

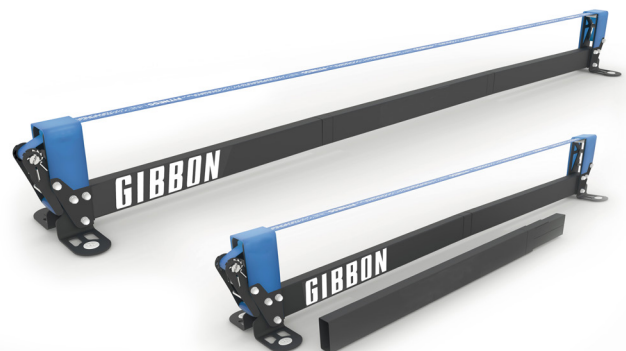
Montageanleitung

Art.-Nr. 214 1608,
283 4102
216 3420
273 1201

Gibbon® Slackline „Classic Line“ „Indoor Gymset“ „Fitness Edition“ „Classic Edition“

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Sport-Thieme Produkt entschieden haben!

Damit Sie viel Freude an diesem Produkt haben und die Sicherheit gewährleistet ist, sollten Sie diese Gebrauchsanleitung vor dem Gebrauch zunächst vollständig durchlesen. Bewahren Sie die Anleitung gut auf. Für Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



VORTEILE DURCH SLACKLINING



ÜBUNG: DER GIBBON

ALTERSGRUPPE: 6 PLUS
SCHWIERIGKEIT: MITTEL
KOMPLEXITÄT: MITTEL
FOKUS: KRAFT, KOORDINATION, KARDIO



PRODUKT: SLACKRACK FITNESS EDITION

ALTERSGRUPPE: AB 3 JAHRE
AUFBAULÄNGEN: 2-4 METER
AUFBAUHÖHE: 30 CM
KEIN FIXPUNKT NOTIG!

FÖRDERUNG VON

- KOORDINATION
- GLEICHGEWICHT
- STURZPRÄVENTION
- TEAMFÄHIGKEIT
- KÖRPERHALTUNG
- TIEFENMUSKULATUR
- VIBRATIONSTRAINING
- ERFOLGSGEFÜHL
- SPASS

BEWEGUNGSKOMPETENZ

Slacklining bietet eine universelle Lösung und erlaubt es, Schwerkraft an sich selbst zu erforschen, zu erleben und zu zelebrieren. **Eine methodisch korrekte Schulung im Slacklining erhöht signifikant die Lernkurve** und befähigt jeden Schüler zum Balancieren auf der Slackline innerhalb von ein bis zwei Unterrichtseinheiten. Da das Balancieren auf einer Slackline eine koordinative Fähigkeit ist, vergleichbar mit Schwimmen, Fahrrad- oder Skifahren, kann sie langfristig und auch außerhalb des Schulunterrichts Vorteile bieten.

SOZIALKOMPETENZ

Slacklining ist eine Aktivität, die Menschen in ihrer Freizeit zusammenbringt. Die Slackline wird zum Treffpunkt, um sich im Freien zu verabreden, Zeit gemeinsam zu verbringen und sich körperlich mit endlosen Möglichkeiten herauszufordern. **In Kleingruppen wird Feedback, Unterstützung und konstruktive Rücksprache durch die Schülerinnen und Schüler angeregt.**

PERSONALKOMPETENZ

Die Fähigkeit eine Slackline balancierend zu überqueren, wird oft in der Gesellschaft als eine Fähigkeit betrachtet, die nur durch Menschen mit „besonderen Begabungen“ gemeistert werden kann. Die schulische Förderung bietet hier den Schülern die Möglichkeit, sich diese koordinative Fähigkeit anzueignen und somit zu erlangen.

