

# BETRIEBS- UND MONTAGEANLEITUNG *MULTIFUNKTIONSWAND*

[kju:b]  
Cube Sports

SPORTS CONCEPTS TO EXCITE



**EINLEITUNG** **S. 3**

---

**MONTAGE** **S. 4**

Montagemittel S. 4

Vorbereitung S. 5

Montageanleitung S. 6

---

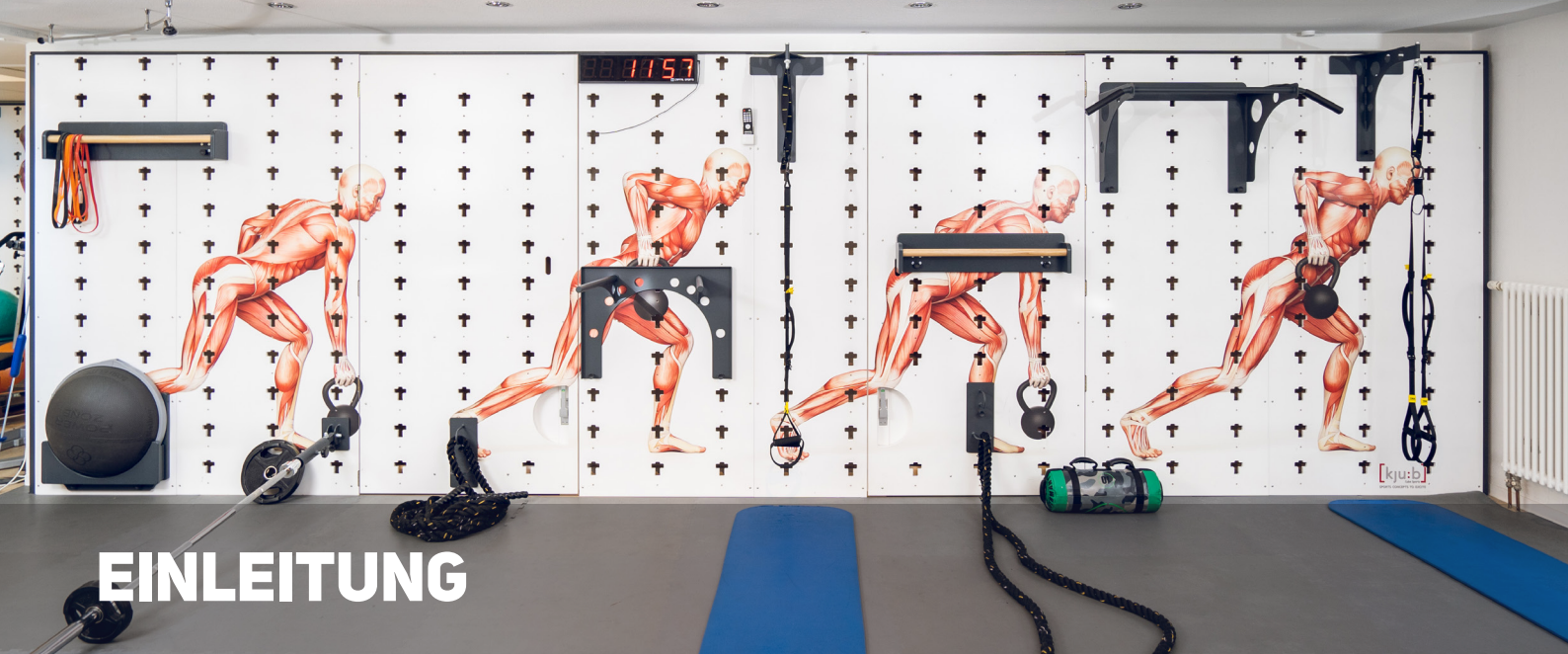
**AUSSTATTUNG & ZUBEHÖR** **S. 9**

Adaptionen S. 9

Modulare Elemente S. 9

---

**AUßERBETRIEBNAHME** **S. 10**



# EINLEITUNG

## Modulares Gerüststecksystem an der Multifunktionswand

Das Cube Sports „Baukasten-System“ vereint Modularität, Variabilität, individuelles Design, bietet eine leichte Handhabung sowie maximale Veränderbarkeit. Das innovative Stecksystem in Kombination mit einer Vielzahl funktioneller Adaptionen bietet eine Fülle an bekannten und neuen Trainingsmöglichkeiten.

