

# Gebrauchsanweisung

## Spikes Prüf - Schablone



Mit der MuM – Sport Spikes Mess - Lehre kann der Durchmesser und die Länge der Spikes geprüft werden.

## Auszug aus der IWR – Regel 143.4

### Maße der Spikes

4. Bei Wettkämpfen auf Kunststoffbelag darf der aus Sohle und Absatz herausragende Teil der Spikes nicht länger als 9 mm, beim Hochsprung und Speerwurf nicht länger als 12 mm sein. Der Spike muss so beschaffen sein, dass er mindestens bis zur Hälfte seiner Länge von der Spitze weg durch eine quadratische Messlehre mit 4 mm Kantenlänge passt (*siehe Zeichnung*).

Spikes-Prüfung auf Länge und Form

