



Pressemappe 2014

Balancieren mit Tablet & Handy

- MFT Challenge Disc „Android App sofort“ auch am Tablet und Smartphone
- Weltweit erstmalig kann Koordination, Stabilität & Balance mit mobilen Endgeräten trainiert werden

Großhöflein, September 2014: Egal ob zu Hause, im Urlaub, auf Dienstreisen oder in der Werkstatt: ab sofort ist Koordinationstraining mit virtuellem Trainer „Coordi“ an jedem beliebigen Ort möglich. DSV Ski Team-Partner MFT startet mit seiner grünen Balancierplatte Challenge Disc (www.challenge-disc.com) in eine mobile Generation der Usability und ermöglicht weltweit erstmalig echtes Koordinationstraining mit Tablet-PC und Smartphone.

Die MFT Challenge Disc ist seit Jahren aus dem Koordinationstraining nicht mehr weg zu denken. Wer die grüne Platte mit virtuellem Trainer einmal benutzt hat, steigt immer wieder gerne auf die bewegliche Disc. Denn sie verbessert Stabilität und Balance und sorgt für einen starken Rücken, gesunde Gelenke, bessere Konzentration und Koordination. Freizeit- wie Profi-Sportler setzen die Disc gleichermaßen vielfältig ein. Doch was tun, wenn man gerne überall und zu jeder Zeit mobil trainieren möchte? Dazu hat MFT nun technisch weiter aufgerüstet. Ab sofort kann das Gerät auch ganz einfach an ein Tablet und Smartphone angeschlossen werden.

Auf Knopfdruck trainieren

Leichter als ein Notebook, mobiler als ein Stand-PC und größer als ein Mobiltelefon – das Tablet vereint die wichtigsten Funktionen in einem Gerät und lässt eine einfache Bedienung per Touch-Screen zu. So kann das feedbackgestützte Koordinationstraining unmittelbar sofort starten, langes Warten beim Hochfahren des PCs gehört der Vergangenheit an. Durch die leichte Bedienbarkeit kann jeder, Groß und Klein ein Tablet verwenden, das Training kann zudem dem jeweiligen Können und der entsprechenden Altersstufe angepasst werden.

Koordination, Stabilität und Balance auf technisch höchstem Niveau

Besonders praktisch: Mit dem Tablet wird MFT-Disc-Training schnell, mobil und handlich. Der leichte, hauchdünne Tabletcomputer wird zu einem mobilen Sportgerät. Per USB Kabel und OTE Adapter wird das Tablet mit der Platte verbunden, die dazu gehörige App down geloaded und Trainer Coordi gibt unmittelbar erste Übungs-Anweisungen. Ein Sensor überträgt die Bewegungen dann simultan auf den grafisch einwandfreien Screen. Der Benutzer ist nicht mehr nur etwa an das Arbeitszimmer beim Stand-PC gebunden, er kann die kniffligen Koordinations-Einheiten an jeden beliebigen Platz verlegen. Das bringt noch schnelleren Einsatz und noch flexibleres Training.

Koordinationstraining im Sport und Therapie

Die Disc unter den Füßen bewegt sich. Der Körper konzentriert sich auf das Gefühl im Fuß, die Muskelstränge um den Knöchel, über den Rücken hin bis zum Nacken arbeiten fieberhaft. Gut koordinierte Muskeln bewegen sich präziser, sicherer, gesünder und brauchen weniger Energie.

„Ich beobachte Sportler, aber auch Menschen im Alltag. Da ich mich intensiv mit Koordination beschäftige, sehe ich, wo es Probleme gibt“, beschreibt Ewald Aigner – Erfinder der Koordinationsplatte MFT. „Ein Trainingsgerät zu entwickeln bedeutet auch, eine Lösung für Koordinationsstörungen zu finden und ein optimales Training für Gesunde Gelenke und einen gesunden Rücken zu entwickeln.“ Im Sport wurde schnell klar, dass durch eine bessere Koordination, gezieltere Bewegungen und aufeinander abgestimmte Muskeln wesentlich weniger Energie verbraucht wird und die Reaktion schneller wird.