Die Multifunktionswand verwandelt ungenutzte Wandfläche in Trainingsfläche und schafft nicht zuletzt durch das vielfältige Zusatzequipment Raum für neue Möglichkeiten. Mithilfe der Multifunktionswand werden Kursräume flexibel und flächeneffizient nutzbar.

Um die Haltbarkeit der Geräte zu gewährleisten ist ein schonender und fachspezifischer Umgang unabdingbar. Das Produkt ist für eine mehrjährige Nutzung ausgelegt. Alle Materialien und Bauweisen erlauben, auch bei intensiver, sachgemäßer Nutzung eine langjährige Beanspruchung.

Zur Reinigung der Multifunktionswand benutzen Sie bitte ein weiches Tuch oder einen Schwamm ohne raue Oberfläche. Bitte trocknen Sie die gereinigte Fläche unmittelbar nach der Reinigung ab.

Die Anwendungsbereiche und Einsatzorte des modularen Stecksystems und der Multifunktionswand sind u.a. Schulen, Freizeiteinrichtungen, Abenteuer- und Kletterhallen, Fitnessclubs, Ausbildungszentren für Bewegung und Sport.

Die Nutzung verlangt spezifische Vorkenntnisse bzw. Qualifikationen der anleitenden Personen, sowie eine gute gesundheitliche Verfassung des/der Ausübenden. Eine ärztliche Unbedenklichkeitserklärung des/der Trainierenden, sowie der Nachweis einer Grundqualifikation des Anleitenden vor Übungsbeginn wird empfohlen.

Diese Anleitung ist Teil des modularen Stecksystems. Sie ist als vorbereitende Einführung zu verstehen und bedarf der eingehenden Lektüre.

Um Risiken, sowohl im Aufbau, als auch in der Nutzung des Systems zu minimieren, wird eine Einführungsschulung zur Nutzung des Gerätesystems ausdrücklich empfohlen. Weiterhin sind die in dieser Anleitung aufgeführten Sicherheitshinweise zu befolgen. Zudem ist auf geeignete Sportkleidung, insbesondere auf gebundene Sportschuhe zu achten. Wenn Sie Übungen durchführen, bei denen Ihre Schuhe die Multifunktionswand berühren, empfehlen wir Schuhe mit hellen und sauberen Sohlen, um Verunreinigungen zu vermeiden.

**Sicherheitshinweis:** Achten Sie vor dem Training an der Multifunktionswand stets darauf, dass die Sicherheitsbolzen der Trainingsadaptionen vollständig eingerastet sind. Nur so kann die Sicherheit beim Training gewährleistet werden.

