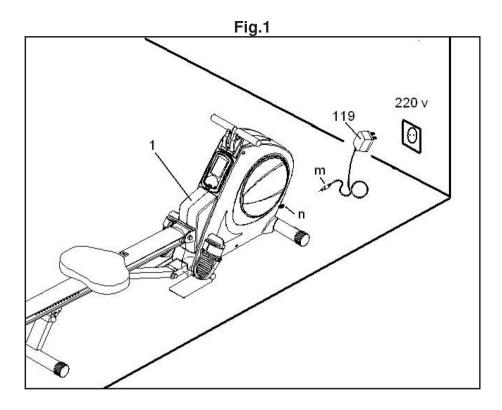
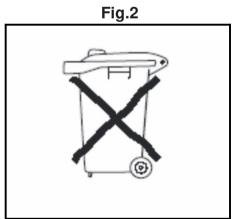
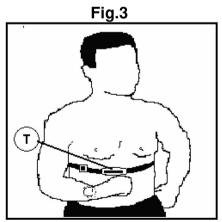




UNIDAD ELECTRÓNICA
ELECTRONIC MONITOR
UNITÉ ÉLECTRONIQUE
ELEKTRONIKEINHEIT
UNIDADE ELECTRÓNICA
IMPIANTO ELETTRONICO
ELEKTRONISCHER MONITOR







Deutsch

ELEKTRONIKMONITOR.-NETZANSCHLUSS.

Stecken Sie den Stecker (m) des Transformators in die Aufnahme (n) am Hauptrahmen (hinten, unten) und schließen Sie dann den Stromtransformator (119) an das 220 V Netz Fig.1.

Um Ihnen die Kontrolle Ihres Trainings zu erleichtern, zeigt dieser Monitor gleichzeitig Geschwindigkeit, Strecke, Trainingsdauer, verbrauchte Kalorien und Puls an.

Wenn Sie während des Trainings die Taste START/STOP betätigen, werden alle Funktionen der Elektronikeinheit gestoppt. Durch erneutes Betätigen der Taste START/STOP werden die Funktionen wieder gestartet.

Der Monitor schaltet automatisch aus, wenn die Einheit 4 Minuten nicht benutzt wird.

Wichtig: Entsorgen Sie elektronischen Komponenten in speziellen Containern Fig.2.

FUNKTIONEN DES MONITORS.-

Dieser Monitor verfügt über 5 Tasten ▲; ▼; START/STOP; TEST; MODE.

Dieser Monitor verfügt darüber hinaus über ein manuelles Programm 5 vorgegebene Programme für verschiedene Bremswiderstände, Betätigt man die START/STOP-Taste 4 Sekunden lang, erfolgt ein Reset des Monitors und alle Werte gehen auf Null.

A. SCAN-FUNKTION.-

Im SCAN-MODUS überprüft und aktualisiert der Computer kontinuierlich alle Funktionen während der Übung. Die angezeigte Funktion blinkt.

Einstellen der SCAN-Funktion:

1. Zu Beginn der Übung oder bei Betätigen einer beliebigen Taste schaltet der Monitor in SCAN-Funktion ein. Dieser zeigt alle 5 Sekunden auf dem Hauptbild-schirm DAUER, GESCHWINDIGKEIT, STRECKE, KALORIEN, PULS an. Im unteren Teil des.

B. DAUER.-

Diese Funktion summiert oder subtrahiert in Sekundenschritten die Zeitdauer bis maximal 99:59 Sekunden.

Betätigt man die START/STOP-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

- **1**. Betätigen Sie eine beliebige Taste, um den Monitor einzuschalten.
- 2. Betätigt man die MODE-Taste, blinkt das kleine Fenster DAUER.
- 3. Stellen Sie mit Hilfe der Tasten ▲ ▼ die Trainingsdauer ein.
- 4. Beginnen Sie die Übung und der eingestellte Wert verringert sich entsprechend der tatsächlich absolvierten Trainingsdauer. Sobald der Wert Null erreicht wird, ertönt 8 Sekunden lang ein Pfeifton. anzuzeigen, dass der eingestellte Wert abgelaufen ist und dass die

Dauer nun in positiver Richtung summiert wird.

C. SPM-FUNKTION

(Ruderschläge pro Minute).-

Betätigt man die START/STOP-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

1. Betätigen Sie eine beliebige Taste, um den Monitor zu starten.

Mit dieser Funktion wird alle 4 Sekunden der Durchschnittswert der ausgeführten Ruderschläge pro Minute angezeigt.