REFLEXIONS- UND URTEILSKOMPETENZ

Beim Slacklining spielen Technik und Konzentration sowie Körperhaltung eine elementare Rolle. Eine richtige Handhabung bewirkt sofortige und spürbare Erfolge: So wird permanent **die Motivation erhöht, weiter an der Methodik, Konzentration und der mentalen Einstellung zu arbeiten.**

VIELSEITIG EINSETZBAR

- SPORTUNTERRICHT
- ATHLETIKTRAINING
- PAUSENSPORT
- SPORT- UND PROJEKTTAGE
- AUF SCHULFESTEN
- SCHUL-AG
- IM AUSSENBEREICH
- IN DER SPORTHALLE

SPORTLICHE HANDLUNGSKOMPETENZ



PROZESSBEZOGENE KOMPETENZ



INHALTSBEZOGENE KOMPETENZ



ÜBUNGS- UND TRAININGSPLÄNE

MEHR ALS NUR PRODUKTLÖSUNGEN



ÜBUNG: DIE EIDECHSE

ALTERSGRUPPE: 3 PLUS
SCHWIERIGKEIT: EINFACH
KOMPLEXITÄT: EINFACH
FOKUS: KRAFT, KOORDINATION, KARDIO



SLACKLINING MIT GIBBON EFFEKTIV EINSETZEN

Wir bieten mehr als nur maßgeschneiderte Produkte! Mit langjähriger Erfahrung und der größten Slackline Community der Welt entwickeln wir fast täglich Übungen, Spiele und tolle Herausforderungen für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene für alle Könnertufen - **ideal für Zirkeltraining und Übungen in der Gruppe.**

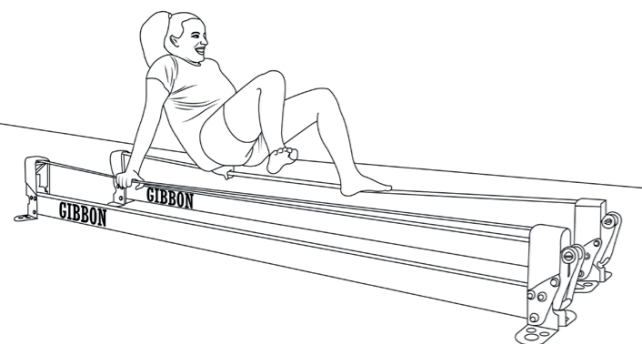


- KOSTENFREIE APP MIT VIDEOKURSEN FÜR EINSTEIGER
- ÜBUNGSPOSTER - FITNESS (SLACKRACK FITNESS EDITION)
- WWW.GIBBON-SLACKLINES.COM
- ÜBUNGSKARTEN FÜR UNTERRICHT UND ATHLETIKTRAINING (AUF NACHFRAGE)

ANWENDUNGSBEISPIELE

DIE KRABBE

ALTER: 3+ SCHÜLER PRO LINE: 1+ ZIELE:
SCHWIERIGKEIT: EINFACH ANZAHL RACKS: 2+ **KOORDINATION**
KOMPLEXITÄT: EINFACH **KOMMUNIKATION**
DAUER: 3-5 MIN **SPASS**

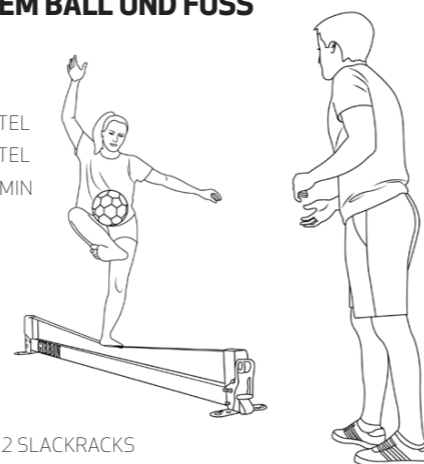


PASSSPIEL MIT DEM BALL UND FUSS

ALTER: 11+
SCHWIERIGKEIT: MITTEL
KOMPLEXITÄT: MITTEL
DAUER: 3-5 MIN

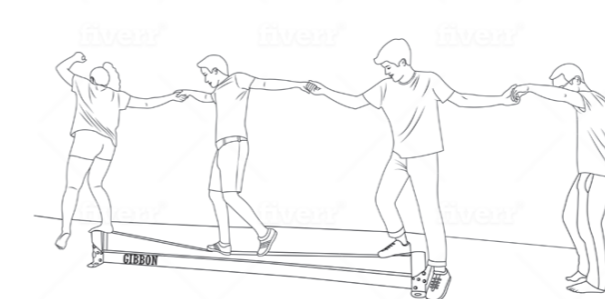
ZIELE:
KOORDINATION
KOMMUNIKATION
KRAFT

SCHÜLER PRO LINE: 1-2
EINFACHE VARIANTE: MIT 2 SLACKRACKS



AMEISENBRÜCKE

ALTER: 6+ SCHÜLER PRO LINE: 5+ ZIELE:
SCHWIERIGKEIT: EINFACH ANZAHL RACKS: 1+ **KOORDINATION**
KOMPLEXITÄT: EINFACH **REFLEXION**
DAUER: 5-8 MIN **KREATIVITÄT**