# MONTAGE

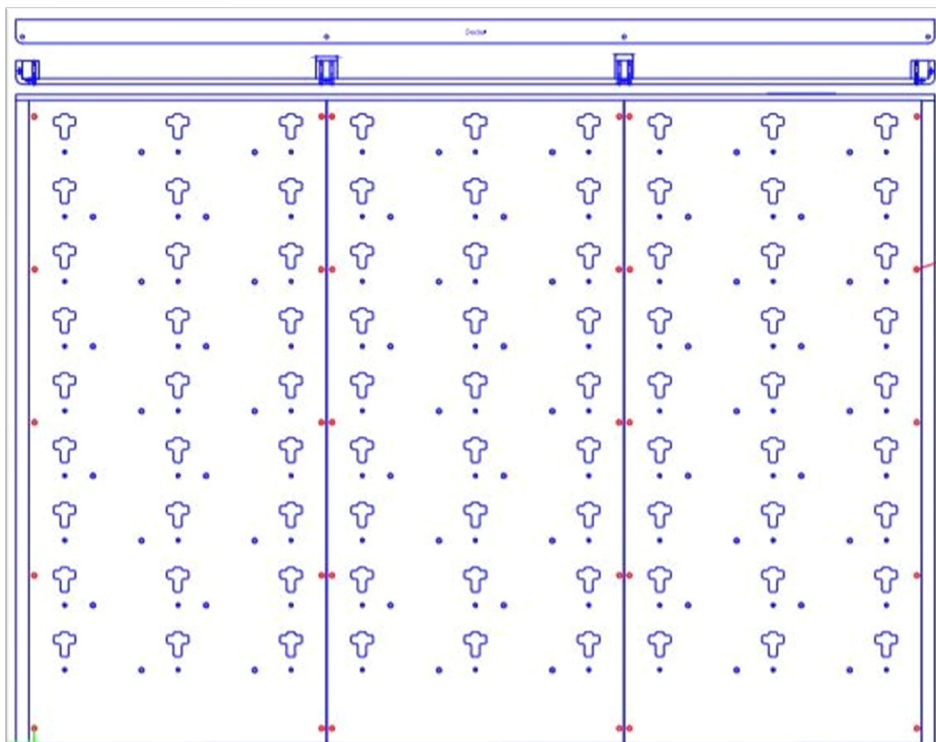
## Montagemittel

Folgende Mittel werden benötigt:

- » Hammer
- » Ratsche mit Stern & Kreuz Aufsatz
- » Bohrmaschine & Akkuschauber
- » 10er Betonbohrer
- » Holzkeile
- » Wasserwaage
- » Leiter
- » Schraub- und Einhandzwinge
- » Decke oder Malervlies zum Schutz des Bodens
- » Holzsäge (optional)

Folgendes Befestigungsmaterial wird mitgeliefert:

- » Rahmendübel (10x140mm)
- » Kreuzschrauben (5x30mm)



Rahmendübel  
inkl. Schrauben

## Vorbereitung

1. Bei der Warenannahme sollte die Multifunktionswand auf Transportschäden und Vollständigkeit geprüft werden
2. Wandbeschaffenheit: Eine Testbohrung wäre hilfreich. Die Wand sollte im Idealfall eine tragende Beton oder Kalksandsteinwand sein, damit die Tragfähigkeit gewährleistet ist. Die beiliegenden Befestigungsmaterialien (Schrauben & Dübel) sind für diesen Idealfall vorgesehen. Bei Rigips oder Leichtbauwänden muss zwingend eine Holzunterkonstruktion mitbestellt werden. Zudem müssen passende Dübel für Leichtbauwände vom Käufer gestellt werden. Die Montage sollte in diesem Fall von einer Fachkraft durchgeführt werden, da eine fehlerhafte Montage sowohl Verletzungen als auch Schäden verursachen kann.
3. Strom- oder Heizungsleitungen: Bei Strom oder Heizungsleitungen muss zwingend ein Techniker hinzugezogen werden, der die eingebauten Leitungen hinter dem Mauerwerk nachvollziehen kann
4. Bitte legen Sie eine Decke vor die zu montierende Multifunktionswand, um den Fußboden zu schützen
5. Fußleisten: Wir empfehlen bei vorhandenen Fußleisten die Multifunktionswand nach den Maßen der Fußleisten auszusägen oder diese komplett zu entfernen



6. Steckdosen: sollten Steckdosen hinter der Multifunktionswand platziert sein, empfehlen wir den Erwerb eines Mehrfachsteckers mit Verlängerungskabel. Der Mehrfachstecker kann später problemlos seitlich an der Multifunktionswand montiert werden.



7. Nachdem die Vorbereitungen abgeschlossen wurden, kann mit der Montage der Multifunktionswand begonnen werden. Wir empfehlen eine Montage mit 2 Personen.

## Montageanleitungen

1. Stellen Sie die Multifunktionswand komplett auf und prüfen Sie, ob Steckdosen oder weitere Möbel im Weg stehen. Multifunktionswand mit Druck: Schauen Sie bitte, ob das Bildmotiv/Logo nach Ihrem Wunsch ordnungsgemäß gedruckt wurde.
2. Vor der Montage muss die Ebenheit des Bodens überprüft werden. Bitte legen Sie dazu eine Wasserwage auf die zu montierende Stellfläche. Sollte der Fußboden stark uneben sein, so sollte die erste Paneele einige Millimeter über dem Fußboden montiert werden. Bitte fangen Sie von der linken Seite mit der Montage an und verwenden Sie die Paneele Nr. 1 (siehe Beschriftung Rückseite)
3. Stellen Sie die erste Paneele an die Wand und sichern die entsprechende Position mit Holzkeilen.