D. COUNT-FUNKTION

(Ruderschlag-Zähler).-

Mit dieser Funktion wird die Gesamtzahl der Ruderschläge zwischen 1 und 999 angezeigt.

Betätigt man die START/STOP-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

- **1.** Betätigen Sie eine beliebige Taste, um den Monitor zu starten.
- 2. Betätigt man die MODE-Taste, beginnt das kleine Fenster mit der Bezeichnung COUNT zu blinken (Gesamtzahl der Ruderschläge).
- Wählen Sie mit den Tasten ▲ ▼ die Ruderschläge an.
- 4. Beginnen Sie die Übung. Dabei nimmt die angezeigte Anzahl der Ruderschläge ab. Erreicht sie Null, ertönt 8 Sekunden ein Pfeifton, um Sie darauf hinzuweisen, dass Sie den gewünschten Wert erreicht haben. Ab jetzt werden die Ruderschläge in zunehmender Richtung gezählt.

Mithilfe dieser Funktion erhält man auch einen ungefähren Wert der während der Übung zurückgelegten Strecke.

Unter Zugrundelegung eines Ruderschlags eines leichten Bootes, beträgt die einem Ruderschlag entsprechende Strecke ca. 8 bis 12 m, je nach Intensität und Länge des Ruderschlags.

E. KALORIEN.-

Diese Funktion summiert oder subtrahiert in 1 Kalorien-Schritten die verbrauchte Kalorienzahl bis maximal 999 Kalorien.

Betätigt man die START/STOP-Taste länger als zwei Sekunden, werden alle Werte auf Null gesetzt.

- 1. Betätigen Sie eine beliebige Taste, um den Monitor einzuschalten.
- **2**. Betätigt man die MODE-Taste, blinkt das kleine Fenster CAL (KALORIEN).
- 3. Stellen Sie mit Hilfe der Tasten ▲ ▼ die Kalorien ein.
- 4. Beginnen Sie die Übung und der eingestellte Kalorienwert verringert sich entsprechend. Sobald der Wert Null erreicht wird, ertönt 8 Sekunden lang ein Pfeifton, um anzuzeigen, dass der eingestellte Wert abgelaufen ist und dass die Dauer nun in positiver Richtung summiert wird.

HANDMODUS.-

Betätigen Sie die Taste START/STOP, um den Monitor zu starten. Auf dem Display erscheint PROGRAM 1. Betätigen Sie erneut START/STOP,

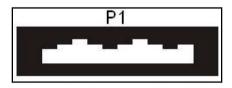


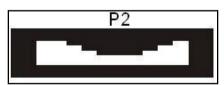
Um die Übung zu beginnen und erhöhen oder reduzieren Sie mit den Tasten ▲ ▼ den Widerstand.

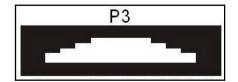
Dazu stehen Ihnen 8 unterschiedliche Niveaus zur Verfügung.

PROGRAMM-FUNKTION P1 – P5.-

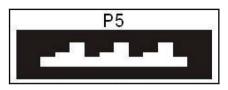
Betätigen Sie die Taste START/STOP, um den Monitor zu starten. Auf dem Bildschirm erscheint die Anzeige PROGRAM 1. Wählen Sie mit den Tasten ▲ ▼ die gewünschte Programmgraphik (1-5) für Ihre Übung und betätigen.











Sie dann START/STOP, um diese zu beginnen. Die Dauer der Programmgraphik beträgt 30 Minuten, aufgeteilt in zehn dreiminütige Skalen. Wenn Sie dagegen die Programmdauer programmieren, wird diese in zehn Skalen aufgeteilt. Nachdem Sie mit der Übung begonnen haben, können Sie den Bremswiderstand mit den Tasten UP/DOWN verändern.

TELEMETRISCHER PULS (Optional).

Der Monitor ist mit einem Empfänger zum Empfang der Signale des telemtrischen Systems zur Pulsmessung ausgestattet.

Das System besteht aus einem Empfänger und einem Sender (T) (Brustband) Fig.3.

Siehe Gebrauchsanweisung des telemetrischen Pulses.

KONDITIONSTEST.-

Diese Elektronikeinheit ist mit einer Funktion zur Messung des Erholungspulses ausgestattet.

