SPORT-THIEME

Stabile Karabiner

Hochwertige Umlenkrolle

- ✔ **Hochwertige Materialien**
- ✔ **Alternierendes Training durch Umlenkrolle möglich**
- ✔ **Einfache und schnelle Längenverstellung über Karabiner**

1 | Sport-Thieme Schlingentrainer „Switch“

Schlingentrainer zum Kraft- und Stabilisationstraining. Bei jeder Übung wird der Rumpf gefordert und stabilisiert. Übungen im Stand, Handstütz oder einbeinigen Kniebeugen möglich. Seillänge über Karabiner variierbar. Gummiertes Griffstück für perfekten Grip. Max. Belastbarkeit 150 kg.

Lieferumfang:
- 1 Schlingentrainer
- 1 Türanker
- 1 Schlinge
- 1 Aufbewahrungsbeutel

71 282 2206 Stück **128,—**
ab 10 je Stück **118,—**

Zubehör für 6|

2 | Neu! 4D Pro Bungee Dance Harness

Geschirr für vielzählige 4D Pro Bungee-Trainingsvarianten sowie Bungee Dancevarianten oder für therapeutische Einsatzzwecke. Zum Training von Rumpf, Reaktivkraft und Koordination. Durch spezielle Polsterform und -Länge sowie variable Einstellmöglichkeiten für Männer und Frauen geeignet. Neopren und Polyestergewebe, Schwarz-Rot, 1,5 kg
- Umfang Taillengurt: 36 cm – 152 cm
- Umfang Beinschlaufen: 46 cm – 62 cm
- Starre Beinbänder vorne: 5 cm – 43 cm
- Starre Beinbänder hinten: 5 cm – 36 cm

71 287 4207 Stück **139,—**

3 | Neu! 4D Pro Buckle Protector

Ummantelung für die Verstellschnallen des 4D Pro Bungee Trainers. Schützt vor Schlägen, Abrieb und Verschleiß. Aus Neopren mit Klettverschluss. LxB: 12x5,5 cm.

71 287 4409 Paar **42,95**

4 | 4D Pro Deckenhaken

Deckenhaken zum Befestigen des 4D Bungee Trainers. Für massive Holz- und Betondecken. Auch zur Wandbefestigung geeignet. Belastbar bis 2.200 kg.

71 266 9104 Stück **42,95**

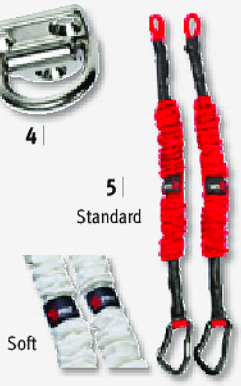
4 |

5 | 4D Pro Lambda Bänder

Zum Aufrüsten des 4D Pro Bungee Trainer ab Modell 2.0.

Unsere Empfehlung:
- Körpergewicht 75–105 kg: 1 weiteres Paar Lambdas
- Körpergewicht 105–135 kg: 2 weitere Paare Lambdas

71 140 0609 Standard Paar **97,95**
71 140 0612 Soft Paar **97,95**



Variable Neoprenschlaufen für die Verwendung als Beckengurt oder Sitz

6 | 4D Pro Bungee Trainer 3.1

Neuartiger Schlingentrainer mit elastischen Elementen. Diese sorgen dafür, dass auf jede Bewegung eine Gegenbewegung folgen muss. Dadurch wird das Schlingentraining dynamischer, abwechslungsreicher und effektiver. Die Belastung erfolgt dabei über die gesamte Übungsdurchführung mit einer doppelt so hohen Bewegungsfrequenz. Der Spaß kommt auch bei hartem Training nicht zu kurz: „Hard work is now hard fun!“. Die hohe Qualität der Werkstoffe, die sonst beim Falschschirmspringen eingesetzt werden, sorgen für eine lange Lebensdauer. Bis 400 kg belastbar.

Inhalt:
- 2 nicht elastische, längenverstellbare Bänder
- 4 elastische Elemente mit kleinem und großem Karabinerhaken
- 2 Neoprenschlaufen
- 2 Handgriffe
- 2 Türanker
- 1 Baumschlinge
- 1 Seesack
- Zugang zu Online-Trainingsvideos
- 1 Trainings-Broschüre

71 231 6420 Stück **406,—**

Jetzt Produktvideo ansehen:
sport-thieme.at
71 231 6420