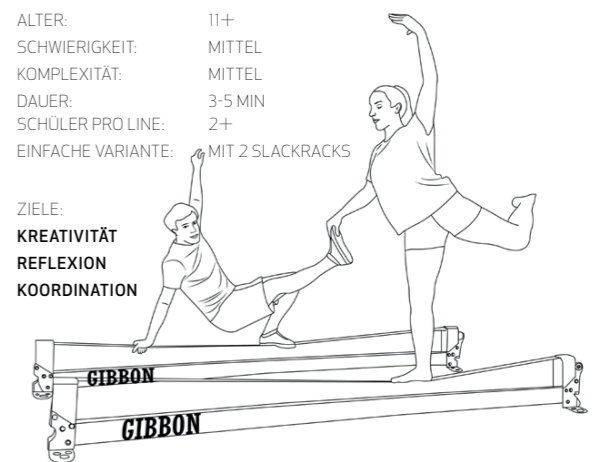


TIP: KLASSE IN 2 GRUPPEN AUFTEILEN UND GEGENEINANDER ANTRETEN LASSEN

VORFÜHRUNG (FREESTYLE)

ALTER: 11+
SCHWIERIGKEIT: MITTEL
KOMPLEXITÄT: MITTEL
DAUER: 3-5 MIN
SCHÜLER PRO LINE: 2+
EINFACHE VARIANTE: MIT 2 SLACKRACKS

ZIELE:
KREATIVITÄT
REFLEXION
KOORDINATION



UND VIELE WEITERE ÜBUNGEN ÜBER UNS ERHÄLTLICH!

PRODUKTE

FÜR TURNHALLEN ODER FÜR DAS AUSSENGELÄNDE



AUF DEM AUSSENGELÄNDE

Sie haben bereits Fixpunkte auf dem Schulgelände? Dann empfehlen wir Ihnen die Classic Lines. TÜV geprüft gemäß DIN 79400 für Slacklines.



CLASSICLINE

ERHÄLTICH ALS KOMPLETTSET IN DEN LÄNGEN:

	15M	ODER	25M
ARTIKEL-NR.	2141608		2141611
BANDTYP	5 cm / 2" Flachband		5 cm / 2" Flachband
GEWICHT	3,0 kg / 7,2 lbs		4,1 kg / 8,8 lbs
BELASTBARKEIT	40 kN		40 kN
MATERIAL	Polyester		Polyester
UVP	59.95 EUR		79.95 EUR

IN DER TURNHALLE

Sie möchten Slacklining in der Halle direkt im Schulunterricht integrieren unabhängig vom Wetter? Unser Indoor-Hallenset bietet Ihnen die Möglichkeit an Reckpfosten oder Bodenhaken eine Slackline aufzubauen.



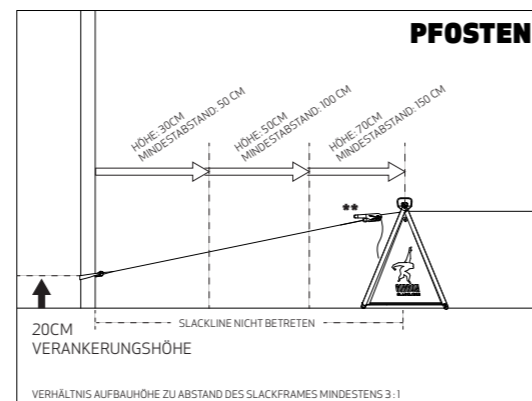
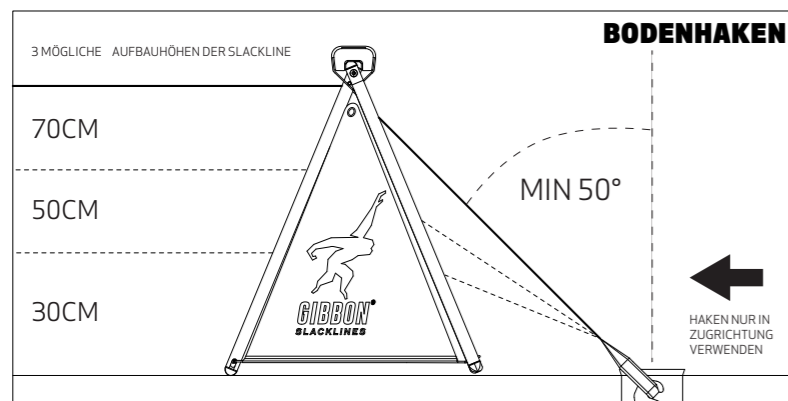
INDOORGYMSET