Nicht nur für Sportler, sondern auch Normalverbraucher ist eine gute Körperkoordination wichtig. Wenn man über die Gehsteigkante stolpert oder auf dem nassen Asphalt ausrutscht, entscheidet eine schnelle, gut koordinierte Bewegung darüber, ob man sich was bricht oder wieder ins Gleichgewicht zurückfindet. Durch die Stärkung der stabilisierenden Muskeln rund um die Gelenke und der Rumpfmuskulatur beugen Trainierende Rückenschmerzen und Bandscheibenproblemen vor. Die Zielgruppe von MFT bewegt sich von den Spitzensportlern bis zu den Physiotherapeuten, Hobbysportlern und auch Fitnessstudios und Reha-Zentren.

MFT-Discs werden im normalen Fitnesstraining, aber auch in Therapien eingesetzt. Der Bewegungsapparat sollte für Herausforderungen im Alltag gut vorbereitet sein. Je früher man mit Koordinationstraining beginnt, desto effizienter und sicherer arbeiten die Muskeln. Vor allem Kinder, die Koordinationsübungen machen, merken sich die Bewegungsmuster und behalten sie im Hinterkopf bis ins hohe Alter. In gefährlichen Situationen kommen sie ihnen zugute. Testreihen zeigen, dass das Programm sowohl von Kindern, als auch von Senioren gut angenommen wird. Auf der Disc heißt Spielen auch Trainieren, das motiviert!

Auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen oder in einem der sechs Spiele werden schließlich jene Muskeln trainiert, die man braucht, um belastende Situationen zu meistern und Verletzungen zu vermeiden. Dreimal in der Woche eine Viertelstunde „auf der Platte“ reicht aus, um echte Trainingserfolge zu erzielen. Das Resultat: Bessere Leistung und gesünder in kürzerer Zeit!

MFT Challenge Disc:

Erstes Koordinationstrainingsgerät auf Tablet und Smartphone

Mit September 2014 wird die Challenge Disc auch für Tablets und Smartphones kompatibel. Das bedeutet, dass überall – auch unterwegs- trainiert werden kann.

Folgende Systemanforderungen sind dabei zu beachten:

- ➔ 1 USB Anschluss Typ A oder USB Micro B Anschluss mit Host Unterstützung
- ➔ Windows ab 8.1/8/7/Vista-XP, Mac OSX ab 10.5, Android ab 3.1
- ➔ 5 MB Festplattenspeicher, 1 GB Arbeitsspeicher, 1 GHz Prozessor, Grafikauflösung 1024x768
- ➔ Onlineverbindung für die Softwareinstallation
- ➔ Lokale & Offline Speicherung der Trainingsergebnisse

Software für MAC/WINDOWS/ANDROID:

Die Koordinationstrainings- und Therapiesoftware beinhaltet folgende Programme:

- ➔ Warm up – Aufwärmen und Erlernen der aktiven Bewegungssteuerung
- ➔ Test – Koordinationstest zur richtigen Wahl der Leistungsstufe für das Training
- ➔ Trainings –Koordinationstraining und Therapieprogramm in 5 Leistungsstufen
- ➔ Spiele – 6 Koordinationstrainings- und Therapieprogramme in spielerischer Form aufbereitet

Details zur Challenge Disc:

- ➔ MFT Challenge Disc Bodenplatte 44cm
- ➔ Standplatte 42 cm, Standhöhe 8 cm, Gewicht 3,6 kg, Tragkraft bis 120 kg, 2,8 m
- ➔ Herstellergarantie 24 Monate
- ➔ Produktion in der EU – Österreich
- ➔ CE-Zertifiziert

Die MFT Challenge Disc hat einen Durchmesser von 44 cm, ist nur 12 cm hoch und hat einen weltweit patentierten Bewegungsmechanismus. Einfach per USB Kabel mit dem PC, Notebook, Tablet oder Smartphone verbinden, Software starten, aufsteigen. Folgen Sie einfach dem Programm. Ein Sensor überträgt Ihre Bewegungen simultan auf den Bildschirm.

Der Koordinationstest zeigt den persönlichen Leistungslevel. 5 Wissenschaftlich aufbereitete und evaluierte Trainings-Therapieprogramme sowie 6 Trainingsspiele, wie Fußball, Slalom, Autorennen, Ping Pong, Cross und Butterfly steigern Schritt für Schritt Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit.



