Questo programma è adatto per la rimozione del lattato ed è meno intensivo del programma B perché i piedi non vengono premuti continuamente.

D Intense Pulse ★



Il programma D integra il programma C con un effetto pulsazione molto efficace. A tale scopo, la pressione nell'ultima camera attiva viene aumentata e diminuita tre volte. Così i prodotti di scarto del metabolismo possono muoversi attraverso il tessuto. Il risultato è un recupero particolarmente efficace.

FORNITURA STANDARD



Centralina



Cavo caricabatteria



Set di camere d'aria
con presa multipla



Gambali (M/L/XL)



Istruzioni per l'uso

DATI TECNICI

Potenza di uscita: 14 W
Capacità della pompa: 40 l/min
Peso: 1,6 kg
Pressione: 30-240 mmHg
Dimensioni: 22 x 14 x 9 cm


Caricabatterie: 110-240 V;
50-60 Hz
Tensione di carica: DC C12.6V;
2A/ 3A
Impostazione dell'ora fino: a 1,5 ore


Numero di cuscini d'aria: *cuscini d'aria*
Numero di programmi: *4 programmi*
Tempo di carica: *ca. 130 min*
Durata della batteria: *ca. 180 min*

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Conservare queste istruzioni per l'uso in un luogo sicuro! Non smontare né bruciare il dispositivo. Le riparazioni alla centralina possono essere eseguite solo da professionisti autorizzati da Wellcosan GmbH, altrimenti sussiste il rischio di cessazione della garanzia. Se il dispositivo è danneggiato, estrarre la spina e spegnere il dispositivo. Scollegare la spina anche nel caso in cui il dispositivo venga a contatto con l'acqua o con altri liquidi. Non utilizzare il dispositivo in ambienti umidi. Creare un supporto sicuro per il dispositivo. Posizionare Reboots Go e, in particolare, le batterie ricaricabili integrate in modo da evitare eventuali urti. Durante il funzionamento il dispositivo non deve essere coperto da altri oggetti. Accertarsi che i cuscinetti non vengano storti o piegati durante l'alloggiamento e l'uso. Tenere il dispositivo lontano da fonti di calore (ad es. luce solare diretta, radiatori e altro).

Quando non si utilizza il dispositivo, il dispositivo deve restare spento. Quando non è in uso e/o quando la batteria è completamente carica, estrarre anche la spina. Togliere sempre la spina del dispositivo dalla presa prima della pulizia. Non spingere né forare mai la batteria ricaricabile integrata. Tenere Reboots Go lontano dalla porta dei bambini o dalle persone che non lo possono usare.

 Con la marcatura CE, il fabbricante o l'importatore dichiara la conformità del prodotto alle direttive CE applicabili e il rispetto dei "requisiti fondamentali" ivi contenuti.

 Questa marcatura sul dispositivo significa che alla fine della sua durata di vita non deve essere smaltito assieme ai normali rifiuti domestici. Lo smaltimento deve essere effettuato da un'azienda di smaltimento di rifiuti elettronici.

INDICAZIONI DI RESPONSABILITÀ

Non utilizzare Reboots Recovery Tech oppure utilizzare solamente dopo aver consultato il proprio medico in presenza di: insufficienza cardiaca scompensata, disfunzione cardiaca con acqua nelle gambe, infiammazione delle parti del corpo trattate, note o sospette trombosi venose delle gambe, flebite e malattie arteriose, cancrena, dermatite, arteriosclerosi o disturbi della circolazione venosa, ferite e lesioni aperte, non trattate o infette, dolore alle gambe, lesioni cutanee, infiammazioni acute, tumori maligni, edema polmonare, ipertensione, tromboflebite estesa, trombosi o trombosi sospetta, erisipela, grave ipertensione non trattata, trauma acuto dei tessuti molli delle estremità, neuropatia o processi occludenti nella zona del flusso linfatico.

Destinazione d'uso: i Reboots Recovery Tech hanno lo scopo di aiutare a trovare una migliore sensazione di benessere e relax.

Por favor, cargue la batería sólo con el cargador adjunto.

NOTA: Reboots Recovery Tech non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per l'automedicazione. In caso di dubbi si consiglia di consultare il proprio medico.

FABBRICANTE: Wellcosan GmbH, Hauptstraße 27,
36381 Schlüchtern, Deutschland
Tel.: +49 (0) 66 64 / 91 96 42 | Fax: +49 (0) 66 64 / 91 96 44
service@wellcosan.de | www.wellcosan.de
© Wellcosan GmbH 2019

REBOOTS GO