ALS KOMPLETTSET INKLUSIVE SLACKFRAMES

	15M
ARTIKEL-NR.	2834102
BANDTYP	5 cm / 2" Flachband
GEWICHT	15 kg
BELASTBARKEIT	40 kN
MATERIAL	Lackierter Stahl, EVA, Polyester
UVP	229.95 EUR

Ideal für den Hallenaufbau an Bodenhaken oder Reckpfosten. Einmal aufgebaut lassen sich die Slackframes problemlos im Geräteschuppen verstauen. Aufbauzeit etwa 5-10 min. Set beinhaltet 2 Slackframes und ein GIBBON Classic 15m Set.

AUFBAUEMPFEHLUNGEN:



Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben

FREISTEHENDE GESTELLE

DAS SLACKRACK

- IDEALE SLACKLINE FÜR DIE TURNHALLE
- FERTIG AUFGEBAUT AUS DEM GERÄTERAUM HOLEN
- MAXIMALE AUSNUTZUNG DER UNTERRICHTSSTUNDE
- SEHR SICHER, AUFGRUND VON SEHR GERINGER AUFBAUHÖHE
- 2 BZW 3 METER AUFBAULÄNGE (ABGESTIMMT AUF ÜBUNGSKARTEN)
- OPTIONAL ÜBER VERLÄNGERUNG AUF 4 METER ERWEITERBAR (NICHT IM PAKET INBEGRIFFEN)
- IDEAL FÜR ZIRKELTRAINING & GRUPPENTRAINING.
- KOSTENLOSE ÜBUNGEN IN DER GIBBON APP
- ÜBER 50 SPIELE UND HERAUSFORDERUNGEN IN FORM VON ÜBUNGSKARTEN - AUF ANFRAGE!
- EMPFEHLUNG AB 2 STÜCK FÜR VIELE WEITERE ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN (SIEHE ÜBUNGSBEISPIELE)

FITNESSEDITION

ERHÄLTICH ALS KOMPLETTSET:

	2-3M
ARTIKEL-NR.	2163420
BANDTYP	5 cm / 2" Flachband - Fitness line
GEWICHT	28 kg
BELASTBARKEIT	10 kN
MATERIAL	Lackierter Stahl, EVA, Polyester
UVP	429.95 EUR



Perfekt für die Integration von Slacklining in der inhaltsbezogenen Kernkompetenz: „Fitness entwickeln“. Durch das besondere Band ist Vibrationstraining möglich. Die zusätzlichen Hilfsmittel: Flexband und Handgriffe lassen sich nahtlos in die Übungen integrieren. Inklusive Übungsposter. Ideal für Zirkel- und Gruppentraining.

CLASSICEDITION

ERHÄLTICH ALS KOMPLETTSET:

	2-3M
ARTIKEL-NR.	2731201
BANDTYP	5 cm / 2" Flachband - Classic Line
GEWICHT	28 KG
BELASTBARKEIT	10 kN
MATERIAL	Lackierter Stahl, EVA, Polyester
UVP	419.95 EUR



Flexibel einsetzbar mit TÜV geprüfter Slackline (ohne Flexband, Handgriffe und Fitnessposter). Dieses Slackrack ist ideal für Freizeitsport. Für eine Integration der Kernkompetenz empfehlen wir dir das Slackrack Fitness Edition.

www.sport-thieme.de · Tel. 053 57-18181 · info@sport-thieme.de



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung!

Ihr Sport-Thieme Team

SPORT-THIEME®

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!

Sport-Thieme GmbH · 38367 Grasleben · www.sport-thieme.de
Tel. 053 57-18181 · Fax 053 57-18190 · info@sport-thieme.de