Damit kann der Erholungspuls nach Beendigung der Übung gemessen werden. Wenn Sie mit der Übung fertig sind, Betätigen die Taste "Pulse/Recovery".

erfolgt eine Countdown-Zählung während einer Minute. Nur die Zeilen der Funktionen Dauer und Puls werden angezeigt. Während dieser Minute misst die Elektronikeinheit Ihren Puls. Der Erholungspuls wird dann in der Pulszeile angezeigt. Wenn Sie den Test während dieser Minute unterbrechen wollen. Sie die Taste betätigen ""Pulse/Recovery" und es erscheint erneut der Hauptbildschirm. Minute, berechnet und Ablauf der bewertet die Elektronikeinheit Unterschied und auf dem Bildschirm wird die Bewertung Ihrer Kondition angezeigt: "F1, F2,.... F5, F6"; dabei ist "F1" die beste (Kondition: "Exzellent") und "F6" die schlechteste Bewertung (Kondition: "Sehr Mangelhaft").

Betätigt man die "Pulse/Recovery"-Taste, wird erneut der Hauptbildschirm angezeigt, auf dem die Funktionen sich im Status des laufenden Tests befinden. Der Vergleich zwischen Belastungspuls und Erholungspuls ist eine Möglichkeit, auf einfache und schnelle Weise Ihre Kondition zu überprüfen.

Die Bewertung Ihrer physischen Kondition ist ein Richtwert für Ihre Erholungsfähigkeit nach physischer Belastung. Wenn Sie ein regelmäßiges Training durchführen, werden Sie feststellen, dass sich diese Bewer- tung verbessern wird.

Der Test funktioniert nicht, wenn die Sensoren nicht richtig angeschlossen

sind oder wenn auf dem Bildschirm die Anzeige "P" erscheint.

FEHLERLÖSUNG

Problem: Das Display schaltet ein und es funktioniert nur die Dauer-Funktion

Lösung:

a.-Prüfen Sie, ob das Anschlusskabel korrekt angeschlossen ist.

(6V Transformator)

Problem: Der Monitor schaltet nicht ein.

Lösung:

- a.-Überprüfen Sie den 220 V Anschluss.
- b.-Prüfen Sie den Ausgang des Transformators zum Gerät.
- c.- Prüfen Sie den Anschluss der Kabel am Monitor.
- d.-Prüfen Sie den Anschluss der Kabel am Ruderrohr. Setzen Sie den elektronischen Monitor nicht der direkten Sonneneinstrahlung aus, da dies den Flüssigglasbildschirm beschädigen könnte. Vermeiden Sie Schläge und Kontakt mit Wasser.

BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIZIERUNGEN SEINER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer) P.O.BOX 195 01080 VITORIA (SPAIN)

Tel.: +34 945 29 02 58 Fax: +34 945 29 00 49 e-mail: info@bhfitness.es www.bhfitness.com

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, S.A. Zona Industrial Giesteira Terreirinho 3750-325 Agueda (PORTUGAL)

Tel.: +351 234 729 510 Fax: +351 234 729 519

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de CV Eje 132 / 136 Zona Industrial, 2A Secc. 78395 San Luis Potosi S:L:P: MEXICO

Tel.: +52 (444) 824 00 29 Fax: +52 (444) 824 00 31 www.bh.com.mx

BH FITNESS ASIA

No.139, Jhongshan Rd. Daya Township Taichung 428, Taiwan. R.O.C.

Tel.: +886 4 25609200 Fax: +886 4 25609280 info@bhasia.com.tw

BH FITNESS UK

Unit 1A Brittania Business Park Union Road, The Valley Bolton BL2 2HP

UK

Tel.: +44 (0)870 381 0277 Fax: +44 (0)870 381 0278 e-mail: info@bhfitness.co.uk

BH FITNESS FRANCE

Tel.: +33 (0)1429 61885 Fax: +33 (0)1429 66851

e-mail: bh.fitness@wanadoo.fr

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse Foothill Ranch CA 92610 Tel:+ 1 949 206 0330 Fax:+1 949 206 0350 fitness@bhnorthamerica.com www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.

Block A, NO.68, Branch Lane 455, Lane 822, Zhen Nan RD., Li Zi Yuan, Putuo, Shanghai

200331, P.R.C.

Tel: +86-021-5284 6694 Fax:+86-021-5284 6814

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETIL A VARIAZIONI SENZA ALGUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.