Statements zum Thema

Der Erfinder (Ewald Aigner)

„Das Training mit der MFT Challenge Disc ist für jede Altersklasse und jedes sportliche Level geeignet. Gesundheitssportler und Profis profitieren gleichermaßen: Im Fitness- oder Rehabilitationsbereich geht es darum, Stabilität und Gleichgewichtssinn zu trainieren und mehr Bewegungssicherheit zu erlangen. Beim Profisportler zielt das Training in erster Linie darauf ab, die Bewegungen zu ökonomisieren und die sportliche Technik zu optimieren.“

„Die MFT Challenge Disc wird einfach per USB-Kabel an MAC, PC, Tablet Windows und Android oder Smartphone angeschlossen. Über einen Sensor in der Challenge Disc werden die Bewegungen übertragen. Android-App und mitgelieferte Software machen die Erfolge des Koordinationstrainings auf dem Bildschirm der Endgeräte sichtbar und geben Feedback über den Trainingsstand.“

Der Arzt (Dr. Robert Fritz - Sportordination)

„Wissenschaftliche Studien belegen, dass durch virtuelles Feedback die Motivation gesteigert und dadurch das Zusammenspiel von sensorischen und motorischen Fähigkeiten, also die allgemeine Koordinationsfähigkeit, positiv beeinflusst wird.“

„Die MFT Challenge Disc stellt an Patienten oder Sportler statische und dynamische Bewegungsaufgaben, die Ergebnisse werden aufgezeichnet, analysiert und das Training individuell angepasst. So bietet die MFT Challenge Disc für uns im therapeutischen Bereich die Möglichkeit einer differenzierten Eingangsdiagnose und Verlaufskontrolle.“

Der Sportwissenschaftler (Mag. Michael Koller - Sportordination)

„Ab einem Alter von 27 Jahren nehmen koordinative Fähigkeiten ab. Ganz besonders nach einer Trainingspause ist MFT-Training wichtig, denn der Körper ist sicher nicht mehr dort, wo der Kopf ist. Koordinationstraining erfordert kaum Zeit: Die Übungen auf der MFT Challenge Disc gelingen auch während dem Zähneputzen, Bügeln oder einem Telefonat im Büro.“

Der Sportler (Fritz Dopfer– DSV Skiteam)

„Bei schwierigen Bewegungen kommt es sehr auf die Koordination an. Man muss den Körper ständig im Gleichgewicht haben, um die Kontrolle zu behalten. Die Trainingsgeräte von MFT sind eine große Hilfe. Sie vereinen viele mögliche Übungen und trainieren den Körper gezielt und gleichmäßig.“

FAQ über MFT

Was bedeutet der Name MFT?

Der Name leitet sich von Multifunktionalen Trainingsgeräten ab. Das bedeutet, dass diese Geräte für das Koordinationstraining gezielt einsetzbar sind.

Wo wurde die MFT Challenge Disc entwickelt und wo wird diese produziert?

Die patentierte Challenge Disc wurde mit Therapeuten und Trainer in AUT, D und der Schweiz entwickelt und wissenschaftlich evaluiert. Sie wird in Österreich produziert und ist zu 100% ein europäisches Qualitätsprodukt.

Welchen Erfolg habe ich mit der MFT Challenge Disc?

Das Training macht leistungsfähiger im Sport und Beruf. Es stärkt Ihren Rücken und hält die Gelenke gesund. Sorgt für mehr Konzentration und Kreativität

Was ist einzigartig an der MFT Challenge Disc?

Die patentierte Aufhängung der Trainingsplatte ermöglicht für jede Leistungsstufe einen optimalen Freiheitsgrad und Widerstand und einem achsengerechten, effizienten Trainingsaufbau. Vom Sensor werden die Bewegungen direkt ohne Verzögerungen auf den Bildschirm übertragen.

Welche Vorteile bringt die MFT Challenge Disc?

„MFT-Trainingsdiscs helfen uns dabei, die Feinkoordination zu verbessern. Die Stabilisationsmuskulatur wird dadurch gestärkt und die Reaktion aktiviert.

Warum macht das Training auch Spaß?

Es gibt unterschiedliche Trainings-Programme, die spielerisch aufgebaut sind und die den Nutzer im spielerischen Verfahren dazu anregen regelmäßig zu trainieren (Score Liste, Feedback)



DSV-Rennläufer (Fritz Dopfer, Stefan Luitz, Tobias Stechert)



Ewald Aigner - Erfinder MFT