4. Messen Sie mit einer Wasserwage auf der Multifunktionswand die genaue waagerechte Position.



5. Zum Befestigen werden die Löcher für die Dübel anhand einer Bohrmaschine durch das Paneel in das Mauerwerk gebohrt. Benutzen Sie dafür einen 10er Bohrer, um in die vorgebohrten Löcher durchzu-bohren. Achten Sie darauf, die Tiefe der Bohrung so zu wählen, dass der mitgelieferte Dübel eingesteckt werden kann.



6. Nun setzen Sie die mitgelieferten Dübel inklusive Schraube in die gebohrten Löcher. Mithilfe eines Gummihammers können Sie die Schrauben durch die Paneele in das Mauerwerk schlagen.



7. Schrauben Sie mit einer Ratsche oder einem Schraubenzieher vorsichtig die Schrauben bündig an.

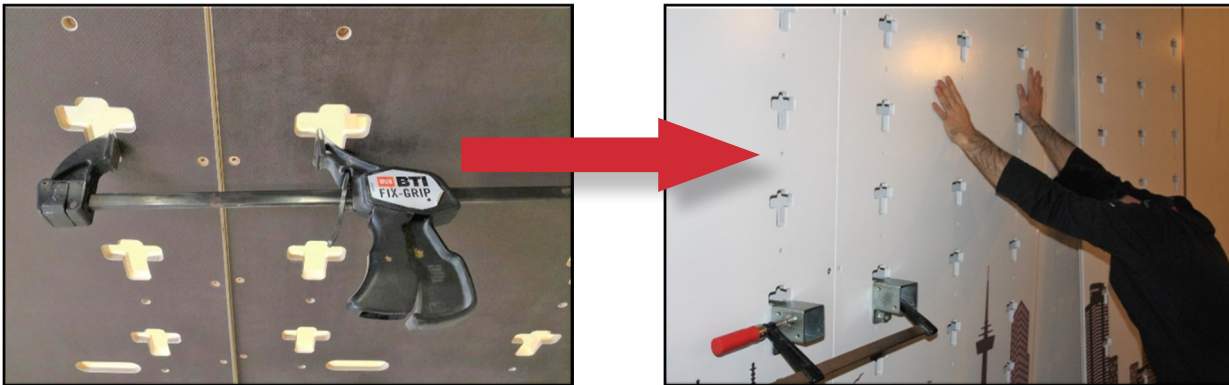


- » Sollten Sie nur eine Paneele (1mx2,4m) erworben haben, so verschrauben Sie bitte alle seitlichen Löcher und fahren mit Schritt 11 fort.

8. Setzen Sie nun die nächste Paneele an und achten Sie darauf, dass diese bündig zur ersten Paneele verläuft. Benutzen Sie bitte dafür einen Gummihammer, um die Paneele mit der ersten anzupassen.



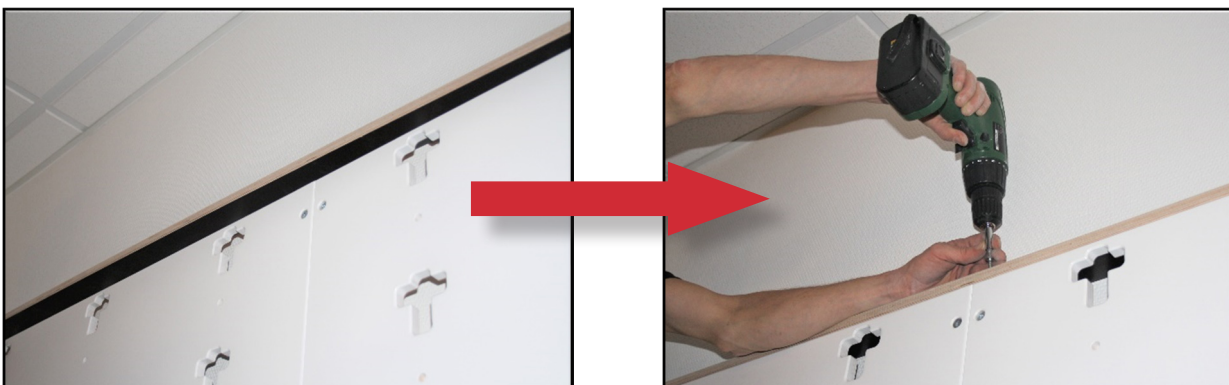
9. Damit Sie nun die Bohrungen durchführen können, ohne dass die Paneele von der angepassten Position verrutscht, verwenden Sie bitte eine Zwinne, die beide Paneele zusammenhält. Die zweite Person sollte die Paneele halten, damit die andere Person die Löcher bohren kann.



10. Wiederholen Sie nun Schritt 5-7 bis Sie alle Paneele mit jeweils zwei Schrauben befestigt haben. Wenn Sie mit der Position der Multifunktionswand zufrieden sind, können Sie alle anderen Löcher bohren und verschrauben. Achten Sie unbedingt darauf, dass kein Spalt zwischen den Paneelen erkennbar ist.



11. Im letzten Schritt legen Sie die beiliegende Abschlussleiste bündig auf die komplette Multifunktionswand und verschrauben diese mit den mitgelieferten Kreuzschrauben in die Vorbohrungen. Zusätzlich zur Fixierung der Deckelblende und der Paneele werden Zierkopfschrauben lotrecht von oben durch die Deckelblende in die schmale Kante der Paneeelplatte eingedreht. Diese Zierkopfschrauben sorgen dafür, dass bei der Nutzung der oberen T-Öffnungen die Paneele fest mit der gesamten Konstruktion verbunden ist. Achten Sie bitte darauf, dass Sie die Schrauben nicht im Bereich der T-Ausfräsungen platzieren.

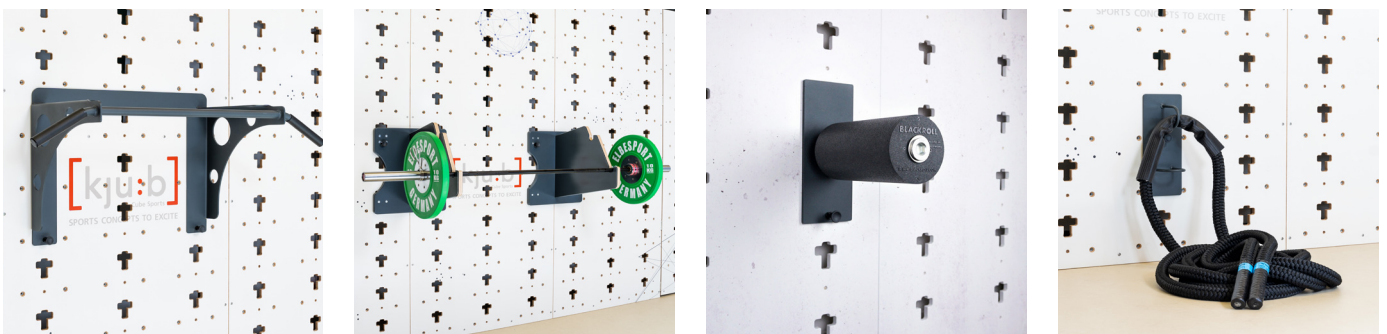




# AUSSTATTUNG & ZUBEHÖR

## Adaptionen

Cube Sports bietet ein umfangreiches Portfolio an über 20 funktionellen Trainings- und Aufbewahrungs-adaptionen. Diese lassen sich dank des patentierten Stecksystems in den sogenannten "T-Öffnungen" der Multifunktionswand einhängen und mit einem Sicherungsbolzen fixieren. Das garantiert maximale Sicherheit und Flexibilität.



## Modulare Elemente

Modulare Elemente wie Cubes, Waben und Plyoboxen sind eine optimale Ergänzung zur Multifunktionswand. Sie ermöglichen eine optimale Nutzung der gesamten Trainingsfläche.



A photograph of a gym equipment wall. The wall is white and features several anatomical diagrams of human muscles in red and pink. A black barbell is mounted on the wall, with a weight plate attached. To the left, a large black weight plate is visible. The text 'AUßERBETRIEBNAHME' is overlaid in white on a dark red background at the bottom left of the image.

# AUßERBETRIEBNAHME

Bei Nichtmehrverwendung der Multifunktionswand und des Modulsystems ist eine Entsorgung als Sperrmüll möglich. Gefahrstoffe oder gefährliche Lacke wurden in der Produktion nicht verwendet. Auch die kostenpflichtige Entsorgung und Demontage durch den Anbieter ist möglich.